

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah diperoleh temuan-temuan penelitian dari skripsi ini dapat disimpulkan bahwa :

1. Peran pelatih sangat penting dalam proses rangkaian pelatihan beladiri Puteri Gading. Pelatih yang menjalankan perannya dengan baik akan mempengaruhi motivasi peserta pelatihan dalam mengikuti pelatihan. Pelatih beladiri mampu melaksanakan perannya sebagai perencana, pelaksana, dan pengevaluasi.
2. Motivasi peserta mempengaruhi proses pembelajaran. Motivasi tiap peserta berbeda-beda tergantung tujuan dari mereka sendiri dalam mengikuti pelatihan beladiri Puteri Gading untuk apa. Motivasi yang paling mempengaruhi peserta dalam berlatih adalah motivasi ekstrinsik yakni sumber belajar yaitu pelatih. Sikap dan pengabdian pelatih dapat menjadi teladan bagi peserta. Pelatih merupakan pemegang kunci keberlangsungan proses pelatihan, terutama dari sikap dan pembawaan pelatih yang demokratis.
3. Pengaruh peran pelatih terhadap motivasi peserta adalah positif dan signifikan. Hal ini dibuktikan dengan perhitungan uji signifikansi (*t-test*) t_{hitung} sebesar 4,942 yang lebih t_{tabel} sebesar 1,678 dan nilai signifikansi yang diperoleh sebesar 0,000 dan lebih kecil dari nilai $\alpha = 0,05$. Dari hasil analisis regresi sederhana didapatkan nilai konstanta sebesar 16,449 menyatakan bahwa jika ada pengaruh dari peran pelatih maka motivasi peserta pelatihan beladiri Puteri Gading naik sebesar 16,449 satuan koefisien regresi. Sedangkan nilai koefisien regresi x sebesar 0,451 menyatakan bahwa setiap peningkatan peran pelatih, maka akan mengakibatkan peningkatan motivasi peserta pelatihan beladiri Puteri Gading sebesar 0,451 satuan koefisien regresi atau sebesar 45,1%. Besarnya sumbangan pengaruh peran pelatih terhadap motivasi sebesar 34,2% dan sisanya sebesar 65,8% dipengaruhi oleh faktor lain selain peran pelatih.

B. Saran

Pada kesempatan ini peneliti mengemukakan beberapa rekomendasi sehubungan dengan penelitian yang telah dilakukan. Adapun rekomendasi tersebut adalah :

1. Rekomendasi bagi Penyelenggara Pelatihan Beladiri Puteri Gading

Pihak penyelenggara hendaknya menyediakan sarana dan prasarana yang mendukung kebutuhan peserta. Hal ini sangat penting juga untuk menunjang kinerja pelatih agar pelatih dapat meningkatkan kualitasnya dalam memberikan materi pelatihan. Sehingga lembaga penyelenggara dapat mencapai tujuan dan peningkatan kualitas pelatihan secara efektif dan efisien.

2. Rekomendasi bagi Pelatih

- a. Pelatih harus benar-benar memahami karakteristik peserta, mengingat keadaan emosi dan fisik mereka yang berbeda ada yang lemah dan ada yang kuat, untuk itu diperlukan format identifikasi kebutuhan yang jelas.
- b. Pelatih harus lebih meningkatkan kemampuannya. Karena kemampuan pelatih menjadi faktor ketertarikan peserta yang dapat mendorong semangat mereka dalam berlatih.
- c. Pelatih harus menegakkan aturan yang baku agar peserta menjadi tertib/disiplin dalam hal administrasi maupun dalam mengikuti proses pelatihan.

3. Rekomendasi bagi Peneliti Lebih Lanjut

Penelitian ini membahas tentang pengaruh peran pelatih terhadap motivasi peserta pelatihan beladiri Puteri Gading Kota Bandung. Untuk itu peneliti menghimbau kepada peneliti lain yang tertarik untuk meneliti mengenai peran pelatih dan motivasi peserta pelatihan hendaknya meneliti salah satu elemen lain yang terkait dengan peran pelatih atau motivasi peserta. Banyak faktor lain yang mempengaruhi motivasi peserta pelatihan, bukan hanya dari segi peran pelatih.