

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi dan Perumusan Masalah	5
C. Pertanyaan Penelitian	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	7
F. Struktur Organisasi Skripsi	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Konsep Pelatihan	9
1. Pelatihan dalam Konteks Pendidikan Luar Sekolah	9
2. Pengertian Pelatihan	9
3. Unsur-unsur Pelatihan	10
4. Prinsip-prinsip Pelatihan	12
5. Tujuan Pelatihan	14
6. Manfaat Pelatihan	14
7. Asas Pelatihan	15
8. Pelatihan Beladiri	17
B. Konsep Motivasi	18
1. Pengertian Motivasi	18
2. Teori Motivasi	20
3. Fungsi Motivasi	24
4. Macam-macam Motivasi	24
C. Konsep Pelatih	25
1. Pengertian Pelatih	25
2. Kompetensi, Syarat dan Sikap Pelatih	25
3. Teori Pelatih	28
a. Kedudukan (<i>Status</i>)	28

b. Peranan (<i>Role</i>).....	29
4. Peran Pelatih	30
5. Tugas Pelatih	34
D. Penelitian Terdahulu yang Relevan	35
1. Penelitian tentang Motivasi Peserta dalam Mengikuti Proses Pelatihan Beladiri di Gelanggang Pemuda Bandung (Rian Arianto:2005)	35
2. Penelitian tentang Peran Instruktur dalam Meningkatkan Motivasi dan Tingkat Kemampuan Peserta Pelatihan Seni Beladiri Tarung Derajat (Boxer) di Kota Bandung (Aria Hidayatullah:2009)	36
E. Kerangka Berpikir dan Paradigma Penelitian	39
F. Hipotesis Penelitian	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	41
A. Metode Penelitian	41
B. Desain Penelitian	42
C. Lokasi Penelitian	42
D. Subjek Penelitian	42
1. Populasi	42
2. Sampel	42
E. Definisi Operasional	43
F. Pengembangan Instrumen Penelitian	45
G. Alat Pengumpul Data	47
1. Angket Tertutup (Kuesioner)	47
2. Wawancara Tidak Terstruktur	48
3. Observasi Berperanserta	48
4. Studi Dokumentasi	48
5. Studi Kepustakaan	48
H. Sumber Data	49
I. Prosedur Pengumpulan Data	49
1. Tahap Persiapan	49
2. Tahap Pelaksanaan	50
J. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	50
1. Uji Instrumen	51
a. Uji Validitas	51
b. Uji Reliabilitas	53
2. Uji Asumsi Dasar (Uji Normalitas Data)	54
3. Uji Hipotesis	56
a. Analisis Persamaan Regresi Linear Sederhana	56
b. Uji <i>t-test</i>	57
c. Koefisien Determinasi	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
A. Gambaran Beladiri Puteri Gading	59
1. Sejarah Pelatihan Beladiri Puteri Gading	59
2. Konsep Dasar Pelatihan Beladiri Puteri Gading	62
3. Lambang Beladiri Puteri Gading	68

4. Metode, Media dan Materi Serta Kurikulum Pelatihan Beladiri Puteri Gading	69
5. Ciri Khas Puteri Gading	71
6. Tradisi dan Janji dalam Beladiri Puteri Gading	72
7. Sistem Evaluasi Pelatihan Beladiri Puteri Gading	73
B. Gambaran Umum Responden	73
C. Gambaran Peran Pelatih Beladiri Puteri Gading	77
D. Gambaran Motivasi Peserta Beladiri Puteri Gading	93
E. Deskripsi Hasil Analisis Data	105
1. Hasil Pengujian Instrumen	105
a. Uji Validitas	105
b. Uji Reliabilitas	106
2. Uji Asumsi Dasar (Uji Normalitas Data)	108
3. Uji Hipotesis	109
a. Analisis Persamaan Regresi Linear Sederhana	109
b. Uji <i>t-test</i>	110
c. Koefisien Determinasi	111
F. Pembahasan Hasil Penelitian	114
1. Peran Pelatih Beladiri Puteri Gading dalam Proses Melatih Peserta Pelatihan Beladiri Puteri Gading Kota Bandung	111
2. Motivasi Peserta dalam Mengikuti Pelatihan Beladiri Puteri Gading Kota Bandung	114
3. Pengaruh Peran Pelatih terhadap Motivasi Peserta Pelatihan Beladiri Puteri Gading Kota Bandung	116
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	119
A. Kesimpulan	119
B. Saran	120
DAFTAR PUSTAKA	121
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

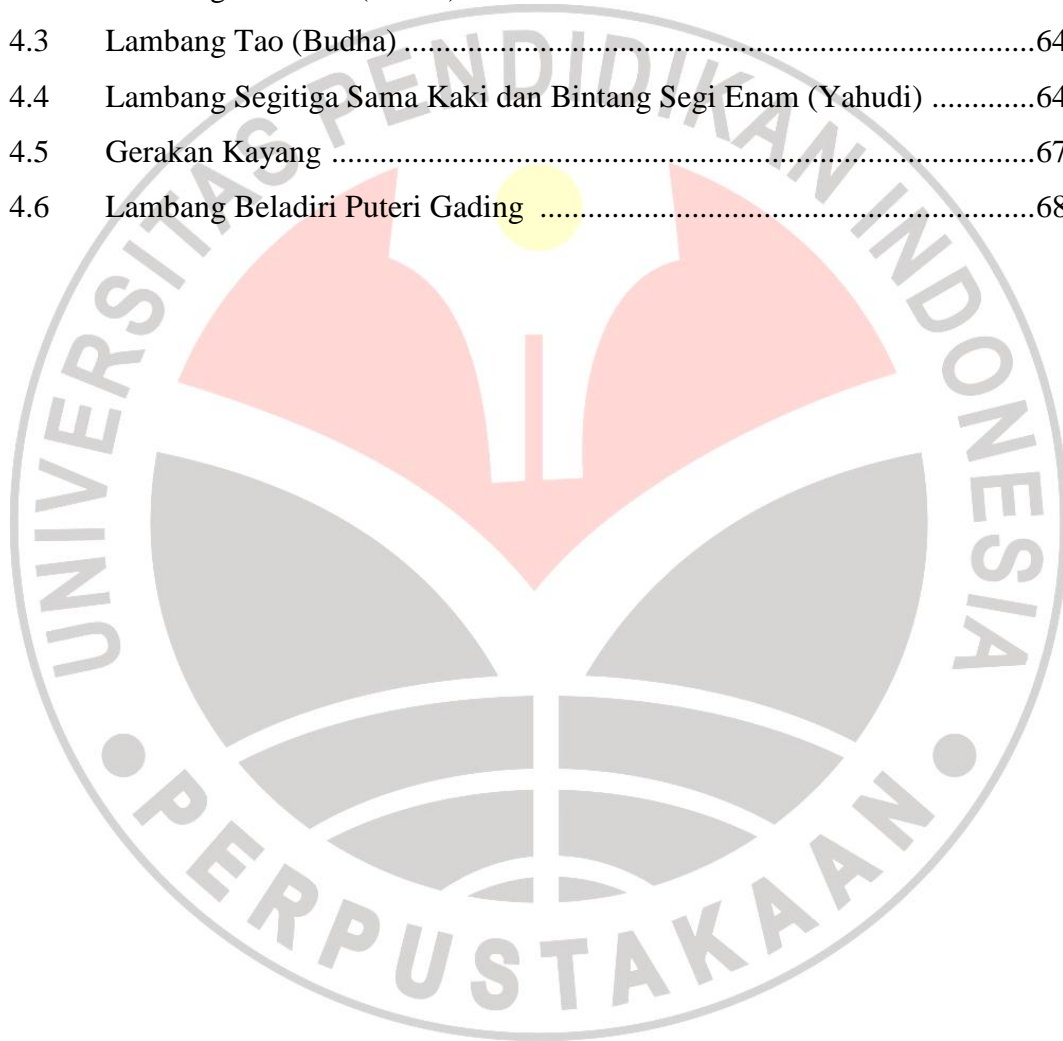
No	Nama Tabel	
3.1	Kisi-kisi Instrumen Variabel Independen/bebas (x)	45
3.2	Kisi-kisi Instrumen Variabel Dependen/terikat (y)	46
3.3	Klasifikasi Jawaban Skala <i>Likert</i>	47
3.4	Indeks Koefisien Reliabilitas	54
4.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia	74
4.2	Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan	75
4.3	Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	75
4.4	Gambaran Responden Berdasarkan Status Marital	76
4.5	Gambaran Responden Berdasarkan Tahun Masuk	76
4.6	Gambaran Penguasaan Materi oleh Pelatih	77
4.7	Gambaran Penguasaan Teknik Penyampaian Materi oleh Pelatih	78
4.8	Gambaran Cara Penyampaian Materi oleh Pelatih	78
4.9	Gambaran Pemahaman Pelatih terhadap Kondisi Emosi Peserta	79
4.10	Gambaran Pengenalan Pelatih terhadap Ciri Umum Fisik Peserta	79
4.11	Gambaran Pemahaman Pelatih terhadap Kondisi Kesehatan Peserta	80
4.12	Gambaran Pemahaman Pelatih terhadap Kondisi Ekonomi Peserta	80
4.13	Gambaran Pengetahuan Pelatih terhadap Pekerjaan Peserta	81
4.14	Gambaran Pengetahuan Pelatih terhadap Daerah Asal Peserta	81
4.15	Gambaran Kemampuan Pelatih dalam Mengidentifikasi Kebutuhan Peserta Pelatihan	82
4.16	Gambaran Kemampuan Pelatih Menjelaskan Tujuan Pelatihan kepada Peserta Pelatihan	82
4.17	Gambaran Kemampuan Pelatih untuk Membuat Perjanjian Belajar (<i>Contract Learning</i>) dengan Peserta	83
4.18	Gambaran Kemampuan Pelatih untuk Menerima Saran dan Kritik dari Peserta	84
4.19	Gambaran Kemampuan Pelatih Mendengarkan Keluh Kesah Peserta	84
4.20	Gambaran Kemampuan Pelatih untuk Menyapa Peserta	85

4.21	Gambaran Kemampuan Pelatih Memberikan Nasihat kepada Peserta	85
4.22	Gambaran Kemampuan Pelatih Memberikan Pujian Kepada Peserta	86
4.23	Gambaran Kemampuan Pelatih Memberikan Memberikan Hukuman	86
4.24	Gambaran Kemampuan Pelatih untuk Hadir Tepat Waktu	87
4.25	Gambaran Kemampuan pelatih untuk Hadir pada Setiap Pertemuan	88
4.26	Gambaran Kemampuan Pelatih untuk Mengganti Jadwal Pelatihan	88
4.27	Gambaran Kemampuan Pelatih Memberi Bantuan kepada Peserta	89
4.28	Gambaran Kemampuan Pelatih untuk Memonitoring Perkembangan Peserta	89
4.29	Gambaran Kemampuan Pelatih untuk Memberikan Tes kepada Peserta pada Setiap Akhir Pertemuan	90
4.30	Gambaran Kemampuan Pelatih Mengevaluasi Kekurangan Peserta	91
4.31	Gambaran Kemampuan Pelatih Mengevaluasi Dirinya Sendiri	91
4.32	Gambaran Kemampuan Pelatih Memberikan Solusi kepada Peserta	92
4.33	Gambaran Motivasi Peserta untuk Kesehatan Diri	93
4.34	Gambaran Motivasi Peserta untuk Menjaga Diri	94
4.35	Gambaran Motivasi Peserta untuk Mengetahui Tentang Pelatihan Beladiri Puteri Gading	94
4.36	Gambaran Motivasi Peserta untuk Mengetahui Tujuan Pelatihan Beladiri Puteri Gading	95
4.37	Gambaran Motivasi Peserta untuk Mengikuti Pelatihan Berdasarkan Rekomendasi dari Teman/keluarga	96
4.38	Gambaran Motivasi Peserta dalam Mengikuti Pelatihan berdasarkan Keunikan	96
4.39	Gambaran Motivasi Peserta tentang Bakat yang Sudah Dimiliki Sebelum Mengikuti Beladiri Puteri Gading	97
4.40	Gambaran Motivasi Peserta tentang Kesesuaian Beladiri Puteri Gading dengan Bakat yang Dimiliki	98
4.41	Gambaran Motivasi Peserta tentang Kesiapan Peserta untuk Melakukan Latihan Baik Sendiri Maupun dengan Teman Lainnya	98

4.42	Gambaran Motivasi Peserta tentang Kesiapan Peserta untuk Mengasah Kemampuan Beladiri melalui Kegiatan Tukar Pikiran dengan Pelatih	99
4.43	Gambaran Motivasi Peserta terhadap Sumber Belajar yang Dapat Memenuhi Kebutuhan Pelatihan	100
4.44	Gambaran Motivasi Peserta terhadap Kemampuan Diri pelatih dalam Mendorong Semangat Peserta	101
4.45	Gambaran Motivasi Peserta terhadap Sikap Pelatih	101
4.46	Gambaran Motivasi Peserta terhadap Metode Pelatihan yang Digunakan Pelatih	101
4.47	Gambaran Motivasi Peserta Mengenai Kepuasan terhadap Sarana dan Prasarana yang Tersedia	102
4.48	Gambaran Motivasi Peserta Berdasarkan Dukungan dari Lingkungan Keluarga Peserta	103
4.49	Gambaran Motivasi Peserta Berdasarkan Dukungan dari Lingkungan Teman Peserta	103
4.50	Gambaran Motivasi Peserta Mengenai Kepuasan Terhadap Biaya yang Dikeluarkan	104
4.51	Hasil Uji Validitas Variabel Peran Pelatih (x)	105
4.52	Hasil Uji Validitas Variabel Motivasi Peserta Pelatihan (y)	106
4.53	Hasil Uji Reliabilitas Variabel Peran Pelatih (x)	107
4.54	Hasil Uji Reliabilitas Variabel Motivasi Peserta Pelatihan (y)	107
4.55	Hasil Uji Normalitas Data Variabel Peran Pelatih Beladiri Puteri Gading (x) dan Variabel Motivasi Peserta Pelatihan Beladiri Puteri Gading (y)	108
4.56	Hasil Uji Koefisien Regresi	109
4.57	Hasil Uji Koefisien Determinasi	111

DAFTAR GAMBAR

No	Nama Gambar	
2.1	Kerangka Berpikir Penelitian	39
2.2	Hubungan Antara Variabel x terhadap Variabel y	40
4.1	Bagan Asal Usul Munculnya Thifan Pokhan	59
4.2	Lambang Swastika (Hindu)	64
4.3	Lambang Tao (Budha)	64
4.4	Lambang Segitiga Sama Kaki dan Bintang Segi Enam (Yahudi)	64
4.5	Gerakan Kayang	67
4.6	Lambang Beladiri Puteri Gading	68



DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat-surat dalam Proses Penelitian
 - a. Lembar Bimbingan Skripsi
 - b. Surat Keputusan Pengangkatan Dosen Pembimbing
 - c. Surat Permohonan Izin Penelitian
 - d. Surat Keterangan dari Lembaga
2. Kisi-kisi dan Instrumen Penelitian
 - a. Kisi-kisi Penelitian
 - b. Angket/Kuesioner
 - c. Pedoman Wawancara
 - d. Pedoman Observasi
3. Data Peserta Pelatihan Puteri Gading Tahun 2013
4. Pengolahan Data
 - a. Langkah-langkah Analisis Data
 - b. Hasil Pengolahan Data Kuesioner
 - c. Tabel Distribusi r
 - d. Tabel Distribusi t
5. Dokumentasi
 - a. Foto Kegiatan
 - b. Format Identifikasi
 - c. Format Monitoring
 - d. Format Evaluasi
 - e. Artikel Surat Kabar
6. Daftar Riwayat Hidup