

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka peneliti dapat memberikan simpulan sebagai berikut :

1. Gambaran mahasiswa program studi ilmu keolahragaan angkatan 2014 yang menekuni olahraga kompetisi dengan skor rata-rata yaitu 128, dengan skor std.deviasi yaitu 10,2.
2. Gambaran mahasiswa program studi ilmu keolahragaan angkatan 2014 yang menekuni olahraga rekreasi dengan skor rata-rata 125, dengan skor std.deviasi yaitu 10,6.
3. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan motivasi berolahraga berdasarkan olahraga kompetisi dan olahraga rekreasi.

B. Implikasi Dan Rekomendasi

Berdasarkan simpulan diatas, peneliti berimplikasi :

1. Kurang termotivasinya para pelaku olahraga kompetisi untuk lebih mengembangkan apa yang telah ada dalam penelitian ini.
2. Untuk mengadakan penelitian yang lebih maju dalam penelitian ini.

Berdasarkan simpulan diatas, peneliti merekomendasikan untuk penelitian selanjutnya yaitu :

1. Bagi Mahasiswa

Setelah mengetahui hasil dari penelitian ini, mahasiswa yang atlet dan non atlet diharapkan bisa mengetahui porsi motivasi yang dibutuhkan dan diharapkan.

2. Bagi Pelatih

Sudah sewajarnya seseorang pelatih mengetahui keadaan dan atletnya sendiri. Dengan adanya hasil penelitian ini pelatih tetapi ikut mengarahkan ke arah yang lebih baik.

3. Bagi Bidang Keilmuan Keolahragaan

Bagi bidang keilmuan keolahragaan khususnya psikologi olahraga untuk melakukan penelitian selanjutnya. Penulis menyarankan dalam mengembangkan penelitian ini agar dilakukan pada saat pertandingan bela diri berlangsung dan memperbanyak sampel.