

PERBANDINGAN MOTIVASI BEROLAHRAGA BERDASARKAN
OLAHRAGA KOMPETISI DAN OLAHRAGA REKREASI

(Studi Komparasi Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan 2014)

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagai syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Sains
Program Studi Ilmu Keolahrgaan



Oleh

Triani Yunita

1105961

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2015

PERBANDINGAN MOTIVASI BEROLAHRAGA BERDASARKAN
OLAHRAGA KOMPETISI DAN OLAHRAGA REKREASI
(Studi Komparasi Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan 2014)

Oleh
Triani Yunita

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
Memperoleh gelar Sarjana Sains pada
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

©Triani Yunita 2015
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2015

Hak cipta dilindungi undang-undang
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,

Dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

TRIANI YUNITA

**PERBANDINGAN MOTIVASI BEROLAHRAGA BERDASARKAN
OLAHRAGA KOMPETISI DAN OLAHRAGA REKREASI**

(Studi Komparasi Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan 2014)

disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

Pembimbing I

Nur Indri Rahayu, S.Pd., M.Ed.
NIP.19811019 200312 2 001

Pembimbing II

Sandey Tantra Paramitha., S.Si., M.Pd.
NIP.19820418 200912 1 004

Mengetahui,

Ketua

Departemen Pendidikan Kesehatan Dan Rekreasi

Program Studi Ilmu Keolahragaan

Agus Rusdiana, M.Sc., Ph.D.
19811019 200312 2 001

PERNYATAAN

“Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “PERBANDINGAN MOTIVASI BEROLAHRAGA BERDASARKAN OLAHRAGA KOMPETISI DAN OLAHRAGA REKREASI (Studi Komparasi Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan 2014)” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini”.

Bandung, Agustus 2015
Yang membuat pernyataan,

(Triani Yunita)

NIM. 1105961

UCAPAN TERIMAKASIH

Tak henti-hentinya peneliti mengucapkan Alhamdulillahirobbil'alamin atas segala nikmat yang telah diberikan kepada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Selama masa bimbingan penulisan skripsi ini peneliti mendapatkan berbagai macam dukungan dari berbagai pihak. Untuk kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan penghormatan yang sebesar-besarnya serta mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada yang terhormat :

1. Terimakasih yang sedalam dan setulusnya untuk ALLAH SWT Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyanyang, karena berkat beliau penulis bisa menyelesaikan studi ini dengan lancar.
2. Bapak Dr. Yunyun Yudiana, M.Pd., selaku dekan FPOK UPI yang telah menyediakan sarana dan prasarana selama masa perkuliahan, serta perizinan dalam proses penelitian skripsi.
3. Bapak Agus Rusdiana, M.Sc, Ph.D., selaku ketua Departemen Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi yang selalu memberikan dukungan motivasi untuk peneliti.
4. Bapak Sumardiyanto, M.Pd., selaku Ketua Program studi Ilmu Keolahragaan yang selalu memberikan kemudahan dalam rekomendasi penyusunan skripsi.
5. Ibu dr. Imas Damayanti, M.Kes., selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan arahan serta motivasi selama masa perkuliahan berakhir.
6. Ibu Nur Indri Rahayu, S.Pd., M.Ed., selaku pembimbing skripsi I yang telah senantiasa memberikan pengarahan, saran, motivasi yang sangat sabar kepada peneliti hingga skripsi ini berjalan dengan mudah.
7. Bapak Sandey Tantra Paramitha, S.Si, M.Pd selaku dosen pembimbing skripsi II yang senantiasa pengertian, memberikan pengarahan dan

meluangkan waktu untuk peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan cepat.

8. Seluruh staf Dosen Prodi Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan ilmu kepada peneliti selama masa perkuliahan.
9. Seluruh staf Tata Usaha yang telah memudahkan dalam administrasi selama penyusunan skripsi.
10. Untuk kedua orang tua tercinta, Ayah Muslim Dahami dan Ibu Mujiarti Munir, yang telah memberikan segala kekuatan baik itu motivasi, pengorbanan, kasih sayang, dan dukungan yang tak terhingga dan tiada hentinya untuk peneliti. Terimakasih banyak kepada kedua orang tua tercinta atas semua pengorbanan Ayah dan Ibu untuk Adek, semoga Adek bisa membahagiakan Ayah dan Ibu seperti kalian membahagiakan anak-anaknya. Amiin
11. Untuk abang Andrian Wijaya dan kakak Annissa Muthia, yang telah memberikan semangat, doa, saran, motivasi. Dukungan yang tiada hentinya kalian sampaikan untuk peneliti. Terimakasih untuk semua yang telah kalian berikan kepada peneliti.
12. Terimakasih banyak untuk IKOR 2011 terimakasih untuk selama ini, terimakasih untuk kenangan indah selama 4tahun ini, terimakasih banyak untuk selalu setia menemani peneliti dalam susah maupun bahagia. Tak henti-hentinya peneliti mengucapkan terimakasih untuk kebersamaan kita selama ini. 4tahun cepat berlalu semoga ikor 11 menjadi orang-orang yang sukses dunia akhirat. Amiin.. I love you guys ...
13. Terimakasih terutama (Nina, Desi, Irvan, Ridwan) dan kesayangan Mojang 2011, Nina, Taul, Desi, Rere, Niluh, Ismi, Widi, Satary, Wulan, Mei, Novita, Listy, Inay, Yeni, Novi, terimakasih untuk selama ini, kalian banyak mengubah peneliti menjadi yang lebih baik, mau menerima kekurangan peneliti dan mau mendengar semua keluh kesah yang pernah peneliti ceritakan kepada kalian sahabatku. I love you so much mojang-mojang ku ...
14. Terimakasih untuk Jefry Firmansyah, Dwitya Ambarwaty, Kasuma, Hengky, Mughni Tenrynesia, Iga Mawarni, Nurmi Vadillah, Riana Zulfa,

Miranti Nanda Sari, Eska Hanapi, Nurmayuni Kartika, Nana Anggraini, Rosiyana, Hafeed, Junaidi. Terimakasih telah menemani hari-hari peneliti dari zaman kecil / SMA hingga saat ini yang masih setia menemani dan selalu memberikan semangat, kesenangan, motivasi, serta nasihat yang tiada hentinya, semoga kalian semua tetap seperti ini dan selalu jadi yang terbaik buat peneliti.

15. Terimakasih Asrama Singkep Bandung, Om Mus, Kak Tari, Yaya, MbakYa, Rini, Ica, Bang Reky, Bang Wawan. Okta, dan semua penghuni Asrama Singkep yang telah memberikan semangat yang tak henti-hentinya untuk peneliti, memberikan senyuman, dan motivasi setiap hari untuk peneliti sehingga peneliti kembali semangat untuk mengerjakan skripsi setiap harinya dan bisa lulus dengan tepat waktu.
16. Terimakasih untuk teman-teman PLA, Reza Palwaguna, Akbar Cahya, Nurfallah Samsudin, Septian. Serta seluruh staf PSSI JABAR, terimakasih untuk semua pembekalan didunia kerja, pengarahan dan semangat yang kalian berikan untuk peneliti.
17. Terimakasih untuk masalalu yang selalu menguatkan peneliti dalam setiap cobaan yang peneliti rasakan, yang membuat peneliti semakin kuat,tegar dan sabar. Dan semoga masa depan yang indah menunggu peneliti didepan gerbang kemenangan. amiin

Akhir kata peneliti mohon maaf kepada semua pihak yang tidak tercantum dalam penulisan ucapan terimakasih. Semoga apa yang kalian berikan untuk peneliti mendapat balasan yang lebih dari ALLAH S.W.T. Amiin.

Bandung, September 2015

Triani Yunita

