

## ABSTRAK

### PERBANDINGAN MOTIVASI BEROLAHRAGA BERDASARKAN OLAHRAGA KOMPETISI DAN OLAHRAGA REKREASI

(Studi Komparasi Terhadap Mahasiswa Ilmu Keolahragaan 2014)

Triani Yunita

1105961

Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Indonesia

Nur Indri Rahayu<sup>1</sup>  
Sandey Tantra Paramitha<sup>2</sup>

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan motivasi berolahraga berdasarkan olahraga kompetisi dan olahraga rekreasi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu deskriptif komparatif dengan sampel penelitiannya yaitu mahasiswa program studi ilmu keolahragaan 2014 yang berjumlah 62 orang, dikategorikan mahasiswa yang menekuni olahraga kompetisi sebanyak 30 orang, dan yang menekuni olahraga rekreasi 32 orang. Dengan menggunakan teknik *Sampling Jenuh*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan angket atau kuisioner. Maka hasil dari pengolahan data pelaku olahraga kompetisi dengan kriteria tinggi 7 orang, sedang 10 orang, rendah 8 orang, dan rendah sekali 5 orang. Adapun pelaku olahraga rekreasi dengan kriteria tinggi sekali 2 orang, tinggi 4 orang, sedang 6 orang, rendah 13 orang, dan rendah sekali 7 orang. Perhitungan statistik yang digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan SPSS dan analisis *Independent Sample T-Test*. Hasil *Independent Sample T-Test* menunjukkan  $F = 0,158$ ,  $P = 0,692 > 0,05$ , maka  $H_0$  diterima sehingga tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara motivasi berolahraga berdasarkan pelaku olahraga kompetisi dan pelaku olahraga rekreasi.

**Kata kunci :** *motivasi, olahraga kompetisi, olahraga rekreasi*

## ABSTRACT

### Comparison Of The Motivation To Exercise Based On Sports Competitions And Recreational Sports (Comperative Study Of The Student Of Sport Science 20)

Triani Yunita  
1105961

Faculty of Physical Education and Health  
Univercity of education

Nur Indri Rahayu<sup>1</sup>  
Sandey Tantra Paramitha<sup>2</sup>

The purpose of this research to find out wheter there are a differences motivation to exercise based on sports competitions and recrerational sports. The method in this research is the comparative descriptive and the sample are student of sport science 2014 as many 62 participants. 30 as participants of sports competitions and 32 as participants of recrerational sports. This research used total sampling method. The instruments used are using qusioner. The result of the research from sport competition are the high criteria 7 of participants, medium criteria 10 of participants, low criteria 8 of participants, and the very :low 5 of participants. Meanwhile the recrerational sports are the very high criteria 2 of participants, high criteria 4 of participans, medium criteria 6 of participants, low criteria 13 of participants, and the very low 7 of participants. The data are process by SPSS and analyzed using independent sample T-test. The result of the research showed the value  $F=0,158$ ,  $P=0,692 > 0,05$ , so  $H_0$  accepted, it means there is no a significant difference between motivation to exercise based on sports competitions and recreational sports.

**Keywords** : *motivation, sports competitions, recreational sports*