

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka penulis dapat menyimpulkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan. Kesimpulan ini merupakan jawaban dari permasalahan penelitian, maka kesimpulannya adalah Latihan *passing* menggunakan alat bantu tali memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil *short passing* dalam cabang olahraga sepakbola.

B. Saran

Berdasarkan pengolahan, pembahasan, dan kesimpulan yang peneliti uraikan sebelumnya, maka ada beberapa hal yang ingin peneliti sampaikan untuk dijadikan masukan. Saran dari peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi para Pembina, pelatih dan pembaca umumnya agar mencoba latihan *short passing* menggunakan alat bantu tali dalam cabang olahraga sepakbola karena memberikan pengaruh yang positif dan efektif.
2. Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang aspek-aspek teknik, penulis menganjurkan untuk melakukan penelitian yang berkenaan dengan hal-hal lainnya yang mempengaruhi prestasi atlet sepakbola.
3. Bagi para Pembina, pelatih dan atlet sepakbola agar hasil penelitian ini bisa dijadikan salah satu acuan dalam penelitian teknik *short passing* untuk meningkatkan kemampuan passingnya.