

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERNYATAAN	i
KATA PENGANTAR	ii
ABSTRAK	iii
UCAPAN TERIMAKASIH	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR DIAGRAM	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Secara teoritis	5
2. Manfaat Secara Praktis	5
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS	
A. Kajian Pustaka	6
1. Permainan Sepakbola	6
2. Teknik Dasar Permainan Sepakbola.....	10
3. Hakikat Tendangan Jarak Pendek (<i>Short Passing</i>)	19
4. Hakikat Penggunaan Media.....	20
a. Pengertian Media	20
b. Fungsi Dan Manfaat Media	20
c. Jenis-jenis Media	21
d. Kriteria Memilih Media.....	22

Saep Purnawan, 2015

Pengaruh Latihan Passing Menggunakan Alat Bantu Tali Terhadap Hasil Short Passing Dalam Cabang Olahraga Sepakbola

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

5. Hakikat Penggunaan Alat Bantu Latihan	23
6. Latihan Menggunakan Alat Bantu Tali	25
B. Kerangka Pemikiran	26
C. Hipotesis Penelitian	28

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Metode Penelitian.....	29
B. Batasan Masalah.....	30
C. Definisi Operasional.....	30
D. Populasi Dan Sampel Penelitian	31
2. Populasi	31
2. Sampel.....	32
E. Pelaksanaan Penelitian.....	32
F. Desain Penelitian	33
G. Instrumen Penelitian.....	35
H. Analisis data	37
1. Uji Univariat.....	37
2. Uji Normalitas	38
3. Uji Homogenitas Varian.....	38
4. Uji Hipotesis.....	39

BAB IV PEGOLAHAN DAN ANALISIS DATA

A. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	41
B. Uji Persyaratan Analisis	45
1. Uji Normalitas Data.....	45
2. Uji Homogenitas Data	46
C. Uji Hipotesis.....	47
D. Diskusi Penemuan	49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	52
---------------------	----

B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	55
RIWAYAT HIDUP -----	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Batasan Keberhasilan Menendang Dengan Kaki Bagian Dalam.....	14
Tabel 2.2 Batasan Keberhasilan Menendang Dengan Kaki Bagian Luar	15
Tabel 2.3 Batasan Keberhasilan Menendang Dengan Punggung Kaki.....	17
Tabel 4.1 Selisih Rata-rata <i>Short Passing</i> Hasil <i>Pre Test</i> Dan <i>Post Test</i> Latihan Menggunakan Alat Bantu Tali Pada Tes <i>Passing-Stopping</i>	41
Tabel 4.2 Selisih Rata-Rata Hasil <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Latihan Tanpa Menggunakan Alat Bantu Tali Pada Tes <i>Passing- Stopping</i>	43
Tabel 4.3 Distribusi Hasil Penghitungan Rata-Rata dan Simpangan Baku <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Latihan Menggunakan Alat Bantu Tali dan Tanpa Menggunakan Alat Bantu Tali.....	44
Tabel 4.4 Hasil Pengujian Normalitas Data Tes Awal (<i>Pre Test</i>) <i>Passing</i>	45
Tabel 4.5 Hasil Pengujian Normalitas Data Tes Akhir (<i>Post Test</i>) <i>passing</i>	46
Tabel 4.6 Homogenitas Latihan Menggunakan Alat Bantu Tali dan Latihan Tanpa Menggunakan Alat Bantu Tali	46
Tabel 4.7 Hasil Perhitungan dan Uji Signifikasi Peningkatan Hasil Latihan Kelompok Menggunakan Alat Bantu Tali	47
Tabel 4.8 Hasil Perhitungan dan Uji Signifikasi Peningkatan Hasil Latihan Kelompok Tanpa Menggunakan Alat Bantu Tali.....	48
Tabel 4.9 Hasil Perhitungan dan Uji Signifikasi Perbedaan Peningkatan Tes <i>Passing-Stopping</i> Pada Kelompok Latihan Yang Menggunakan Alat Bantu Tali Dan Tanpa Menggunakan Alat Bantu	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan Sepakbola	8
Gambar 2.2 Bola Sepak.....	9
Gambar 2.3 Bagian Kaki Yang Digunakan Untuk Menandang.....	12
Gambar 2.4 Menandang Dengan Kaki Bagian Dalam.....	13
Gambar 2.5 Menandang Dengan Kaki Bagian Luar	15
Gambar 2.6 Menandang Dengan Punggung Kaki.....	17
Gambar 2.7 Menandang Dengan Punggung Kakai Bagian Dalam.....	18
Gambar 2.8 Alat Bantu Latihan Menggunakan Tali	26
Gambar 3.1 Desain Penelitian Eksperimen	34
Gambar 3.2 Langkah-Langkah Penelitian.....	35
Gambar 3.3 Diagram Tes Sepak Tahan	37

DAFTAR DIAGRAM

	Halaman
Diagram 4.1 Peningkatan Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Kelompok yang Menggunakan Alat Bantu Tali Dengan Menggunakan Tes <i>Passing-stopping</i>	42
Diagram 4.2 Peningkatan Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Kelompok Tanpa Menggunakan Alat Bantu Tali Dengan Menggunakan Tes <i>Passing-Stopping</i>	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Program Latihan	55
Lampiran 2. Data Tes Awal <i>Passing-Stopping</i>	86
Lampiran 3. Pengelompokan Sampel	87
Lampiran 4. Data Mentah Hasil Tes Dan Pengukuran	88
Lampiran 5. Hasil Penghitungan SPSS Uji Univariat.....	89
Lampiran 6. Uji Normalitas	93
Lampiran 7. Uji Homogenitas.....	97
Lampiran 8. Uji t Dependen	99
Lampiran 9. Tabel Distribusi	102
Lampiran 10. Dokumentasi Riset.....	104
Lampiran 11. Surat Pengesahan Judul dan Penunjukan Dosen Pembimbing Skripsi	107
Lampiran 12. Surat Izin Mengadakan Riset.....	112
Lampiran 13. Surat Keterangan Telah Melakukan Riset.....	113
Lampiran 14. Kartu Bimbingan Skripsi	114