

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirrohim

Dengan mengucapkan Alhamdulillah serta puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbandingan *Overhand Throw* dan *Sidehand Throw* Terhadap Akurasi dan Kecepatan Lemparan dalam Olahraga *Softball*”

Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian sarjana pendidikan jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga di FPOK UPI Bandung. Skripsi ini berisi tentang pemilihan melempar yang baik terhadap akurasi dan kecepatan lemparan dalam olahraga softball.

Penulis menyadari penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, hal ini dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis, dalam hal ini penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Dalam penyusunan skripsi ini tentu saja penulis tidak dapat menyelesaikannya sendiri tanpa adanya bantuan dari pihak lain mulai dari persiapan, penelitian serta dalam penyusunan, baik berupa dorongan materil maupun moril.

Bandung, Agustus 2013

Penulis

UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji bagi Allah SWT, dengan segala keterbatasan yang dimiliki akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Namun demikian, penulis menyadari dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan kedua orangtua tercinta (Surono dan Halimatussyadiyah), serta kepada semua pihak yang terlibat. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Dr. Yunyun Yudianta, M.Pd. selaku Dekan FPOK UPI Bandung atas izin dan rekomendasinya untuk mengadakan penelitian dan penyusunan skripsi.
2. Dr. R. Boyke Mulyana, M.Pd selaku ketua jurusan Kepelatihan Olahraga FPOK UPI Bandung dan selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan dorongan semasa penyusunan skripsi ini.
3. Drs. Dadan Mulyana, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan pengarahan yang membangun dari awal sampai akhir penyusunan skripsi ini kepada penulis.
4. Dr. Ucup Yusup, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan bimbingan selama penulis kuliah.
5. Staf Dosen dan Asisten Dosen Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memberikan ilmu-ilmu yang bermanfaat selama penulis mengikuti perkuliahan.
6. Almarhum Bpk. Ajang Suparlan M.Pd dan para Pembina UKM Softball-Baseball UPI Bandung yang senantiasa memberikan motivasi dan dorongan kepada penulis.

7. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhirnya hanya kepada Allah SWT kita berserah diri dan memanjatkan do'a dengan setulus-tulusnya karena Dialah yang maha melihat dan maha mengetahui.

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Struktur Organisasi	6

BAB II KAJIAN PUSTAKA, ANGGAPAN DASAR, DAN HIPOTESIS

A. Kajian Pustaka	8
1. Permainan <i>Softball</i>	8
2. Teknik Dasar Olahraga <i>Softball</i>	15
3. Tinjauan Teknik Dalam Melempar	20
4. Mekanika Gerak Melempar	22
5. Tinjauan Melempar Atas	24
6. Tinjauan Melempar Samping	25
7. Perbedaan <i>Overhand throw</i> dan <i>Sidehand Throw</i>	27

8. Ketepatan dan Kecepatan	29
B. Kerangka Pemikiran	32
C. Hipotesis	33

BAB III METODE PENELITIAN

A. Lokasi, Populasi, dan Sampel	34
B. Desain Penelitian.....	36
C. Metode Penelitian.....	38
D. Definisi Operasional.....	40
E. Instrumen Penelitian.....	41
F. Prosedur Pengambilan Data	43
G. Teknik Pengumpulan Data	44
H. Analisis Data	44

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Pengolahan atau Analisis Data	47
1. Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku.....	47
2. Uji Normalitas.....	48
3. Uji Homogenitas	49
4. Uji Kesamaan Dua Rata-Rata	50
B. Pembahasan dan Analisis temuan	51

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA	54
-----------------------------	----

LAMPIRAN-LAMPIRAN	56
--------------------------------	----

RIWAYAT HIDUP	78
----------------------------	----



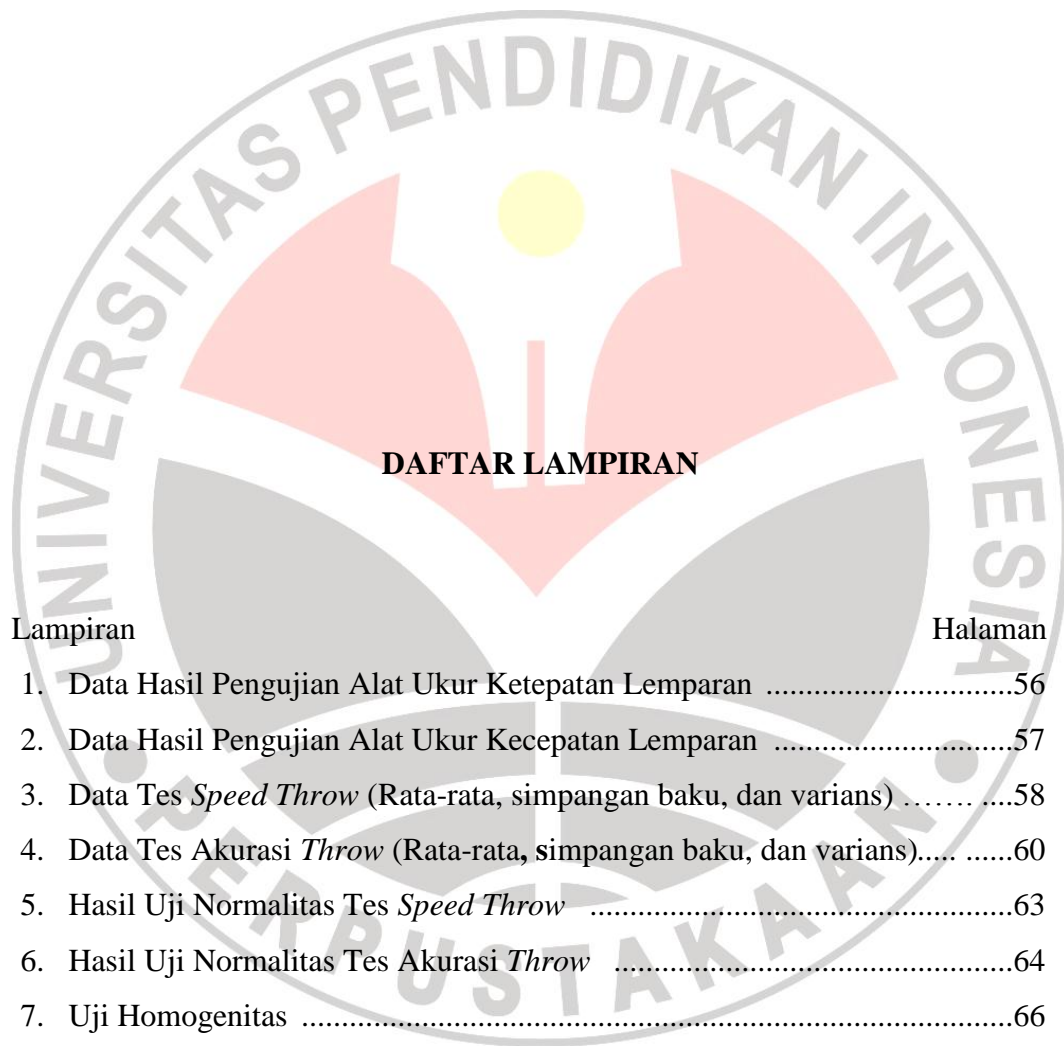
DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Lapangan <i>Softball</i>	13
2.2. Perlengkapan Permainan <i>Softball</i>	15
2.3. Bagian Alat Pemukul/Bat.	17
2.4. <i>Overhand Throw</i>	25
2.5. <i>Sidehand Throw</i>	26
3.1. Desain Penelitian	36
3.2. Langkah Pengambilan Data Penelitian	37
3.3. Lapangan Tes <i>Accuracy Throw</i> , Posisi Pelempar & <i>Speed Gun</i>	42



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1. Ukuran Lapangan Resmi	12
4.1. Hasil Perhitungan Rata-rata dan Simpangan Baku Akurasi Lemparan	47
4.2. Hasil Perhitungan Rata-rata dan Simpangan Baku Kecepatan Lemparan ..	48
4.3. Hasil Perhitungan Uji Normalitas Akurasi Lemparan	48
4.4. Hasil Perhitungan Uji Normalitas Kecepatan Lemparan	49
4.5. Hasil Perhitungan Uji Homogenitas Akurasi Lemparan	49
4.6. Hasil Perhitungan Uji Homogenitas Kecepatan Lemparan	50
4.7. Hasil Perhitungan Uji Kesamaan Dua Rata – Rata Akurasi Lemparan	50
4.8. Hasil Perhitungan Uji Kesamaan Dua Rata – Rata Kecepatan Lemparan .	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Hasil Pengujian Alat Ukur Ketepatan Lemparan	56
2. Data Hasil Pengujian Alat Ukur Kecepatan Lemparan	57
3. Data Tes <i>Speed Throw</i> (Rata-rata, simpangan baku, dan varians)	58
4. Data Tes Akurasi <i>Throw</i> (Rata-rata, simpangan baku, dan varians).....	60
5. Hasil Uji Normalitas Tes <i>Speed Throw</i>	63
6. Hasil Uji Normalitas Tes Akurasi <i>Throw</i>	64
7. Uji Homogenitas	66
8. Uji Kesamaan Dua Rata-rata (Akurasi)	67
9. Uji Kesamaan Dua Rata-rata (Kecepatan)	69
10. Tabel Distribusi t	71
11. Tabel Nilai Kritis Uji Liliefors	72
12. Foto Penelitian	73

13. Surat Keputusan Skripsi	74
14. Surat Izin Mengadakan Riset/Penelitian	76
15. Surat Balasan Izin Mengadakan Riset/Penelitian	77

