

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	ii
MOTO HIDUP	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teoritis	10
1. Pengertian Pendidikan Jasmani	10
2. Tujuan Pendidikan Jasmani	11
3. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani.....	13
4. Pengertian Menendang Pada Permainan Sepakbola	15
5. Pengertian Panjang Tungkai dan <i>Power</i>	20
6. Peranan dan Hubungan Panjang Tungkai Terhadap Hasil tendangan	21

7. Peranan dan Hubungan <i>Power</i> tungkai Terhadap Hasil Tendangan.....	22
B. Tinjauan Praktis	25
C. Kerangka Berfikir	25
D. Anggapan Dasar	26
E. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Metode Dan Desain Penelitian	29
1. Metode Penelitian	29
2. Desain Penelitian	44
B. Partisipan	45
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	49
1. Populasi Penelitian.....	34
2. Sampel Penelitian.....	34
D. Instrumen Penelitian	36
1. Validitas.....	39
a. Validitas Pengukuran Panjang Tungkai.....	43
b. Validitas Pengukuran <i>Power</i> Tungkai.....	44
c. Validitas Pengukuran Hasil Tendangan.....	45
2. Reliabilitas	
a. Pengukuran Panjang lengan.....	48
b. Pengukuran <i>Power</i> Tungkai.....	49
c. Tes Hasil Menendang.....	51
E. Analisis Data	52
a. Uji Normalitas Setiap Tes.....	52
b. Menghubungkan Kolerasi antar Dua Variabel.....	53
c. Menguji Hipotesis / Signifikan.....	54
d. Menguji Koefisien Determinasi.....	55
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	57
A. Temuan Penelitian.....	57
1. Tahap Pengolahan Data.....	57

2. Pengolahan Data	58
3. Hasil Pengujian Normalitas Data Setiap Variabel.....	59
4. Korelasi Variabel Bebas (X) dengan Variabel Terikat (Y)	86
a. Korelasi Panjang Tungkai (X1) <i>Power</i> Tungkai (X2) dengan Hasil Tendangan (Y).....	62
4. Uji Hipotesis/Uji Signifikan	64
B. Pembahasan	
1. Hubungan Panjang Tungkai dengan Hasil Tendangan.....	66
2. Hubungan <i>Power</i> Tungkai dengan Hasil Tendangan	67
3. Hubungan Panjang Tungkai dan <i>Power</i> tungkai Dengan Hasil Tendangan.....	67
4. Pembahasan Penelitian yang Dilakukan Dengan Penelitian Lain.....	67
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	69
A. Simpulan.....	70
B. Implikasi dan Rekomendasi.....	70
DAFTAR PUSTAKA	71
DAFTAR LAMPIRAN	109
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	144

DAFTAR TABEL

Tabel	
3.1. Agenda Pelaksanaan Penelitian	43
3.2. Klasifikasi Koefisien Validitas	60
3.3. Data Mengukur Validitas.....	61
3.4. Data Validitas Tes Kecepatan (<i>Speed</i>)	62
3.5. Data Validitas Tes Pengukuran Panjang Tungkai	63
3.6. Data Validitas Tes Loncat Tegak	64
3.7. Validitas Data Hasil Lompatan Lompat Jauh	65
3.8. Reliabilitas dan Validitas Tes Kesegaran Jasmani	68
3.9. Reliabilitas Data Pengukuran Panjang Tungkai	68
3.10. Reliabilitas Data Tes Hasil Lompatan Lompat Jauh	70
4.1. Hasil Skor Mentah dan T Skor	78
4.2. Deskripsi Data Variabel Penelitian.....	80
4.3. Hasil Uji Normalitas Data Penelitian	81

4.4. Nilai Koefisien.....	86
4.5. Korelasi X1 dengan Y	86
4.6. Korelasi X2 dengan Y	87
4.7. Korelasi X3 dengan Y	87
4.8. Korelasi X1X2 dengan Y.....	88
4.9. Korelasi X2X3 dengan Y.....	88
4.10. Korelasi X1X3 dengan Y.....	89
4.11. Korelasi X1X2X3 dengan Y.....	89
4.12. Hasil Analisis Hubungan antara Kecepatan (<i>speed</i>) terhadap Hasil Lompatan Lompat Jauh	90
4.13. Hasil Analisis Hubungan antara Panjang Tungkai terhadap Hasil Lompatan Lompat Jauh	91
4.14. Hasil Analisis Hubungan antara <i>Power</i> Tungkai terhadap Hasil Lompatan Lompat Jauh	92
4.15. Hasil Analisis Hubungan antara Kecepatan (<i>speed</i>) dan Panjang tungkai terhadap Hasil Lompatan Lompat Jauh	93
4.16. Hasil Analisis Hubungan antara Panjang tungkai dan <i>Power</i> Tungkai terhadap Hasil Lompatan Lompat Jauh	94
4.17. Hasil Analisis Hubungan antara Kecepatan (<i>speed</i>) dan <i>Power</i> tungkai terhadap Hasil Lompatan Lompat Jauh	95
4.18. Hasil Analisis Hubungan Kecepatan (<i>speed</i>), Panjang Tungkai dan <i>Power</i> Tungkai terhadap Hasil Lompatan Lompat Jauh	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar	
1.1. Struktur Organisasi Skripsi	11
2.1. Teknik Lompat Jauh	17
2.2. Teknik Awalan	18
2.3. Teknik Tolakan	18
2.4. Teknik Melayang	19
2.5. Teknik Duduk Luncur atau <i>Sail</i>	19
2.6. Teknik Menggantung atau <i>Hang</i>	20
2.7. Teknik Berjalan di Udara atau <i>Hitckkick</i>	20
2.8. Teknik Mendarat	21
2.9. Kerangka Berpikir	37
3.1. Lokasi Penelitian	40
3.2. Lokasi Penelitian	41
3.3. Lokasi Penelitian	42

3.4. Desain Penelitian	47
3.5. Langkah-Langkah Penelitian	48
3.6. Tes Kecepatan (<i>Speed</i>).....	55
3.7. Pengukuran Panjang Tungkai	56
3.8. Loncat Tegak	58
3.9. Tes Hasil Lompatan Lompat Jauh	59
4.1 Histogram Kecepatan (<i>Speed</i>).....	82
4.2 Histogram Panjang Tungkai.....	83
4.3 Histogram <i>Power</i> Tungkai	84
4.4 Histogram Hasil Lompatan Lompat Jauh	85

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1: Daftar Nama Siswa/Sampel.....	109
Lampiran 2: Data Hasil Tes Kecepatan	110
Lampiran 3: Data Hasil Pengukuran Panjang Tungkai.....	111
Lampiran 4: Data Hasil Tes <i>Power</i> Tungkai.....	112
Lampiran 5: Data Tes Hasil Lompatan Lompat Jauh	113
Lampiran 6: Data Skor T.....	114
Lampiran 7: Deskripsi Data Variabel Penelitian	115
Lampiran 8: Tabel Hasil Uji Normalitas Data Penelitian	116
Lampiran 9: Data Korelasi Kecepatan (<i>Speed</i>) terhadap Hasil Lompatan Lompat Jauh.....	117
Lampiran 10: Data Korelasi Panjang Tungkai terhadap Hasil Lompatan Lompat Jauh	118
Lampiran 11: Data Korelasi <i>Power</i> Tungkai terhadap Hasil Lompatan Lompat Jauh	119

Lampiran 12: Data Korelasi Kecepatan (<i>Speed</i>) dan Panjang Tungkai terhadap Hasil Lompatan Lompat Jauh.....	120
Lampiran 13: Data Korelasi Panjang Tungkai dan <i>Power</i> Tungkai terhadap Hasil Lompatan Lompat Jauh.....	121
Lampiran 14: Data Korelasi Kecepatan (<i>Speed</i>) dan <i>Power</i> Tungkai terhadap Hasil Lompatan Lompat Jauh.....	122
Lampiran 15: Data Korelasi Kecepatan (<i>Speed</i>), Panjang Tungkai dan <i>Power</i> Tungkai terhadap Hasil Lompatan Lompat Jauh	123
Lampiran 16: Uji Signifikansi Kecepatan (<i>Speed</i>) terhadap Hasil Lompatan Lompat Jauh	124
Lampiran 17: Uji Signifikansi Panjang Tungkai terhadap Hasil Lompatan Lompat Jauh	125
Lampiran 18: Uji Signifikansi <i>Power</i> Tungkai terhadap Hasil Lompatan Lompat Jauh	126
Lampiran 19: Uji Signifikansi Kecepatan (<i>Speed</i>) dan Panjang Tungkai terhadap Hasil Lompatan Lompat Jauh.....	127
Lampiran 20: Uji Signifikansi Panjang Tungkai dan <i>Power</i> Tungkai terhadap Hasil Lompatan Lompat Jauh.....	128
Lampiran 21: Uji Signifikansi Kecepatan (<i>Speed</i>) dan <i>Power</i> Tungkai terhadap Hasil Lompatan Lompat Jauh.....	129
Lampiran 22: Uji Signifikansi Kecepatan (<i>Speed</i>), Panjang Tungkai dan <i>Power</i> Tungkai terhadap Hasil Lompatan Lompat Jauh	130
Lampiran 23: Dokumentasi Penelitian.....	131
Lampiran 24: SK Penelitian	140
Lampiran 25: Surat Ijin Penelitian	141
Lampiran 26: Surat Penyelesaian Penelitian.....	142
Lampiran 27: Lembar Monitoring Bimbingan.....	143