

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Struktur Organisasi Skripsi .....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	9
A. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	9
1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	10
2. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	10
3. Karakteristik Pendidikan Jasmani.....	11
4. Aktivitas Gerak .....	11
a. Gerak Dasar .....	11
b. Kemampuan Fisik Dasar .....	13
5. Karakteristik Gerak Siswa SD .....	14
B. Teori Belajar .....	15
1. Belajar Menurut piaget.....	16
2. Belajar menurut skiner .....	17
3. Belajar Menurut Gestalt .....	17
C. Tujuan Belajar .....	17
D. Kesiapan Siswa untuk Belajar .....	18
1. Perhatian .....	19
2. Motivasi .....	19
3. Perkembangan kesiapan .....	19

E. Model Pembelajaran Kooperatif <i>learning</i> tipe TGT.....	20
1. Pengertian Model Team Games Tournament (TGT) .....	20
2. Tahapan Model Team Games Tournament .....	21
F. Permainan Sepak Bola .....	23
1. Pengertian Sepak Bola .....	23
2. Perlengkapan Bermain Sepak Bola.....	24
3. Teknik Dasar Permainan Sepak Bola.....	25
a. Teknik dasar menendang bola.....	25
b. Teknik dasar menghentikan bola .....	26
c. Teknik dasar menggiring bola.....	29
d. Teknik dasar menyundul bola .....	29
4. Program Latihan Passing .....	29
5. Program Ekstrakurikuler.....	36
G. Kajian Penelitian yang Relevan.....	37
H. Hipotesis .....	38
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
A. Metode Penelitian dan Desain Penelitian.....	39
1. Metode Penelitian .....	40
2. Desain Penelitian .....	40
a. Partisipan.....	40
b. Lokasi Penelitian .....	40
c. Waktu Penelitian.....	41
B. Populasi dan Sampel .....	42
1. Populasi.....	42
2. Sampel .....	42
C. Instrumen Penelitian.....	44
D. Prosedur Penelitian.....	48
E. Analisis Data .....	50
1. Uji Normalitas .....	50
2. Uji Homogenitas .....	50
3. Uji Hipotesis .....	52
4. Uji Perbedaan dua rata-rata.....	53
5. Uji Gain .....	53
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
A. Temuan.....	55
1. Analisis Data Kuantitatif.....	55
2. Pengujian Hipotesis.....	57
a. Uji Normalitas .....	57
b. Uji Homogenitas .....	61
c. Uji T (Uji Kesamaan Dua Rata-rata Data Berpasangan) .....	62
d. Uji Gain.....	63
e. Pengujian Hipotesis.....	64

B. Pembahasan.....	66
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>69</b>
A. Simpulan .....	69
B. Implikasi.....	70
C. Rekomendasi .....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>73</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>74</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>113</b>



## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel	
3.1 Jadwal Penelitian .....	41
3.2 Data Sampel.....	43
3.3 Rubrik Penilaian Gerak Dasar <i>Passing</i> Sepak Bola .....	45
3.15 Klasifikasi Gin Normal.....	54
4.1 Data Hasil Pretes Dan Postes Kelompok Eksperimen.....	56
4.2 Rekapitulasi Statistik Eksperimen .....	57
4.3 Data Hasil Uji Normalitas .....	58
4.4 Hasil Uji Homogenitas.....	61
4.5 Uji T (Uji Kesamaan Dua Rata-rata Data Berpasangan) .....	62
4.6 Uji Gain .....	63
4.6 Hasil Uji Hipotesis 1 .....	63
4.7 Uji Korelasi (Person).....	65

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar	
2.1 Latihan <i>Passing</i> Saling Berhadapan .....	30
2.2 Latihan <i>Passing</i> dengan formasi melingkar .....	31
2.3 Latihan <i>Passing</i> dengan punggung kaki .....	32
2.4 Latihan <i>Passing</i> dengan formasi segitiga .....	32
2.5 Latihan <i>Passing</i> .....	33
2.6 Latihan <i>Passing</i> .....	34
2.7 Latihan <i>Passing</i> .....	35
2.8 Latihan <i>Passing</i> .....	35
2.9 Desain Penelitian .....	40
4.1 Diagram Histogram Hasil Uji Normalitas Skor Pretes .....	59
4.2 Diagram Histogram Hasil Uji Normalitas Skor Postes .....	60

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran	
1 Program Pembelajaran .....	74
2 Hasil Pretes .....	89
3 Hasil Postes .....	91
4. Surat Keputusan Pengangkatan Pembimbing .....	93
5 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	94
6 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	95
8 Lembar Monitoring Bimbingan Skripsi.....	96
9 Dokumentasi Penelitian .....	97

