

## DAFTAR ISI

|  |            |
|--|------------|
| <b>ABSTRAK .....</b>   | <b>i</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>   | <b>iii</b> |
| <b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>   | <b>iv</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>   | <b>vi</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>  | <b>ix</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>  | <b>x</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>   | <b>xi</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>   |            |
| 1.1. Latar Belakang Penelitian .....   | 1          |
| 1.2. Identifikasi dan Perumusan Masalah Penelitian.....  | 6          |
| 1.3. Rumusan Masalah Penelitian .....  | 7          |
| 1.4. Tujuan Penelitian.....  | 8          |
| 1.5. Manfaat Penelitian.....   | 8          |
| 1.6. Struktur Organisasi Penelitian.....   | 9          |
| <b>BAB II PERILAKU AGRESIF DAN PROGRAM LATIHAN ASERTIF</b>   |            |
| 2.1. Kajian Pustaka.....   | 10         |
| 2.1.1. Karakteristik Remaja dalam Kecenderungan<br>Berperilaku Agresif .....                       | 10         |
| 2.1.2. Konsep Dasar Perilaku Agresif .....   | 13         |
| 1) Definisi Perilaku Agresif.....  | 13         |
| 2) Faktor Penyebab Perilaku Agresif.....   | 14         |
| 3) Indikator Perilaku Agresif.....   | 17         |
| 4) Dampak Perilaku Agresif .....   | 20         |
| 5) Pengukuran Perilaku Agresif .....   | 21         |
| 2.1.3. Konsep Dasar Layanan Bimbingan dan Konseling<br>dalam Menangani Perilaku Agresif .....      | 24         |
| 1) Definisi Bimbingan dan Konseling .....  | 24         |
| 2) Tujuan Layanan Bimbingan dan Konseling.....   | 25         |
| 3) Peran Bimbingan dan Konseling dalam Penanganan<br>Perilaku Agresif .....                        | 26         |
| 4) Latihan Asertif sebagai Upaya Bimbingan dan<br>Konseling untuk Mereduksi Perilaku Agresif ..... | 26         |
| 5) Strategi Kelompok dalam Latihan Asertif .....   | 27         |
| 2.1.4. Konsep Dasar Latihan Asertif .....  | 28         |
| 1) Definisi Latihan Asertif.....   | 28         |
| 2) Tujuan Latihan Asertif .....  | 29         |
| 3) Kompetensi yang Dibutuhkan Konselor untuk   |            |

|  |    |
|--|----|
| Melaksanakan Latihan Asertif.....            | 30 |
| 4) Prosedur Pelaksanaan Latihan Asertif..... | 31 |
| 2.2. Penelitian Terdahulu.....               | 32 |
| 2.3. Kerangka Berpikir Penelitian .....      | 33 |

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

|  |    |
|--|----|
| 3.1. Desain Penelitian .....                                   | 34 |
| 3.2. Partisipan Penelitian .....                               | 34 |
| 3.3. Populasi dan Sampel Penelitian .....                      | 35 |
| 3.4. Definisi Operasional Variabel .....                       | 35 |
| 3.4.1. Latihan Asertif .....                                   | 35 |
| 3.4.2. Perilaku Agresif .....                                  | 36 |
| 3.5. Instrumen Penelitian.....                                 | 42 |
| 3.5.1. Jenis Instrumen .....                                   | 42 |
| 3.5.2. Pengembangan Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....        | 42 |
| 3.5.3. Skoring dan Pengelompokkan Data .....                   | 43 |
| 3.5.4. Uji Validitas.....                                      | 48 |
| 1) Penimbangan Instrumen .....                                 | 48 |
| 2) Uji Keterbacaan.....  | 48 |
| 3) Uji Validitas Butir Item.....                               | 49 |
| 4) Uji Reliabilitas .....                                      | 50 |
| 3.6. Prosedur Penelitian.....                                  | 52 |
| 3.7. Analisis Data .....                                       | 53 |
| 3.8. Pengolahan Data untuk Pengembangan Rancangan Program..... | 53 |
| 3.9. Perumusan Rancangan Program.....                          | 54 |

### **BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|   |    |
|---|----|
| 4.1. Temuan Penelitian  |    |
| 4.1.1. Gambaran Perilaku Agresif Siswa Kelas X SMA<br>Laboratorium (Percontohan) UPI Tahun Ajaran<br>2014/2015 .....              | 55 |
| 1) Gambaran Umum Perilaku Agresif Siswa Kelas X SMA<br>Laboratorium (Percontohan) UPI Tahun Ajaran<br>2014/2015 .....             | 55 |
| 2) Gambaran Setiap Aspek Perilaku Agresif Siswa Kelas X SMA<br>Laboratorium (Percontohan) UPI Tahun Ajaran<br>2014/2015 .....     | 56 |
| 3) Gambaran Setiap Indikator Perilaku Agresif Siswa Kelas X<br>SMA Laboratorium (Percontohan) UPI Tahun Ajaran<br>2014/2015 ..... | 58 |

|  |    |
|--|----|
| 4.2. Pembahasan Temuan Penelitian .....  | 60 |
| 4.2.1. Pembahasan Gambaran Umum Perilaku Agresif Siswa.....                        | 60 |
| 4.2.2. Pembahasan Gambaran Setiap Aspek Perilaku<br>Agresif Siswa .....            | 63 |
| 4.2.3. Rancangan Program Latihan Asertif untuk Mereduksi<br>Perilaku Agresif ..... | 69 |
| 4.3. Keterbatasan Penelitian .....   | 95 |

## **BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

|  |    |
|--|----|
| 5.1. Simpulan.....                                   | 96 |
| 5.2. Rekomendasi .....                               | 97 |
| 5.2.1. Guru Bimbingan dan Konseling di Sekolah ..... | 97 |
| 5.2.2. Peneliti Selanjutnya .....                    | 97 |

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## **RIWAYAT HIDUP**

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 2.1 <i>Summary of Methods Studying Aggression</i> .....  | 21 |
| Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen.....   | 42 |
| Tabel 3.2 Pedoman Penilaian Instrumen.....   | 46 |
| Tabel 3.3 Rumusan Kategori Skala.....  | 46 |
| Tabel 3.4 Rumusan Kategori Perilaku Agresif .....  | 47 |
| Tabel 3.5 Interpretasi Kategori Perilaku Agresif .....   | 47 |
| Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Item Soal Instrumen Perilaku Agresif.....  | 50 |
| Tabel 3.7 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi .....  | 51 |
| Tabel 3.8 Klasifikasi Koefisien Reliabilitas.....  | 51 |
| Tabel 4.1 Gambaran Kategori Perilaku Agresif Siswa Kelas X<br>SMA Laboratorium (Percontohan) UPI Tahun Ajaran 2014/2015..... | 55 |
| Tabel 4.2 <i>Ranking</i> Agresi setiap Aspek .....   | 58 |
| Tabel 4.3 Gambaran Perilaku Agresif Setiap Indikator .....   | 58 |
| Tabel 1 Deskripsi Kebutuhan.....   | 80 |
| Tabel 2 Tahapan Pra-Pelaksanaan Program Latihan Asertif .....  | 85 |
| Tabel 3 Rencana Operasional Konseling Kelompok Latihan Asertif .....   | 86 |
| Tabel 4 Rencana Operasional Bimbingan Kelompok Latihan Asertif.....  | 88 |
| Tabel 5 Indikator Keberhasilan Konseling Kelompok .....  | 92 |
| Tabel 6 Indikator Keberhasilan Bimbingan Kelompok .....  | 93 |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian.....            | 33 |
| Bagan 3.1 Prosedur Penelitian .....                    | 52 |
| Grafik 4.1 Gambaran Perilaku Agresif setiap Aspek..... | 56 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

### **LAMPIRAN A Administrasi Penelitian**

1. Surat Keputusan Pengangkatan Dosen Pembimbing
2. Surat Ijin Penelitian
3. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
4. Lembar Bimbingan Skripsi

### **LAMPIRAN B Instrumen Penelitian**

1. Kisi-kisi Instrumen Perilaku Agresif(sebelum validasi)
2. Kisi-kisi Instrumen Perilaku Agresif (setelah validasi)
3. Butir Soal dan Lembar Jawaban Angket Perilaku Agresif

### **LAMPIRAN C Pengolahan Data**

1. Uji Validitas dan Reliabilitas
2. Penghitungan Gambaran Umum Perilaku Agresif
3. Penghitungan Gambaran Setiap Aspek Perilaku Agresif
4. Penghitungan Gambaran Setiap Indikator Perilaku Agresif

### **LAMPIRAN D Program Latihan Asertif**

1. Hasil validasi program
2. Rancangan Pelaksanaan Layanan (RPL) Bimbingan Kelompok
3. Rancangan Pelaksanaan Layanan (RPL) Konseling Kelompok

### **LAMPIRAN E DOKUMENTASI**

### **RIWAYAT HIDUP**