

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR BAGAN	vii
DAFTAR GRAFIK	x
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi dan Perumusan Masalah Penelitian	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	11
II. KONSEP KONSELING KOGNITIF-PERILAKU DAN GANGGUAN KECANDUAN INTERNET	
A. Konsep Gangguan Kecanduan Internet	13
B. Konsep Konseling Kognitif Perilaku.....	24
C. Konseling Kognitif-Perilaku dalam Menangani Gangguan Kecanduan Internet	50
D. Hasil-Hasil Penelitian Terdahulu Yang Relevan	51
E. Posisi Penelitian	52
III. METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan dan Desain Penelitian	54
B. Lokasi dan Subjek Penelitian	55
C. Definisi Operasional	55
D. Alur Penelitian	57
E. Pengembangan Instrumen Penelitian	59
F. Pengembangan Program Intervensi	68
G. Rancangan Awal Program Intervensi Konseling Kognitif-Perilaku dalam Menangani Gangguan Kecanduan Internet pada Remaja	74
H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	90
IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Studi Penelitian	96
B. Pembahasan Hasil Penelitian	130
V. KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	
A. Kesimpulan	142

Hardiyansyah Masya, 2013

Konseling Kognitif-Perilaku (KKP) Dalam Menangani Gangguan Kecanduan Internet Pada Remaja (Penelitian Eksperimen Kuasi Terhadap Siswa Kelas XI SMA Negeri 6 Bandung Tahun Pelajaran 2012/2013)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

B. Rekomendasi.....	143
---------------------	-----

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR BAGAN

Bagan	Hal
3.1 Desain Penelitian	54
3.2 Alur Penelitian	58



Hardiyansyah Masya, 2013

Konseling Kognitif-Perilaku (KKP) Dalam Menangani Gangguan Kecanduan Internet Pada Remaja (Penelitian Eksperimen Kuasi Terhadap Siswa Kelas XI SMA Negeri 6 Bandung Tahun Pelajaran 2012/2013)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
2.1 Contoh Rekaman Pikiran	43
3.1 Matrik Kisi-Kisi Gangguan Kecanduan Internet Sebelum Uji Coba	59
3.2 Hasil Rekapitulasi Uji Validitas Data Gangguan Kecanduan Internet	63
3.3 Kriteria Reliabilitas Instrumen	66
3.4 Matrik Kisi-Kisi Gangguan Kecanduan Internet Setelah Uji Coba	67
3.5 Kuesioner Terbuka Uji Validitas Isi Program Konseling Kognitif- Perilaku	70
3.6 Hasil Penimbangan Pakar terhadap Program Konseling Kognitif- Perilaku dalam Menangani Gangguan Kecanduan Internet Siswa Kelas XI SMA Negeri 6 Bandung	71
3.7 Matrik Rancangan Program Konseling Kognitif-Perilaku dalam Menangani Gangguan Kecanduan Internet Siswa Kelas XI SMA Negeri 6 Bandung	85
3.8 Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban	91
3.9 Kriteria Gambaran Umum Variabel	92
3.10 Deskripsi Kategori Gangguan Kecanduan Internet Siswa	92
4.1 Gambaran Umum Gangguan Kecanduan Internet Siswa Kelas XI SMA Negeri 6 Bandung	97
4.2 Gambaran Aspek Keasyikan terhadap Internet	99
4.3 Gambaran Aspek <i>Withdrawal/Penarikan</i>	99
4.4 Gambaran Aspek Toleransi	100
4.5 Gambaran Aspek Sulit Untuk Mengontrol Penghentian	101
4.6 Gambaran Aspek Mengabaikan Konsekuensi Berbahaya	102

Hardiyansyah Masya, 2013

Konseling Kognitif-Perilaku (KKP) Dalam Menangani Gangguan Kecanduan Internet Pada Remaja (Penelitian Eksperimen Kuasi Terhadap Siswa Kelas XI SMA Negeri 6 Bandung Tahun Pelajaran 2012/2013)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

4.7	Gambaran Aspek Komunikasi Sosial dan Kepentingan yang Hilang	103
4.8	Gambaran Aspek Pengetasan Emosi Negatif	104
4.9	Gambaran Gangguan Kecanduan Interent Berdasarkan Aspek	105
4.10	Profil Gangguan Kecanduan Internet Tiap Indikator	106
4.11	Uji Normalitas Data <i>Normalized Gain</i> Gangguan Kecanduan Internet Siswa	117
4.12	Hasil Uji Homogenitas Varias Data <i>Normalized Gain</i> Gangguan Kecanduan Internet Siswa	117
4.13	Hasil Uji t Independen Data <i>Normalized Gain</i> Gangguan Kecanduan Internet Siswa Kelompok Eksperimen Dan Kontrol Secara Keseluruhan	118
4.14	Hasil Uji t Independen Data <i>Normalized Gain</i> Gangguan Kecanduan Internet Siswa Kelompok Eksperimen Dan Kontrol Pada Aspek Keasyikan terhadap Internet	120
4.15	Hasil Uji t Independen Data <i>Normalized Gain Indikator</i> Gangguan Kecanduan Internet Siswa Kelompok Eksperimen Dan Kontrol Pada Aspek <i>Withdrawal</i> /Penarikan.....	121
4.16	Hasil Uji t Independen Data <i>Normalized Gain</i> Gangguan Kecanduan Internet Siswa Kelompok Eksperimen Dan Kontrol Pada Aspek Toleransi	123
4.17	Hasil Uji t Independen Data <i>Normalized Gain Indikator</i> Gangguan Kecanduan Internet Siswa Kelompok Eksperimen Dan Kontrol Pada Aspek Sulit untuk Mengontrol Penghentian	124
4.18	Hasil Uji t Independen Data <i>Normalized Gain</i> Gangguan Kecanduan Internet Siswa Kelompok Eksperimen Dan Kontrol Pada Aspek Mengabaikan Konsekuensi Berbahaya	126
4.19	Hasil Uji t Independen Data <i>Normalized Gain Indikator</i> Gangguan Kecanduan Internet Siswa Kelompok Eksperimen Dan Kontrol Pada Aspek Komunikasus Sosial dan Kepentingan yang Hilang	127

Hardiyansyah Masya, 2013

Konseling Kognitif-Perilaku (KKP) Dalam Menangani Gangguan Kecanduan Internet Pada Remaja (Penelitian Eksperimen Kuasi Terhadap Siswa Kelas XI SMA Negeri 6 Bandung Tahun Pelajaran 2012/2013)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

4.20	Hasil Uji t Independen Data <i>Normalized Gain</i> Gangguan Kecanduan Internet Siswa Kelompok Eksperimen Dan Kontrol Pada Aspek Pengentasan Emosi Negatif	129
------	---	-----

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Hal
4.1	Penurunan Rata-Rata Data <i>Normalized Gain</i> Gangguan Kecanduan Internet Antara Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol 119
4.2	Penurunan Rata-Rata Data <i>Normalized Gain</i> Gangguan Kecanduan Internet Aspek Keasyikan terhadap Internet Antara Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol 121
4.3	Penurunan Rata-Rata Data <i>Normalized Gain</i> Gangguan Kecanduan Internet Aspek <i>Withdrawal</i> /Peningkatan Antara Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol 122
4.4	Penurunan Rata-Rata Data <i>Normalized Gain</i> Gangguan Kecanduan Internet Aspek Toleransi Antara Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol 124
4.5	Penurunan Rata-Rata Data <i>Normalized Gain</i> Gangguan Kecanduan Internet Aspek Sulit unyuk Mengontrol Penghentian Antara Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol 125
4.6	Penurunan Rata-Rata Data <i>Normalized Gain</i> Gangguan Kecanduan Internet Aspek Mengabaikan Konsekuensi Berbahaya Antara Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol 127
4.7	Penurunan Rata-Rata Data <i>Normalized Gain</i> Gangguan Kecanduan Internet Aspek Komunikasi Sosial dan Kepentingan yang Hilang Antara Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol 128
4.8	Penurunan Rata-Rata Data <i>Normalized Gain</i> Gangguan Kecanduan Internet Aspek Pengentasan Emosi Negatif Antara Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol 130

Hardiyansyah Masya, 2013

Konseling Kognitif-Perilaku (KKP) Dalam Menangani Gangguan Kecanduan Internet Pada Remaja (Penelitian Eksperimen Kuasi Terhadap Siswa Kelas XI SMA Negeri 6 Bandung Tahun Pelajaran 2012/2013)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu



LAMPIRAN

- A. Surat-Surat Izin Penelitian
- B. Instrumen Penelitian
- C. Hasil Pengolahan Data Penelitian
- D. Program dan Satuan Layanan
- E. Riwayat Hidup

Hardiyansyah Masya, 2013

Konseling Kognitif-Perilaku (KKP) Dalam Menangani Gangguan Kecanduan Internet Pada Remaja (Penelitian Eksperimen Kuasi Terhadap Siswa Kelas XI SMA Negeri 6 Bandung Tahun Pelajaran 2012/2013)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu