

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| LEMBAR PENGESAHAN | |
| LEMBAR PERNYATAAN | i |
| KATA PENGANTAR..... | ii |
| UCAPAN TERIMA KASIH | iii |
| ABSTRAK | v |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GRAFIK..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR..... | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| | |
| BAB I | |
| PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah Penelitian..... | 4 |
| C. Batasan Masalah Penelitian..... | 4 |
| D. Rumusan Masalah | 5 |
| E. Tujuan Penelitian | 5 |
| F. Manfaat Penelitian | 5 |
| G. Batasan Istilah | 6 |
| H. Struktur Organisasi | 7 |
| | |
| BAB II | |
| KAJIAN PUSTAKA | 8 |
| A. Permainan Bola Tangan | 8 |
| 1. Peralatan yang Digunakan..... | 8 |
| a. Bola | 8 |
| b. Gawang | 9 |
| c. Lapangan..... | 10 |

| | |
|---|-----------|
| d. Pakaian | 12 |
| 2. Teknik Dasar Permainan Bola Tangan | 12 |
| a. Hakikat Teknik Dasar Permainan Bola Tangan..... | 12 |
| b. Analisis Teknik Gerak <i>Shooting</i> | 12 |
| c. Ketepatan Tembakan dalam Bola Tangan | 20 |
| B. Kerangka Berfikir..... | 23 |
| 1. Kelebihan dan Kelemahan Melakukan Teknik <i>Standing Shoot</i> | 23 |
| 2. Kelebihan dan Kelemahan Melakukan Teknik <i>Jump Shoot</i> | 24 |
| 3. Kelebihan dan Kelemahan Melakukan Teknik <i>Dive Shoot</i> | 24 |
| 4. Kelebihan dan Kelemahan Melakukan Teknik <i>Fall Shoot</i> | 24 |
| 5. Kelebihan dan Kelemahan Melakukan Teknik <i>Side Shoot</i> | 25 |
| 6. Kelebihan dan Kelemahan Melakukan Teknik <i>Flying Shoot</i> | 25 |
| 7. Kelebihan dan Kelemahan Melakukan Teknik <i>Reverse Shoot</i> | 25 |
| C. Hipotesis..... | 27 |
| BAB III | |
| METODE PENELITIAN | 28 |
| A. Metode Penelitian..... | 28 |
| B. Variabel dan Prosedur Penelitian | 28 |
| 1. Variabel Penelitian | 28 |
| 2. Prosedur Penelitian..... | 29 |
| 3. Populasi dan Sampel | 30 |
| a. Populasi Penelitian | 30 |
| b. Sampel Penelitian..... | 30 |
| c. Tempat dan Waktu Penelitian | 31 |
| d. Instrumen Penelitian..... | 31 |
| C. Teknik Analisis Data..... | 35 |
| BAB IV | |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 37 |
| A. Deskripsi Data..... | 37 |

| | |
|---|-----------|
| 1. Data hasil <i>flying shoot</i> | 37 |
| 2. Data Hasil <i>Standing Shoot</i> | 38 |
| 3. Data Hasil <i>Jump Shoot</i> | 39 |
| 4. Data Hasil <i>Dive Shoot</i> | 41 |
| 5. Data Hasil <i>Fall Shoot</i> | 42 |
| 6. Data Hasil <i>Side Shoot</i> | 43 |
| 7. Data Hasil <i>Reverse Shoot</i> | 44 |
| B. Diskusi Penemuan..... | 49 |
| BAB V | |
| KESIMPULAN DAN SARAN | 52 |
| A. Kesimpulan | 52 |
| B. Saran..... | 52 |
| DAFTAR PUSTAKA | 54 |
| LAMPIRAN – LAMPIRAN..... | 55 |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP..... | 73 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|------|---|----|
| 4.1 | Skor Data Hasil <i>Flying Shoot</i> | 37 |
| 4.2 | Skor Data Hasil <i>Standing Shoot</i> | 37 |
| 4.3 | Skor Data Hasil <i>Jump Shoot</i> | 39 |
| 4.4 | Skor Data Hasil <i>Dive Shoot</i> | 41 |
| 4.5 | Skor Data Hasil <i>Fall Shoot</i> | 42 |
| 4.6 | Skor Data Hasil <i>Side Shoot</i> | 43 |
| 4.7 | Skor Data Hasil <i>Reverse Shoot</i> | 44 |
| 4.8 | Persentase Data Hasil <i>Shooting Area Kiri</i> | 46 |
| 4.9 | Persentase Data Hasil <i>Shooting Area Tengah</i> | 47 |
| 4.10 | Persentase Data Hasil <i>Shooting Area Kanan</i> | 48 |

DAFTAR GRAFIK

| | | |
|------|--|----|
| 4.1 | Persentase Hasil <i>Flying Shoot</i> dari Tiga Area..... | 38 |
| 4.2 | Persentase Hasil <i>Standing Shoot</i> dari Tiga Area..... | 39 |
| 4.3 | Persentase Hasil <i>Jump Shoot</i> dari Tiga Area | 40 |
| 4.4 | Persentase Hasil <i>Dive Shoot</i> dari Tiga Area | 42 |
| 4.5 | Persentase Hasil <i>Fall Shoot</i> dari Tiga Area | 43 |
| 4.6 | Persentase Hasil <i>Side Shoot</i> dari Tiga Area | 44 |
| 4.7 | Persentase Hasil <i>Reverse Shoot</i> dari Tiga Area | 45 |
| 4.8 | Persentase Hasil Teknik <i>Shooting</i> Area kiri | 46 |
| 4.9 | Persentase Hasil <i>Shooting</i> Area Tengah | 47 |
| 4.10 | Persentase Hasil <i>Shooting</i> Area Kanan | 48 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|------|---|----|
| 2.1 | Gambar Bola dalam Permainan Bola Tangan..... | 9 |
| 2.2 | Gambar Gawang Permainan Bola Tangan..... | 10 |
| 2.3 | Gambar Lapangan Permainan Bola Tangan | 11 |
| 2.4 | Gambar Teknik <i>Standing Shoot</i> | 13 |
| 2.5 | Gambar Teknik <i>Jump Shoot</i> | 14 |
| 2.6 | Gambar Teknik <i>Dive Shoot</i> | 15 |
| 2.7 | Gambar Teknik <i>Fall Shoot</i> | 16 |
| 2.8 | Gambar Teknik <i>Side Shoot</i> | 17 |
| 2.9 | Gambar Teknik <i>Flying Shoot</i> | 19 |
| 2.10 | Gambar Teknik <i>Reverse Shoot</i> | 20 |
| 2.11 | Gambar Area Persentase Tembakan yang Tinggi..... | 22 |
| 3.1 | Model Hubungan Sederhana..... | 29 |
| 3.2 | Langkah-Langkah Pengambilan Data..... | 30 |
| 3.3 | <i>Front Throw Skill Test of Zinn Team Handball Skill Battery</i> | 33 |
| 3.4 | Skema Pelaksanaan Tes | 34 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|------------|---|----|
| Lampiran 1 | Hasil Skor Hasil Tembakan di Tiga Area | 56 |
| Lampiran 2 | Surat Izin Penelitian | 63 |
| Lampiran 3 | Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian | 64 |
| Lampiran 4 | SK Proposal Skripsi | 65 |
| Lampiran 5 | Dokumentasi Kegiatan | 70 |