

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data mengenai minat dan motif siswa perempuan pada ekstrakurikuler olahraga karate di SMAN Kota Bandung, maka hasil penelitian dapat diambil kesimpulan sebagai berikut: Berdasarkan uraian mengenai hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat diketahui bahwa penelitian yang dilakukan oleh penulis mengenai minat dan motif siswa perempuan pada ekstrakurikuler olahraga karate di SMAN Kota Bandung ialah :

1. Komponen minat dengan presentase sebesar 79.28% lebih cenderung kepada sub komponen kebutuhan.
2. Komponen motif dengan presentase sebesar 80.37% lebih cenderung kepada sub komponen obyektif.

B. Saran

Berdasarkan hasil temuan dan pembahasan pada pengolahan dan analisis data mengenai minat dan motif siswa perempuan pada ekstrakurikuler olahraga karate di SMAN Kota Bandung, terkait penelitian ini, penulis menyampaikan saran-saran kepada para pelatih ekstrakurikuler di sekolah, pembina olahraga, guru pendidikan jasmani di sekolah, dan para pembaca yang tertarik melakukan penelitian yang berhubungan dengan penelitian ini, sebagai berikut:

1. Bagi lembaga di harapkan hasil penelitian ini menjadi sumbangan ilmu pengetahuan yang akan bermafaat bagi semua pihak dan penulis berharap kepada pihak lembaga agar penelitian ini dilakukan kembali dengan sampel yang lebih besar guna menghasilkan penelitian yang main baik dari pada sebelumnya..
2. Kepada para pembina olahraga, agar selalu memperhatikan kedua aspek psikologis tersebut, yaitu minat dan motif dengan khususnya untuk para pelaku pembinaan anak usia dini dan remaja, karena pada dasarnya pembina olahraga adalah pembinaan mutu sumber daya manusia, dengan melakukan

pembinaan kedua aspek tersebut diharapkan mutu sumber daya manusia menjadi lebih baik.

3. Kepada para guru pendidikan jasmani disekolah, pada dasarnya pendidikan jasmani di sekolah merupakan proses pembinaan atlet yang pertama, oleh karena itu diharapkan dalam proses pembelajaran olahraga harus dilakukan dengan sebaik mungkin, dengan menyentuh semua aspek pendidikan, yaitu tujuan afektif dan intelektual kognitif yang tinggi pula.
4. Bagi sekolah yang masih kurang aktif dalam pembinaan kegiatan ekstrakurikuler olahrag di harapkan untuk aktif guna terpenuhinya kebutuhann siswa guna untuk berprestasi dalam kegiatan ekstrauiuler.
5. Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan, sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar dan kajian yang lebih mendalam.
6. Berkaitan dengan masalah penelitian ini ,penulis berharap penelitian ini tidak berhenti di sini saja, tetapi masih bisa di tindak lanjuti permasalahan-nya dengan tingkat level yang berbeda dengan populasi dan sampel yang lebih besar kedepanya seperti contohnya pengambilan populasi seperti tingkat PORDA, PELATNAS sampai ke PON ataupun SEA GAMES.