

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR DIAGRAM	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumus dan Pemecahan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Struktur Organisasi Skripsi	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	14
A. Hakikat Pendidikan Jasmani	14
1. Pengertian Pendidikan Jasmani	14
2. Tujuan Pendidikan Jasmani	14
3. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani	16
B. Pengertian Belajar dan Pembelajaran	17
C. Atletik	20
1. Lempar	21
2. Lempar Cakram	21
3. Teknik Lempar Cakram	23
D. Pengertian Modifikasi	26
1. Tujuan Modifikasi	27
2. Modifikasi Cakram	28
3. Pembelajaran Lempar Cakram Melalui Modifikasi	28
E. Hasil Temuan Relevan	31
F. Hipotesis Tindakan	33

BAB III METODE PENELITIAN	35
A. MetodedanDesain Penelitian.....	35
1. MetodePenelitian	35
2. DesainPenelitian	36
B. Partisipan	37
1. SubjekPenelitian	37
2. Lokasi Penelitian	39
3. Waktu Penelitian.....	39
C. InstrumenPenelitian.....	40
1. InstrumenPenelitianKinerja Guru (IPKG 1)	40
2. InstrumenPenelitianKinerja Guru (IPKG 2)	42
3. LembarAktivitasSiswa	43
4. TesHasilBelajarSiswa	44
5. Wawancara.....	45
6. CatatanLapangan.....	45
D. ProsedurPenelitian.....	46
1. TahapPerencanaanTindakan	46
2. TahapPelaksanaanTindakan	46
3. TahapObservasi.....	48
4. TahapAnalisisdanRefleksi	48
E. TeknikPengolahandanAnalisis Data	49
1. TeknikPengolahan Data	49
2. Analisis Data	50
F. Validasi Data.....	51
1. Member Check.....	52
2. Triangulasi	53
3. Audit Trail	54
4. Expert Opinion.....	55
 BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	 56
A. Temuan.....	56
1. Paparan Data AwalHasilTes	56
2. Paparan Data TindakanSiklus 1	61
3. Paparan Data TindakanSiklus 2	80
4. Paparan Data TindakanSiklus 3	103
B. PembahasanHasilPenelitian	123
1. PembahasanPerencanaan.....	124
2. PembahasanKinerja Guru TahapPelaksanaan.....	127
3. PembahasanAktivitasSiswa	128
4. PembahasanHasilBelajarSiswa	130
5. TemuanRefleksiHasilPenelitian.....	132
C. PembuktianHipotesis	132
 BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	 133
A. Simpulan	133

B. Implikasi.....	135
C. Rekomendasi.....	135
DAFTAR PUSTAKA.....	138
LAMPIRAN.....	140
RIWAYAT HIDUP.....	222



DAFTAR TABEL

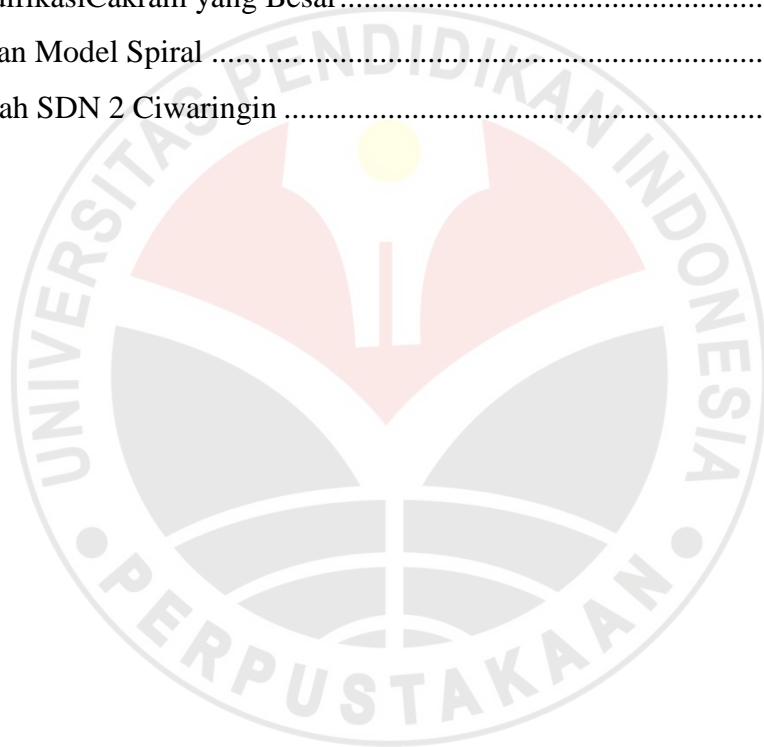
	Halaman
Tabel	
1.1 Hasil Tes Data Awal Gerak Dasar Lempar Cakram	5
3.1 Data Siswa Kelas V SDN 2 Ciwaringin.....	38
3.2 Jadwal Penelitian.....	40
4.1 Data Tes Awal Kemampuan	57
4.2 Rekapitulasi Hasil Belajar	59
4.3 Hasil Observasi IPKG 1 (siklus I).....	62
4.4 Hasil Observasi IPKG 2 (siklus I).....	66
4.5 Hasil Aktivitas Siswa	69
4.6 Hasil Tes Belajar	72
4.7 Rekapitulasi Hasil Perencanaan Siklus I	74
4.8 Rekapitulasi Hasil Pelaksanaan Siklus I	75
4.9 Rekapitulasi Hasil Aktivitas Siswa Siklus I.....	77
4.10 Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	78
4.11 Hasil Observasi IPKG 1 (siklus II).....	82
4.12 Hasil Observasi IPKG 2 (siklus II)	88
4.13 Hasil Aktivitas Siswa.....	91
4.14 Hasil Tes Belajar	94
4.15 Rekapitulasi Hasil Perencanaan Siklus II.....	97
4.16 Rekapitulasi Hasil Pelaksanaan Siklus II	98
4.17 Rekapitulasi Hasil Aktivitas Siswa Siklus II.....	100
4.18 Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	101
4.20 Hasil Observasi IPKG 1 siklus III.....	105
4.21 Hasil Observasi IPKG 2 siklus III	110
4.22 Hasil Aktivitas Siswa.....	113
4.23 Hasil Tes Belajar	115
4.24 Rekapitulasi Hasil Perencanaan Siklus III.....	118
4.25 Rekapitulasi Hasil Pelaksanaan Siklus III.....	119
4.26 Rekapitulasi Hasil Aktivitas Siswa Siklus III.....	120

4.27 Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Siklus III	121
4.28 Data Hasil Perencanaan Siklus I, II, III	125
4.29 Data Hasil Pelaksanaan Siklus I, II, III	127
4.30 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I, II, III	129
4.31 Data Hasil Tes Belajar Siklus I, II, III	130



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar	
1.1 Struktur Skripsi.....	13
2.1 Cara Memegang Cakram.....	23
2.2 Cara Melempar Cakram	24
2.3 Lempar Cakram Dengan Gaya Membelakangi.....	24
2.4 Modifikasi Cakram yang Kecil	29
2.5 Modifikasi Cakram yang Sedang	30
2.6 Modifikasi Cakram yang Besar.....	31
3.1 Bagan Model Spiral	36
3.2 Denah SDN 2 Ciwaringin	49



DAFTAR DIAGRAM

	Halaman
Diagram	
4.1 Hasil Data Awal	60
4.2 Data PerencanaanSiklus I.....	63
4.3 HasilPelaksanaanSiklus I	67
4.4 Data AktivitasSiswaSiklus I.....	70
4.5 HasilBelajar.....	73
4.6 HasilLemparCakram Data AwakdanSiklus I.....	79
4.7 PerencanaanSiklus I danHasilPerencanaanSiklus II.....	84
4.8 PelaksanaanPembelajaranSiklus II	89
4.9 HasilAktivitasSiswaSiklus I danSiklus II	92
4.10 HasilBelajarSiklus II.....	96
4.11 HasilLemparCakram Data Awal, Siklus I danSiklus II.....	102
4.12 PerbandinganPerencanaanPembelajaranSiklus I, II, III	107
4.13 PerbandinganPelaksanaanPembelajaranSiklus I, II, III.....	112
4.14 PerbandinganAktivitasSiswaSiklus I, II, III,	112
4.15 PerbandinganHasilBelajarSiklus I, II, III	117
4.16 Data HasilTesLemparCakramPersiklus.....	122
4.17 PerbandinganPeningkatanPerencanaanPembelajaranSiklus I, II, III	126
4.18 PerbandinganPeningkatanPelaksanaanPembelajaranSiklus I, II, III	128
4.19 PeningkatanAktivitasSiswaSiklus I, II, III,	129
4.20 PeningkatanHasilBelajarSiswaSiklus I,II,III	131

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran	
1. Format ObservasiPerencanaanKinerja Guru.....	139
2. Format ObservasiPelaksanaanKinerja Guru	149
3. Format ObservasiAktivitasSiswa	154
4. FormatObservasiHasilBelajar	156
5. Format ObservasiWawancara Guru	158
6. Format ObservasiWawancaraSiswa.....	159
7. Format CatatanLapangan	160
8. PerencanaanPelaksanaanPembelajaranSiklus I.....	161
9. InstrumenPenilaianKinerja Guru IPKG 1 Siklus I.....	170
10. InstrumenPenilaianKinerja Guru IPKG 2Siklus I.....	172
11. Data TesAktivitasSiswaSiklus I.....	174
12. Data TesHasilBelajarSiklus I	175
13. Wawancara Guru.....	176
14. WawancaraSiswa	177
15. CatatanLapangan.....	178
16. DokumentasiSiklus I	179
17. RencanaPelaksanaanPembelajaranSiklus II.....	180
18. InstrumenPenilaianKinerja Guru IPKG 1 Siklus II	188
19. InstrumenPenilaianKinerja Guru IPKG 2 Siklus II	190
20. Data TesAktivitasSiswaSiklusII.....	192
21. Data TesHasilBelajarSiswaSiklus II	193
22. Wawancara Guru.....	194
23. WawancaraSiswa	195
24. CatatanLapangan.....	196
25. DokumentasiSiklus II.....	197
26. RencanaPelaksanaanPembelajaranSiklus III	198
27. InstrumenPenilaianKinerja Guru IPKG 1 Siklus III	207
28. InstrumenPenilaianKinerja Guru IPKG 2 Siklus III	209

29. Data TesAktivitasSiswaSiklus III	211
30. Data TesHasilBelajarSiswaSiklus III.....	212
31. Wawancara Guru.....	213
32. WawancaraSiswa	214
33. CatatanLapangan.....	215
34. DokumentasiSiklus III	216
35. SuratPermohonanIzinPenelitian.....	217
36. SuratKeteranganTelahMelaksanakanPenelitian.....	218
37. SuratKeputusanPengangkatanPembimbing	219
38. Monitoring BimbinganSkripsi	220

