

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>MOTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Struktur Organisasi Skripsi .....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
A. Pendidikan Jasmani.....	10
1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	10
2. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	11
3. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani.....	12
4. Kemampuan Melempar Bola .....	13
5. Pengertian Bola Basket .....	14
6. Peranan dan Hubungan <i>Power</i> Lengan dengan Kemampuan Lemparan Satu Tangan Bola Basket .....	20
B. Penelitian yang Relevan .....	20
C. Kerangka Berpikir.....	24
D. Anggapan Dasar .....	26
E. Hipotesis.....	27

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Metode dan Desain Penelitian.....	28
1. Metode Penelitian.....	28
2. Desain Penelitian.....	29
B. Partisipan.....	32
1. Lokasi Penelitian.....	32
2. Waktu Penelitian.....	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
1. Populasi Penelitian.....	34
2. Sampel Penelitian.....	34
D. Definisi Operasional.....	36
E. Instrumen Penelitian.....	37
F. Prosedur Penelitian.....	40
1. Tahap Perencanaan.....	40
2. Tahap Pelaksanaan.....	40
3. Tahap Pengolahan Data dan Analisis Data.....	41
G. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	41
1. Teknik Pengolahan Data.....	41
a. Validitas Instrumen.....	41
b. Reliabilitas.....	46
2. Analisis Data.....	51
1) Uji Normalitas Data Setiap Tes.....	51
2) Menghubungkan Korelasi antar Dua Variabel.....	53
3) Menguji Hipotesis / Uji Signifikansi.....	53
4) Pengujian Koefisien Determinasi (KD).....	55
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>56</b>
A. Proses Pengumpulan Data.....	56
B. Hasil Pengolahan Data.....	58
C. Hasil Pengujian Normalitas Data Setiap Variabel.....	59
D. Korelasi Variabel Bebas (X) dengan Variabel Terikat (Y).....	62
1. Korelasi <i>Power</i> Lengan (X) dengan Kemampuan Melempar Bola Satu Tangan (Y).....	63

E. Uji Hipotesis Statistik / Uji Signifikan.....	72
1. Hubungan <i>Power</i> Lengan dengan Kemampuan Melempar Bola Satu Tangan .....	72
F. Koefisien Determinasi antara Variabel Bebas (X) Terhadap Variabel Terikat (Y).....	73
1. Hubungan <i>Power</i> Lengan dengan Kemampuan Melempar Bola Satu Tangan .....	73
G. Pembahasan.....	73
1. Hubungan <i>Power</i> Lengan dengan Kemampuan Melempar Bola Satu Tangan .....	73
<b>BAB V SIMPULAN,IMPLIKASI DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>76</b>
A. Simpulan .....	75
B. Implikasi dan Rekomendasi .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>77</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>80</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>103</b>