

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR DIAGRAM.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	13
A. Pendidikan Jasmani	13
1. Pengertian Pendidikan Jasmani	13
2. Tujuan Pendidikan Jasmani	13
3. Manfaat Pendidikan Jasmani.....	14
4. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani.....	16
B. Pembelajaran Atletik	18
1. Pengertian Atletik.....	18
2. Sejarah Atletik.....	19
3. Lari Jarak Pendek <i>sprint</i>	20
4. Permainan	22
C. Kajian Relevan.....	23
D. Hipotesis Tindakan.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Metode dan desain Penelitian.....	28
1. Metode Penelitian.....	28
2. Desain Penelitian	29
B. Partisipan dan Tempat Penelitian.....	29
1. Tempat Penelitian.....	30
2. Subjek Penelitian.....	31
3. Waktu Penelitian.....	31
C. Pengumpulan Data	32
1. Prosedur Penelitian.....	32
a. Tahap Perencanaan.....	33
b. Tahap Pelaksanaan.....	33
c. Tahap Obsevasi.....	33

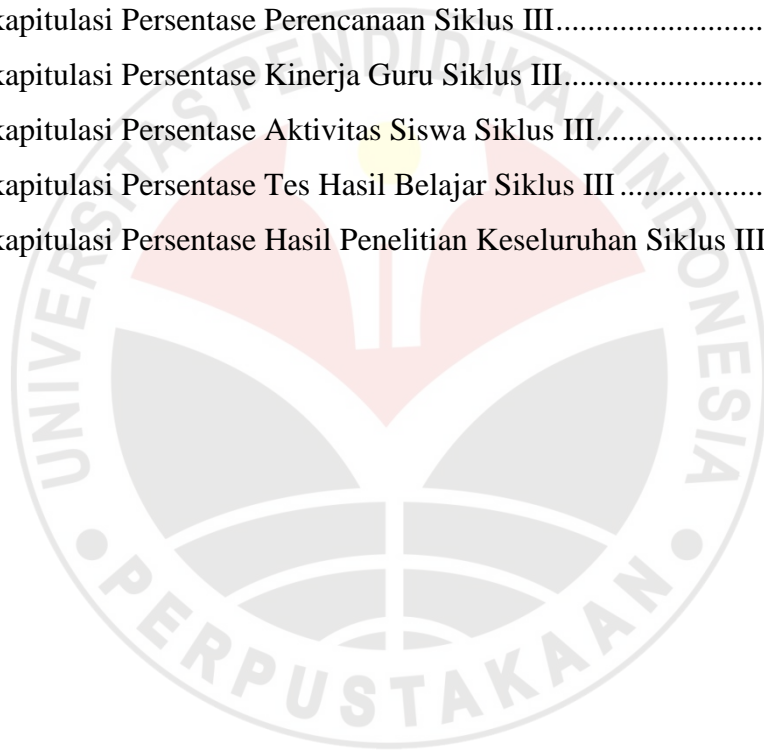
d. Tahap Analisis dan Refleksi.....	33
2. Instrumen Penelitian.....	33
3. Pengumpulan Data.....	42
4. Pengolahan Data.....	42
5. Analisis Data.....	43
6. Isu Etnik.....	43
7. Validitas Data.....	44
BAB IV TEMUANDAN PEMBAHASAN.....	47
A. Hasil Penelitian.....	47
1. Paparan Data Awal.....	47
1. Siklus 1.....	69
a. Deskripsi Siklus 1.....	69
1) Hasil IPKG 1.....	72
2) Hasil IPKG 2.....	78
3) Hasil Observasi Aktivitas Siswa.....	81
4) Hasil Tes Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i>	84
b. Analisis Siklus I.....	86
1) Analisis Perencanaan Tindakan.....	86
2) Analisis Pelaksanaan Tindakan.....	88
3) Analisis Hasil Aktivitas Siswa.....	93
4) Analisis Hasil Tes Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i>	95
c. Refleksi Siklus I.....	88
1) Refleksi Perencanaan Tindakan.....	88
2) Refleksi Pelaksanaan Tindakan.....	92
3) Refleksi Hasil Observasi Siswa.....	95
4) Refleksi Hasil Tes Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i>	98
2. Siklus 2.....	99
a. Deskripsi Siklus II.....	99
1) Hasil IPKG 1.....	102
2) Hasil IPKG 2.....	108
3) Hasil Aktivitas Siswa.....	110
4) Hasil Tes Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i>	113
b. Analisis Siklus II.....	115
1) Analisis Perencanaan.....	115
2) Analisis Pelaksanaan.....	117
3) Analisis Hasil Aktivitas Siswa.....	121
4) Analisis Hasil Tes Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i>	123
c. Refleksi Siklus II.....	116
1) Refleksi Perencanaan.....	116
2) Refleksi Pelaksanaan.....	120
3) Refleksi Aktivitas Siswa.....	123
4) Refleksi Hasil Tes Dasar Lari <i>Sprint</i>	125

3. Siklus III	126
a. Deskripsi Siklus III.....	126
1) Hasil IPKG 1.....	128
2) Hasil IPKG 2.....	134
3) Hasil Aktivitas Siswa.....	136
4) Hasil Tes Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i>	138
b. Analisis Siklus III.....	140
1) Analisis Perencanaan.....	140
2) Analisis Pelaksanaan.....	142
3) Analisis Hasil Aktivitas Siswa.....	144
4) Analisis Hasil Tes Gerak Lari <i>Sprint</i>	146
c. Refleksi Siklus III.....	142
1) Refleksi Perencanaan.....	142
2) Refleksi Pelaksanaan.....	144
3) Refleksi Hasil Aktivitas Siswa.....	145
4) Refleksi Hasil Tes Gerak Lari <i>Sprint</i>	147
B. Pembahasan	147
1. Peningkatan Perencanaan Guru.....	148
2. Peningkatan Pelaksanaan Guru.....	149
3. Peningkatan Aktivitas Siswa.....	150
4. Peningkatan Hasil Tes Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i>	151
5. Pembuktian Hipotesis.....	153
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	154
A. Simpulan.....	154
1. Perencanaan Kinerja Guru.....	154
2. Pelaksanaan Kinerja Guru.....	154
3. Aktivitas Siswa.....	155
4. Hasil Belajar Siswa.....	156
B. Implikasi.....	156
C. Rekomendasi.....	157
1. Bagi Siswa.....	157
2. Bagi Guru.....	157
3. Bagi Sekolah.....	158
4. Bagi Peneliti Lain.....	158
DAFTAR PUSTAKA	159
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	161
RIWAYAT HIDUP	222

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Data Hasil Tes Awal Gerak Dasar Lari <i>sprint</i>	7
3.1 Waktu Pelaksanaan Penelitian	32
3.2 Lembar perencanaan IPKG 1	34
3.3 Lembar pelaksanaan IPKG 2	37
3.4 Lembar observasi aktivitas siswa	39
3.5 Lembar tes	40
3.6 Format wawancara guru	31
4.1 Data awal format observasi Perencanaan IPKG I	48
4.2 Data awal format observasi Pelaksanaan IPKG 2	51
4.3 Hasil Data Aktivitas Siswa	55
4.4 Hasil Tes Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i>	59
4.5 Rekapitulasi Persentase Perencanaan Data awal	61
4.6 Rekapitulasi Persentase Pelaksanaan Pembelajaran	63
4.7 Rekapitulasi Aktivitas Siswa Data Awal	67
4.8 Rekapitulasi Persentase Hasil Tes Gerak dasar <i>Sprint</i>	68
4.9 Hasil Observasi (Perencanaan) IPKG I	72
4.10 Hasil Observasi Data Kinerja Guru (Pelaksanaan) IPKG II	78
4.11 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I	81
4.12 Hasil Data Tes Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i> Siklus I	84
4.13 Rekapitulasi Persentase Perencanaan Siklus I	86
4.14 Rekapitulasi Persentase Pelaksanaan Siklus I	89
4.15 Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus I	93
4.16 Rekapitulasi Hasil Tes Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i> Siklus I	96
4.17 Hasil Data Kinerja Guru (Tahap Perencanaan) Siklus II	102
4.18 Hasil Data Kinerja Guru (Tahap Pelaksanaan) Siklus II	108
4.19 Hasil Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	110
4.20 Hasil Belajar Siswa Siklus II	113

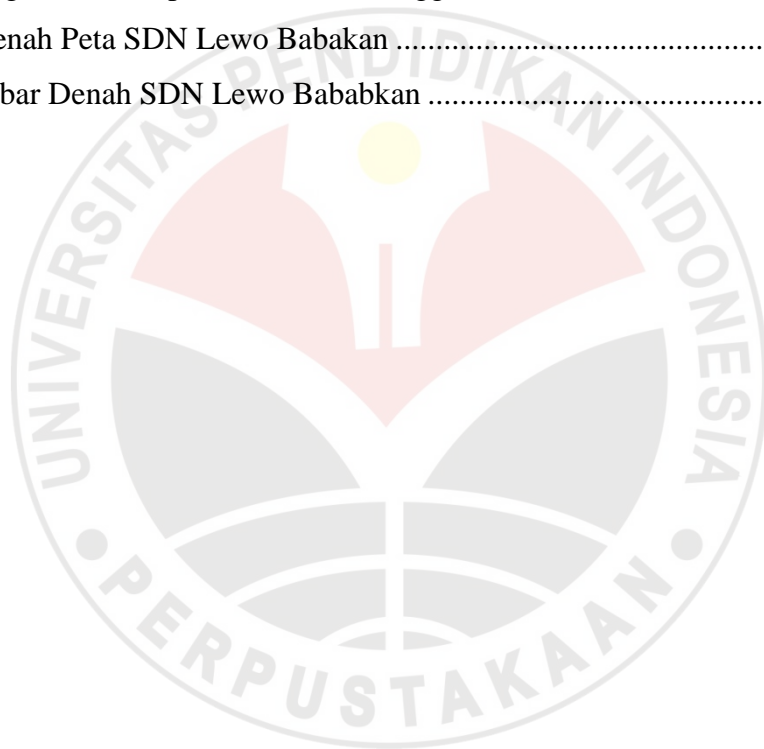
4.21	Rekapitulasi Persentase Perencanaan Siklus II.....	115
4.22	Rekapitulasi Persentase Pelaksanaan Siklus II	118
4.23	Rekapitulasi Persentase Aktivitas Siswa Siklus II.....	121
4.24	Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Siklus II	123
4.25	Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran (IPKG 1) Siklus III	128
4.26	Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran (IPKG 2) Siklus III.....	134
4.27	Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	136
4.28	Data Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	138
4.29	Rekapitulasi Persentase Perencanaan Siklus III.....	140
4.30	Rekapitulasi Persentase Kinerja Guru Siklus III.....	142
4.31	Rekapitulasi Persentase Aktivitas Siswa Siklus III.....	144
4.32	Rekapitulasi Persentase Tes Hasil Belajar Siklus III	146
4.33	Rekapitulasi Persentase Hasil Penelitian Keseluruhan Siklus III	152



DAFTAR GAMBAR

GambarHalaman

1.1	Struktur Organisasi Skripsi	12
2.2	Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i>	22
2.3	Skema Kerangka Berpikir	26
3.1	Bagan Model Spiral Kemis dan Taggart.....	29
3.2	Denah Peta SDN Lewo Babakan	30
3.3	Gambar Denah SDN Lewo Bababkan	31



DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 Perbandingan Perencanaan Pada Data Awal, Siklus I	50
4.2 Perbandingan Kinerja Guru Pada Data Awal, Siklus I	53
4.3 Perbandingan Aktivitas Siswa Pada Data Awal, Siklus I	57
4.4 Perbandingan Tes Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i> Siswa Siklus I.....	60
4.5 Perbandingan Perencanaan Data awal Siswa Siklus I.....	61
4.6 Perbandingan Pelaksanaan Pembelajaran Siswa Siklus I.....	64
4.7 Perbandingan Aktivitas Siswa Data Awal Siklus I	67
4.8 Perbandingan Data Perencanaan Siklus I.....	73
4.9 Perbandingan Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	80
4.10 Perbandingan Aktivitas siswa Siklus I.....	83
4.11 Perbandingan Tes Hasil Belajar Siswa Siklus I	85
4.12 Perbandingan Perencanaan Siklus I	87
4.13 Perbandingan Pencapaian dan Target Siklus I	88
4.14 Perbandingan Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I.....	91
4.15 Perbandingan Pencapaian dan Target Siklus I	91
4.16 Perbandingan Data Aktivitas Siswa Siklus I.....	94
4.17 Perbandingan Pencapaian dan Target Siklus I	95
4.18 Perbandingan Tes Hasil Belajar Siklus I.....	96
4.19 Perbandingan Pencapaian Data Awal dan Target Siklus I.....	97
4.20 Perbandingan Perencanaan Pembelajaran Siklus II	104
4.21 Perbandingan Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II.....	109
4.22 Perbandingan Aktivitas Siswa Siklus II	112
4.23 Perbandingan Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II.....	114
4.24 Perbandingan Pencapaian dan Target Siklus II.....	116
4.25 Perbandingan Aktivitas Siswa Siklus II	117
4.26 Perbandingan Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II.....	119
4.27 Perbandingan Pencapaian dan Target Siklus I,II.....	119
4.28 Perbandingan Aktivitas Siswa Siklus II	122

4.29 Perbandingan Pencapaian dan Target Siklus I, II.....	122
4.30 Perbandingan Tes Hasil Belajar Siklus II.....	124
4.31 Perbandingan Pencapaian dan Target Siklus I, II.....	124
4.32 Perbandingan Perencanaan Pembelajaran Siklus III	129
4.33 Perbandingan Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III	135
4.34 Perbandingan Aktivitas Siswa Siklus III.....	137
4.35 Perbandingan Tes Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	139
4.36 Perbandingan Perencanaan Siklus III.....	141
4.37 Perbandingan Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III	143
4.38 Perbandingan Aktivitas Siswa Siklus III.....	145
4.39 Perbandingan Tes Hasil Belajar Siklus III	147
4.40 Perbandingan Perencanaan Data Awal Siklus I,II,III.....	148
4.41 Perbandingan Hasil Kinerja Guru Siklus I,II,III	150
4.42 Perbandingan Aktivitas Siswa Siklus I,II,III.....	151
4.43 Perbandingan Hasil Belajar Siswa Siklus I,II,III	152

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Instrumen Observasi Perencanaan (IPKG 1).....	34
2 Instrumen Observasi Kinerja Guru (IPKG 2).....	37
3 Format Aktivitas Siswa	110
4 Format Hasil Tes Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i>	111
5 Format Wawancara Siswa	112
6 Format Wawancara Guru.....	113
7 Format Catatan Lapangan.....	114
8 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus I.....	115
9 Instrumen Observasi Perencanaan (IPKG 1).....	189
10 Instrumen Observasi Kinerja Guru (IPKG 2).....	191
11 Format Aktivitas Siswa	193
12 Format Tes Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i>	194
13 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus II.....	123
14 Instrumen Observasi Perencanaan (IPKG 1).....	195
15 Instrumen Observasi Kinerja Guru (IPKG 2).....	197
16 Format Aktivitas Siswa	199
17 Format Tes Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i>	200
18 Format Wawancara Siswa	131
19 Format Wawancara Guru.....	132
20 Catatan Lapangan	133
21 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus III	134
22 Instrumen Observasi Perencanaan (IPKG 1).....	201
23 Instrumen Observasi Kinerja Guru (IPKG 2).....	203
24 Format Aktivitas Siswa	205
25 Format Tes Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i> Siklus III	206
26 Hasil Wawancara Siswa Siklus III	141
27 Hasil Wawancara Guru.....	142
28 Catatan Lapangan	143

29	SuratKeputusan Pembimbing	175
30	Surat Permohonan Izin Penelitian	176
31	Surat Keterangan Penelitian	177
32	Dokumentasi Kegiatan.....	219

