

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>MOTO DAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	5
1. Tujuan Penelitian .....	5
2. Manfaat Penelitian .....	6
D. Struktur Organisasi Skripsi .....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Kajian Teoritis .....	8
1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	8
2. Tujuan Pendidikan Jasmani .....	9
3. Manfaat Pendidikan Jasmani .....	10
4. Pembelajaran Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar.....	11
5. Pengertian Pembelajaran dan Perkembangan Karakteristik Anak SD .....	13
6. Permainan .....	14
7. Sepak Bola .....	15
a. Pengertian Sepak Bola .....	15
b. Teknik Dasar Dalam Permainan Sepak Bola .....	20
8. Metode Pendekatan Bermain .....	22
9. Pengertian Permainan Kucing Bola .....	23
B. Temuan Hasil Penelitian yang Relevan .....	23
C. Kerangka Berfikir .....	25
D. Hipotesis Tindakan .....	26
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN</b> .....	<b>27</b>
A. Metode dan Desain Penelitian .....	27
a. Metode Penelitian.....	27
b. Desain Penelitian.....	28
B. Partisiapan dan Tempat Penelitian.....	29
1. Tempat Penelitian .....	29
2. Subjek Penelitian .....	30
3. Waktu Penelitian.....	30
C. Pengumpul Data.....	31

1. Prosedur Penelitian .....	31
2. Instrumen Penelitian .....	32
a. Lembar Perencanaan (IPKG 1) .....	33
b. Lembar Pelaksanaan (IPKG 2) .....	35
c. Lembar Observasi Aktivitas Siswa .....	37
d. Lembar Tes .....	39
e. Lembar Wawancara .....	40
f. Catatan Lapangan .....	40
D. Teknik Pengumpul Data dan Pengolahan Data .....	41
a. Teknik Pengumpul Data .....	41
b. Teknik Pengolahan Data .....	41
E. Analisis Data .....	42
F. Isu Etik .....	42
G. Validasi Data .....	43
<b>BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
A. Paparan Data Awal .....	46
a. Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran .....	47
b. Hasil Observasi Kinerja Guru .....	51
c. Paparan Data Awal Aktivitas siswa .....	56
d. Paparan Data Awal Hasil Belajar Siswa .....	58
e. Analisis dan Refleksi Data Awal .....	61
1. Paparan Data Siklus I .....	66
a. Perencanaan Pembelajaran Siklus I .....	66
b. Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I .....	69
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus I .....	74
d. Hasil Belajar Siswa Siklus I .....	74
e. Analisis dan Refleksi Siklus I .....	76
2. Paparan Data Siklus II .....	82
a. Perencanaan Pembelajaran Siklus II .....	82
b. Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II .....	85
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus II .....	89
d. Hasil Belajar Siswa Siklus II .....	91
e. Analisis dan Refleksi Siklus II .....	94
3. Paparan Data Siklus III .....	99
a. Perencanaan Pembelajaran Siklus III .....	99
b. Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III .....	102
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus III .....	106
d. Hasil Belajar Siswa Siklus III .....	108
e. Pembahasan Data Hasil Wawancara .....	110
f. Pembahasan Data Hasil Catatan Lapangan .....	111
g. Analisis dan Refleksi Siklus III .....	111
B. Pembahasan .....	117
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>122</b>
A. Simpulan .....	122
1. Perencanaan Pembelajaran .....	122
2. Pelaksanaan Pembelajaran .....	122
3. Aktivitas Siswa .....	123
4. Hasil Belajar .....	123

B. Implikasi.....	124
C. Rekomendasi.....	124
1. Bagi Siswa .....	125
2. Bagi Guru.....	125
3. Bagi Satuan Sekolah Dasar.....	126
4. Bagi Lembaga.....	126
5. Bagi Peneliti Lain .....	126
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>127</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>129</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENELITI.....</b>	<b>181</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1.1 Data Hasil Tes Awal Kemampuan Gerak Dasar <i>Passing</i> .....	2
3.1 Jadwal Penelitian .....	31
3.2 Lembar Perencanaan Observasi Kinerja Guru (IPKG I) .....	33
3.3 Lembar Pelaksanaan Observasi Kinerja Guru (IPKG 2).....	36
3.4 Lembar Aktivitas Siswa.....	38
3.5 Lembar Hasil Tes Belajar Siswa.....	39
3.6 Format Wawancara Guru.....	40
4.1 Data Awal Observasi Perencanaan Pembelajaran .....	48
4.2 Data Awal Hasil Observasi Kinerja Guru .....	53
4.3 Data Awal Aktivitas Siswa .....	56
4.4 Hasil Tes Awal Kemampuan Gerak Dasar <i>Passing</i> .....	59
4.5 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Pembelajaran Data Awal .....	62
4.6 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Pembelajaran Data Awal .....	64
4.7 Rekapitulasi Aktivitas Siswa .....	65
4.8 Rekapitulasi Hasil Pembelajaran <i>Passing</i> Sepak Bola .....	66
4.9 Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	67
4.10 Data Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I .....	71
4.11 Data Hasil Tes Aktivitas Siswa Siklus I.....	74
4.12 Daftar Nilai Hasil Tes Tindakan Siklus I.....	75
4.13 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	77
4.14 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Siklus I.....	78
4.15 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I .....	79
4.16 Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	81
4.17 Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	83
4.18 Data Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II .....	87
4.19 Data Hasil Tes Aktivitas Siswa Siklus II.....	90
4.20 Daftar Nilai Hasil Tes Tindakan Siklus II .....	92
4.21 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	94
4.22 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Siklus II.....	96
4.23 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	97
4.24 Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa siklus II .....	98
4.25 Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III .....	100
4.26 Data Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I .....	104
4.27 Data Hasil Tes Aktivitas Siswa Siklus III .....	107
4.28 Daftar Nilai Hasil Tes Tindakan Siklus III.....	109
4.29 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Pembelajaran	

Siklus III .....	112
4.30 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Siklus III .....	113
4.31 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	115
4.32 Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus III .....	116
4.33 Rekapitulasi Nilai Hasil Keseluruhan.....	120



## DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 Persentase Perencanaan Pembelajaran Data Awal.....	51
4.2 Perbandingan Data Awal Pelaksanaan .....	55
4.3 Perbandingan Data Awal Aktivitas Siswa .....	58
4.4 Data Awal Hasil Belajar Siswa .....	61
4.5 Perbandingan Data Awal Perencanaan dengan Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I .....	69
4.6 Perbandingan Data Awal Pelaksanaan Pembelajaran dengan Data Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I .....	73
4.7 Perbandingan Data Awal Perencanaan Pembelajaran dengan Data Hasil Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	85
4.8 Perbandingan Data Awal Pelaksanaan Pembelajaran dengan Data Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II .....	89
4.9 Hasil Aktivitas Siswa (Perbandingan Data Awal dan Siklus II).....	91
4.10 Hasil Belajar Siswa (Perbandingan Data Awal dan Siklus II).....	93
4.11 Perbandingan Data Awal Perencanaan Pembelajaran dengan Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III .....	102
4.12 Perbandingan Data Awal Pelaksanaan Pembelajaran dengan Data Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III.....	106
4.13 Hasil Aktivitas Siswa (Perbandingan Data Awal dan Siklus III).....	108
4.14 Hasil Belajar Siswa (Perbandingan Data Awal dan Siklus III).....	110
4.15 Hasil Penilaian Pembelajaran dari Data Awal Hingga Siklus III ....	117
4.16 Hasil Penilaian Kinerja Guru (Pelaksanaan) Pembelajaran Dari Data Awal Hingga Siklus III.....	118
4.17 Hasil Nilai Aktivitas Siswa Guru dari Data Awal Hingga Siklus III.....	119
4.18 Hasil Belajar Siklus I, II, dan III.....	120

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Ukuran Lapangan Sepak Bola .....	18
2.2 Bola.....	18
2.3 Kostum Sepak Bola .....	19
2.4 Kerangka Berfikir .....	26
3.1 Desain PTK Kemmis & Taggart.....	28
3.2 Denah Peta SDN Malaka Kecamatan Situraja Kabupaten Sumedang .....	29
3.3 Denah SDN Malaka.....	30



## DAFTAR LAMPIRAN

### Halaman

#### LAMPIRAN A

##### SIKLUS I

A.1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I .....	129
A.2 IPKG Perencanaan Pembelajaran Siklus I .....	136
A.3 IPKG Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I.....	138
A.4 Hasil Tes Aktivitas Siswa Siklus I .....	140
A.5 Hasil Tes Belajar Siswa Siklus I .....	141
A.6 Hasil Wawancara Guru Siklus I .....	142
A.7 Hasil Catatan Lapangan Siklus I .....	143
A.8 Foto Kegiatan Pembelajaran Siklus I .....	144

#### LAMPIRAN B

##### SIKLUS II

B.1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II .....	145
B.2 IPKG Perencanaan Pembelajaran Siklus II .....	152
B.3 IPKG Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II.....	154
B.4 Hasil Aktivitas Siswa Siklus II .....	156
B.5 Hasil Tes Belajar Siswa Siklus II .....	157
B.6 Hasil Wawancara Guru Siklus II .....	158
B.7 Hasil Catatan Lapangan Siklus II .....	159
B.8 Foto Kegiatan Pembelajaran Siklus II .....	160

#### LAMPIRAN C

##### SIKLUS III

C.1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III .....	161
C.2 IPKG Perencanaan Pembelajaran Siklus III .....	168
C.3 IPKG Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III .....	171
C.4 Hasil Tes Aktivitas Siswa Siklus III.....	172
C.5 Hasil Tes Belajar Siswa Siklus III .....	173
C.6 Hasil Wawancara Guru Siklus III.....	172
C.7 Hasil Catatan Lapangan Siklus III .....	173
C.8 Foto Kegiatan Pembelajaran Siklus III.....	174

#### LAMPIRAN D

##### SURAT-SURAT

D.1 Surat Keputusan Pembimbing .....	177
D.2 Surat Izin Penelitian .....	178
D.3 Surat Pelaksanaan Penelitian .....	179
D.4 Monitoring .....	180