

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN	
A. Kajian Pustaka	6
1. Pengertian Atletik.....	6
2. Lempar Cakram.....	6
a. Pengertian Lempar Cakram	6
b. Teknik Dasar Lempar Cakram	8
c. Peraturan Lempar Cakram.....	10
3. Hakikat Metode Pembelajaran	11
a. Teori Metode Pembelajaran	11
4. Hakikat Media Pembelajaran	12
5. Pengertian Flying-Disc.....	13
6. Pengertian Hasil Belajar.....	16
B. Kerangka Pemikiran	18
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Lokasi, Populasi dan Sampel	21
1. Lokasi Penelitian.....	21
2. Populasi Penelitian.....	21
3. Sampel Penelitian.....	21

B. Desain Penelitian	22
C. Metode Penelitian	24
D. Instrumen Penelitian	26
E. Teknik Analisis Data	28
1. Menghitung Rata-rata dan Simpangan Baku	28
2. Uji Normalitas Data	29
3. Uji Homogenitas Data	29
4. Menguji Hipotesis	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI PENEMUAN	
A. Deskripsi dan Hasil Penelitian	32
B. Pengujian Analisis Data	33
1. Uji Normalitas Data	33
2. Pengujian Homogenitas	33
3. Pengujian Signifikansi	34
C. Pengujian Hipotesis	35
D. Diskusi Penemuan	35
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	
A. Simpulan	37
B. Implikasi dan Rekomendasi	37
DAFTAR PUSTAKA.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	SK Skripsi	40
Lampiran 2	Surat Penelitian	47
Lampiran 3	Surat Balasan Dari Sekolah	48
Lampiran 4	RPP	49
Lampiran 5	Jadwal Penelitian.....	98
Lampiran 6	Data Hasil Pretest dan Posttest Kelompok Ekperimen	99
Lampiran 7	Data Hasil Pretest dan Posttest Kelompok Kontrol	100
Lampiran 8	Hasil Analisis Data Kelompok Eksperimen	101
Lampiran 9	Hasil Analisis Data Kelompok Kontrol	102
Lampiran 10	Foto-foto Penelitian	103
Lampiran 11	Riwayat Hidup	104