

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data melalui prosedur statistika, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut: “Penggunaan bola modifikasi dapat meningkatkan jumlah waktu aktif belajar dalam pembelajaran permainan bola voli di SMP Negeri 1 Bandung”.

B. Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penulis mengemukakan implikasi sebagai berikut:

1. Penggunaan bola modifikasi dapat meningkatkan jumlah waktu aktif belajar dalam pembelajaran permainan bola voli. Pembelajaran dikatakan berhasil apabila indikator-indikator yang telah ditentukan tercapai seperti yang dijelaskan Djamarah (2010, hlm. 97) “Keberhasilan proses pembelajaran dikatakan baik apabila waktu yang digunakan peserta didik sebesar 66% sampai 75% dari total waktu pembelajaran keseluruhan”.
2. Dengan bola modifikasi siswa menjadi lebih senang dalam mengikuti pembelajaran karena bola yang digunakan menarik perhatian siswa dengan warna yang mencolok, bola lebih ringan dan tidak keras dan siswa menjadi lebih aktif bergerak karena bola yang digunakan cukup banyak yang menjadikan siswa tidak lama menunggu giliran untuk melakukan tugas gerak.
3. Dengan metodologi penelitian yang penulis gunakan, hasil penelitian menunjukkan penggunaan bola modifikasi memberikan pengaruh yang signifikan terhadap jumlah waktu aktif belajar dalam pembelajaran permainan bola voli. Bagi mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang penggunaan bola modifikasi, diharapkan melakukan penelitian dengan kajian yang lebih mendalam serta jumlah sampel yang ditingkatkan dan mewakili populasi agar hasil penelitian lebih akurat.

C. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penulis mengemukakan rekomendasi sebagai berikut:

1. Bagi siswa agar siswa menyenangi pembelajaran pendidikan jasmani dengan peraturan dan alat yang dimodifikasi agar waktu aktif belajar siswa dapat meningkat dan untuk menjaga derajat kebugaran jasmani.
2. Bagi guru pendidikan jasmani disarankan untuk menggunakan bola modifikasi dalam pembelajaran pendidikan jasmani, tidak hanya dalam pembelajaran permainan bola voli saja agar waktu aktif belajar siswa dapat meningkat agar tujuan pembelajaran pendidikan jasmani dapat tercapai.
3. Bagi mahasiswa yang akan mengadakan penelitian mengenai penggunaan bola modifikasi, penulis sarankan agar diadakan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih banyak, serta kajian yang lebih dalam.