

ABSTRAK

HUBUNGAN Kecerdasan Emosional dengan Kemampuan Mengendalikan Emosi dan Motivasi pada Atlet Futsal Puteri UKM UPI

Pembimbing I : Dr. Komarudin M.Pd

Pembimbing II : Muhamad Tafaqur M.Pd

Adhika Pratama*
1101880

Tujuan penelitian ini untuk: 1) Mengetahui hubungan kecerdasan emosional dengan kemampuan mengendalikan emosi pada pemain futsal puteri UKM UPI 2) Mengetahui hubungan kecerdasan emosional dengan motivasi pada pemain futsal puteri UKM UPI. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain futsal puteri UKM UPI sebanyak 23 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *sampling* jenuh dengan jumlah 23 pemain futsal puteri UKM UPI. Instrumen pada penelitian ini yaitu berupa angket atau kuesioner dengan menggunakan skala *Likert*. Berdasarkan dari hasil pengolahan dan analisis dalam penelitian ini maka dapat disimpulkan bahwa: 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara kecerdasan emosional dengan kemampuan mengendalikan emosi pada pemain futsal puteri UKM UPI 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara kecerdasan emosional dengan motivasi pada pemain futsal puteri UKM UPI. Saran untuk setiap pemain futsal sebaiknya mampu mengendalikan emosinya agar mampu bermain dengan sportif dan pemain selalu termotivasi untuk tetap semangat dalam latihan atau pertandingan.

*Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga FPOK UPI 2011.

Adhika Pratama, 2015

HUBUNGAN Kecerdasan Emosional dengan Kemampuan Mengendalikan Emosi dan Motivasi pada Atlet Futsal Puteri UKM UPI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ABSTRACT

Emotional intelligence Relations With The Ability to Control Emotions and Motivation in Woman Futsal Athletes UKM UPI

Pembimbing I : Dr. Komarudin M.Pd

Pembimbing II : Muhamad Tafaqur M.Pd

Adhika Pratama*

1101880

The purpose of this research to: 1) Knowing the relationship emotional intelligence to the ability of control your emotions on a player futsal woman UKM UPI. 2) Knowing relationship emotional intelligence to do with motivation on a player futsal woman UKM UPI. Research methodology used which is a method of descriptive with a qualitative approach. The population in this research is a player futsal woman UKM UPI as many as 23 people. The sample collection technique in this research was sampling saturated with the number of 23 players futsal woman UKM UPI. Instrument to research in the form of this poll or kuisisioner by using likert scale. Based on results from the processing and analysis in this research can then be inferred that. 1) There are a significant relation between intelligence capability emotional with controlling emotions on a player futsal woman UKM UPI. 2) There are a significant relationship between emotional intelligence in motivation on a player futsal woman UKM UPI. Advice for each player futsal should be able to control emotionally to be able to play with sportive and players were motivated to keep spirit in training or match.

* Student Sports Coaching Education Program FPOK UPI 2010.

Adhika Pratama, 2015

HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN KEMAMPUAN MENGENDALIKAN EMOSI DAN MOTIVASI PADA ATLET FUTSAL PUTERI UKM UPI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu