

## DAFTAR ISI

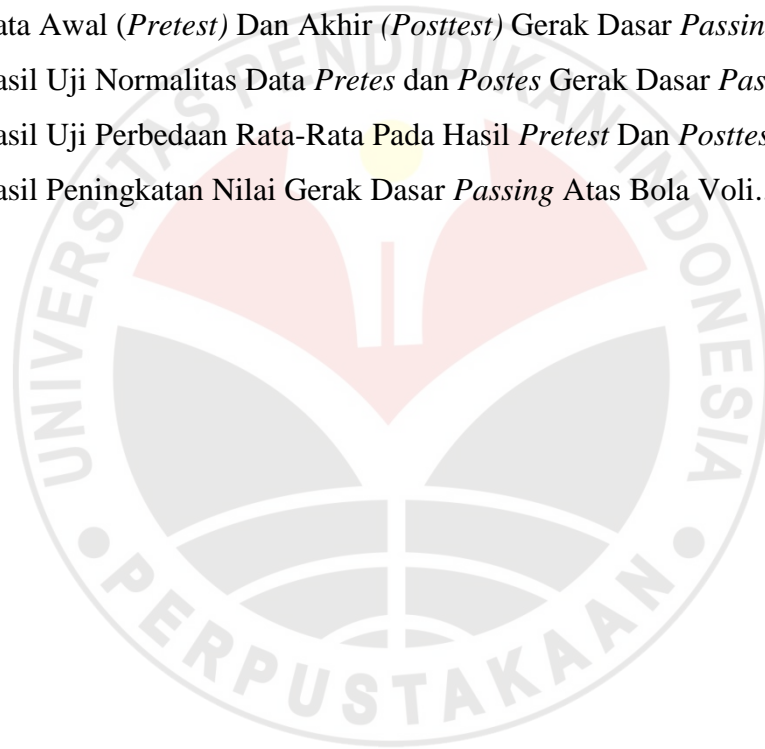
	Halaman
LEMBAR PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR DIAGRAM.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
E. Struktur Organisasi Penulisan Skripsi.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teoritis.....	7
1. Belajar .....	7
2. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	8
3. Permainan Bola Voli .....	10
4. <i>Passing</i> Atas.....	14
5. Modifikasi .....	18
6. Modifikasi Bola Dalam Pembelajaran <i>Passing</i> Atas .....	23
B. Hasil Temuan Penelitian Yang Relevan.....	28
C. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Partisipan.....	31
C. Populasi dan Sampel.....	31
1. Populasi.....	31
2. Sampel .....	31
D. Instrumen Penelitian.....	33
E. Prosedur Penelitian.....	36
F. Analisis dan Pengolahan Data.....	36
1. Analisis Data .....	36
2. Pengolahan Data.....	41
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....	42
A. Temuan.....	42
1. Analisis Data <i>Pretest</i> dan <i>Pretest</i> Kelompok eksperimen.....	42

2. Analisis Data .....	47
B. Pengujian Hipotesis.....	49
C. Pembahasan.....	50
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....	54
A. Simpulan.....	54
B. Implikasi.....	54
C. Rekomendasi.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	58
RIWAYAT HIDUP.....	105



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Daftar Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli.....	32
3.2 Format Penilaian Gerak Dasar <i>Passing</i> Atas.....	34
4.1 Data Awal ( <i>Pretest</i> ) Gerak Dasar <i>Passing</i> Atas.....	43
4.2 Simpangan Baku Data Awal ( <i>Pretest</i> ).....	44
4.3 Data Akhir ( <i>Posttest</i> ) Gerak Dasar <i>Passing</i> Atas.....	45
4.4 Simpangan Baku Data Akhir ( <i>Posttest</i> ).....	46
4.5 Data Awal ( <i>Pretest</i> ) Dan Akhir ( <i>Posttest</i> ) Gerak Dasar <i>Passing</i> Atas.....	47
4.6 Hasil Uji Normalitas Data <i>Pretes</i> dan <i>Postes</i> Gerak Dasar <i>Passing</i> Atas..	48
4.7 Hasil Uji Perbedaan Rata-Rata Pada Hasil <i>Pretest</i> Dan <i>Posttest</i> .....	50
4.8 Hasil Peningkatan Nilai Gerak Dasar <i>Passing</i> Atas Bola Voli.....	53



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Lapangan Bola Voli.....	11
2.2 <i>Passing</i> Atas.....	15
2.3 Posisi Telapak Tangan Saat Bola Kena.....	16
2.4 Sikap Tubuh Dan Lengan Saat <i>Passing</i> Atas.....	16
2.5 <i>Passing</i> Atas Pada Bola Rendah.....	17
2.6 <i>Passing</i> Atas Pada Bola Yang Menyamping.....	17
2.7 <i>Passing</i> Atas Pada Bola Kebelakang.....	18
2.8 <i>Passing</i> Atas Dengan Meloncat.....	18
2.9 Bola Plastik.....	25
2.10 Bola Balon.....	25
2.11 Siswa Melakukan <i>Passing</i> Atas Menggunakan Bola Modifikasi..	27
3.1 Desain <i>One-Group Pretest-Posttest Design</i> .....	30

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 Data <i>Pretest Passing</i> Atas Berdistribusi Normal.....	48
4.2 Data <i>Posttest Passing</i> Atas Berdistribusi Tidak Normal.....	49
4.3 Peningkatan Nilai Yang Diperoleh Siswa.....	52



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Program Pembelajaran <i>Passing</i> Atas Permainan Bola Voli.....	59
2 Data Awal ( <i>Pretest</i> ) Gerak Dasar <i>Passing</i> Atas.....	81
3 Data Akhir ( <i>Posttest</i> ) Gerak Dasar <i>Passing</i> Atas.....	82
4 Poto-Poto Dokumentasi Penelitian.....	83
5 Hasil Pengolahan Data SPSS.....	85
6 Tabel Statistik Pengolahan Data Manual.....	88
7 Hasil Pengolahan Data Manual.....	93
8 Surat Izin Penelitian.....	101
9 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	102
10 SK Pembimbing.....	103
11 Monitoring Bimbingan.....	104