

## DAFTAR ISI

Halaman

PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR DIAGRAM.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah dan Pemecahan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Hasil Penelitian .....	9
E. Batasan Istilah .....	11
F. Struktur Organisasi skripsi.....	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	15
1. Pendidikan Jasmani .....	15
a. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	15
b. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	15
c. Manfaat Pendidikan Jasmani .....	15
2. Pengertian Belajar Dan Pembelajaran.....	16
a. Belajar.....	16
b. Pembelajaran .....	17
3. Permainan Bola Voli .....	18
a. Pengertian Bola Voli .....	18
b. Fasilitas dan Alat.....	18
c. Macam-Macam Gerak Dasar Bola Voli.....	20
4. Bermain .....	26
a. Pengertian Bermain .....	26
b. Bermain dalam Pembelajaran.....	26
5. Hakikat Modifikasi.....	27
a. Pengertian Modifikasi.....	27
b. Tujuan Modifikasi.....	28
c. Struktur Modifikasi Permainan Olahraga.....	28
d. Permainan yang dimodifikasi.....	29
6. Penelitian Yang Relefan.....	29
7. Hipotesis Tindakan.....	31

BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
1. Lokasi Penelitian .....	32
2. Waktu Penelitian .....	32
B. Subjek Penelitian.....	33
C. Metode dan Desain Penelitian.....	34
1. Metode Penelitian.....	34
2. Desain Penelitian .....	35
D. Prosedur Penelitian.....	36
1. Tahap Perencanaan Tindakan.....	36
2. Tahap Pelaksanaan Tindakan .....	37
3. Tahap Observasi .....	37
4. Tahap Analisis dan Refleksi.....	38
E. Instrumen Penelitian.....	38
1. Format IPKG I.....	38
2. Format IPKG II.....	38
3. Format Aktivitas Siswa .....	39
4. Format Hasil Belajar Siswa .....	39
5. Format Catatan Lapangan.....	39
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	39
1. Pengolahan Data .....	39
2. Analisis Data .....	40
 BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN .....	 43
A. Paparan Data Awal.....	43
B. Paparan Data Tindakan .....	53
1. Paparan Data Tindakan Siklus I.....	53
a. Paparan Data Perencanaan.....	53
b. Paparan Data Pelaksanaan.....	55
c. Paparan Data Aktivitas Siswa.....	62
d. Paparan Data Hasil Belajar.....	63
e. Analisis dan Refleksi .....	64
2. Paparan Data Tindakan Siklus II.....	69
a. Paparan Data Perencanaan.....	69
b. Paparan Data Pelaksanaan Kinerja Guru.....	73
c. Paparan Data Pelaksanaan Aktivitas Siswa.....	80
d. Paparan Data Hasil Belajar.....	81
e. Analisis dan Refleksi Siklus II .....	82
3. Paparan Data Tindakan Siklus III.....	88
a. Paparan Data Perencanaan Pembelajaran.....	88
b. Paparan Data Pelaksanaan Kinerja Guru.....	91
c. Paparan Data Aktivitas Siswa.....	99
d. Paparan Data Hasil Belajar.....	100
e. Analisis dan Refleksi Siklus III .....	102
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	106
1. Pembahasan Perencanaan.....	106
2. Pembahasan Kinerja Guru Tahap Pelaksanaan .....	107
3. Pembahasan Aktivitas Siswa.....	109

4. Pembahasan Hasil Belajar Siswa.....	110
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>111</b>
A. Simpulan.....	111
1. Perencanaan Pembelajaran.....	111
2. Kinerja Guru.....	111
3. Aktivitas Siswa.....	112
4. Peningkatan Hasil Belajar.....	113
B. Implikasi.....	114
C. Rekomendasi.....	114
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>117</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>119</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Data Hasil Tes Awal Gerak Dasar Bola Voli Kelas V.....	6
3.1 Jadwal Penelitian.....	33
3.2 Daftar Nama Siswa Kelas V SDN Neglasari.....	33
4.1 Hasil Penilaian Observasi Perencanaan Pembelajaran Data Awal.....	45
4.2 Hasil Penilaian Observasi Kinerja Guru Data Awal.....	48
4.3 Hasil Penilaian Observasi Aktivitas Siswa Data Awal.....	50
4.4 Data Hasil Tes Awal Gerak Dasar Bola Voli.....	51
4.5 Hasil Penilaian Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	54
4.6 Hasil Penilaian Observasi Kinerja Guru Siklus I.....	60
4.7 Hasil Penilaian Observasi Aktivitas Siswa Kelas V.....	62
4.8 Hasil Tes Belajar Gerak Dasar Bola Voli Melalui Permainan Bola Voli yang Dimodifikasi Siklus I.....	63
4.9 Rekapitulasi Hasil Penilaian Observasi Perencanaan Pembelajaran Data Awal.....	64
4.10 Rekapitulasi Hasil Penilaian Pelaksanaan Data Awal Dan Siklus I.....	66
4.11 Rekapitulasi Hasil Penilaian Observasi Aktivitas Siswa Data Awal Dan Siklus I.....	67
4.12 Rekapitulasi Hasil Tes Belajar Data Awal Dan Siklus I.....	68
4.13 Hasil Penilaian Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	71
4.14 Hasil Penilaian Observasi Kinerja Guru Siklus II .....	78
4.15 Hasil Penilaian Observasi Aktivitas Siswa Siklus II.....	80
4.16 Hasil Tes Belajar Gerak Dasar Bola Voli Melalui Permainan Bola Voli yang dimodifikasi Siklus II.....	81
4.17 Rekapitulasi Hasil Penilaian Observasi Perencanaan Pembelajaran Data Awal, Siklus I dan Siklus II.....	83
4.18 Rekapitulasi Hasil Penilaian Observasi Kinerja Guru Data Awal, Siklus I dan Siklus II.....	84
4.19 Rekapitulasi Hasil Penilaian Observasi Aktivitas Siswa Data Awal, Siklus I, dan Siklus II.....	85
4.20 Rekapitulasi Hasil Tes Belajar Data Awal, Siklus I dan Siklus II.....	87
4.21 Hasil Penilaian Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III.....	90
4.22 Hasil Penilaian Observasi Kinerja Guru Siklus III.....	97
4.23 Hasil Penilaian Observasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	99

4.24	Hasil Tes Belajar Gerak Dasar Bola Voli Melalui Permainan Bola Voli yang Dimodifikasi Siklus III.....	101
4.25	Rekapitulasi Hasil Penilaian Observasi Perencanaan Pembelajaran Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III.....	102
4.26	Rekapitulasi Hasil Penilaian Observasi Kinerja Guru Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III.....	103
4.27	Rekapitulasi Hasil Penilaian Observasi Aktivitas Siswa Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III.....	104
4.28	Rekapitulasi Hasil Tes Belajar Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III.....	105



## DAFTAR GAMBAR

Tabel	Halaman
2.1 Bola Voli.....	19
2.2 Lapangan Bola Voli.....	19
2.3 Net Bola Voli.....	20
2.4 Gerak Dasar <i>Service</i> Bawah.....	21
2.5 Gerak Dasar <i>Service</i> Atas.....	22
2.6 Gerak Dasar <i>Passing</i> Atas.....	23
2.7 Gerak Dasar <i>Passing</i> Bawah.....	24
2.8 Gerakan <i>Block</i> .....	25
2.9 Gerakan <i>Smash</i> .....	26
3.1 Denah Lokasi Penelitian SDN Neglasari.....	31
3.2 Model Spiral dari Kemmis dan Mc. Taggart.....	35



## DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 Rekapitulasi Pencapaian Perencanaan Pembelajaran Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III.....	106
4.2 Rekapitulasi Pencapaian Kinerja Guru Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III.....	108
4.3 Rekapitulasi Persentase Aktivitas Siswa Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III.....	109
4.4 Rekapitulasi Ketuntasan Hasil Belajar Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III.....	110



## DAFTAR LAMPIRAN

Daftar		Halaman
Lampiran 1	Format IPKG I	120
Lampiran2	Format IPKG II	125
Lampiran3	Format Observasi Aktivitas Siswa	127
Lampiran4	Format Tes Hasil Belajar Siswa	129
Lampiran 5	Format Catatan Lapangan	132
Lampiran 6	RPP Siklus I	133
Lampiran 7	IPKG I Siklus I	147
Lampiran 8	IPKG II Siklus I	149
Lampiran 9	Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I	151
Lampiran 10	Hasil Tes Belajar Siswa Siklus I	152
Lampiran 11	Catatan Lapangan Siklus I	153
Lampiran 12	RPP Siklus II	154
Lampiran13	IPKG I Siklus II	169
Lampiran 14	IPKG II Siklus II	171
Lampiran 15	Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	173
Lampiran 16	Hasil Tes Belajar Siswa Siklus II	174
Lampiran 17	Catatan Lapangan Siklus II	175
Lampiran 18	RPP Siklus III	176
Lampiran 19	IPKG I Siklus III	191
Lampiran 20	IPKG II Siklus III	193
Lampiran 21	Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III	195
Lampiran 22	Hasil Tes Belajar Siswa Siklus III	196
Lampiran 23	Catatan Lapangan Siklus III	197
Lampiran 24	Dokumentasi Siklus I	198
Lampiran 25	Dokumentasi Siklus II	201
Lampiran 26	Dokumentasi Siklus III	203
Lampiran 27	Surat Perizinan Penelitian	207
Lampiran 28	Surat Keterangan Penelitian	208



