

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|----------------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| UCAPAN TERIMA KASIH | iii |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR DIAGRAM | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Perumusan dan Pemecahan Masalah | 6 |
| 1. Perumusan Masalah..... | 6 |
| 2. Pemecahan Masalah | 7 |
| C. Tujuan Penelitian | 8 |
| D. Manfaat Penelitian | 8 |
| 1. Bagi Siswa..... | 9 |
| 2. Bagi Guru | 9 |
| 3. Bagi Sekolah..... | 9 |
| 4. Bagi Lembaga..... | 10 |
| 5. Bagi Peneliti | 10 |
| 6. Bagi Peneliti Lain | 10 |
| E. Struktur Organisasi Skripsi | 10 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | 13 |
| A. Pendidikan Jasmani..... | 13 |
| 1. Pengertian Pendidikan Jasmani | 13 |
| 2. Tujuan Pendidikan Jasmani | 14 |
| 3. Program Pendidikan Jasmani | 15 |
| B. Atletik | 16 |
| 1. Pengertian Atletik..... | 16 |
| 2. Nomor-Nomor Atletik..... | 16 |
| C. Loncat Tinggi..... | 17 |
| 1. Pengertian Loncat Tinggi | 17 |
| 2. Teknik Loncat Tinggi | 18 |
| D. Loncat Tinggi Gaya Guling Perut..... | 21 |
| 1. Pengertian Loncat Tinggi Gaya Guling Perut | 21 |
| 2. Teknik Loncat Tinggi Gaya Guling Perut | 22 |

| | |
|--|-----------|
| E. Permainan Tradisional | 24 |
| 1. Pengertian Permainan Tradisional..... | 24 |
| 2. Manfaat Permainan Tradisional | 25 |
| F. Pembelajaran..... | 26 |
| G. Modifikasi..... | 26 |
| H. Penerapan Modifikasi Permainan Tradisional Terhadap Peningkatan Gerak Dasar Loncat Tinggi Gaya Guling Perut..... | 27 |
| 1. Permainan Karet | 27 |
| 2. Modifikasi Permainan Karet | 28 |
| I. Hasil Penelitian Relevan | 30 |
| J. Hipotesis | 31 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 32 |
| A. Metode dan Desain Penelitian | 32 |
| 1. Metode Penelitian | 32 |
| a) Pengertian Penelitian Tindakan Kelas | 32 |
| b) Tujuan Penelitian Tindakan Kelas | 33 |
| c) Manfaat Penelitian Tindakan Kelas | 34 |
| d) Langkah-Langkah Penelitian Tindakan Kelas | 35 |
| 2. Desain Penelitian | 35 |
| B. Partisipan Penelitian | 37 |
| 1. Siswa | 37 |
| 2. Guru | 40 |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian | 41 |
| 1. Lokasi Penelitian..... | 41 |
| 2. Waktu Penelitian..... | 42 |
| D. Instrumen Penelitian | 44 |
| 1. Wawancara..... | 44 |
| 2. Observasi..... | 44 |
| 3. Catatan Lapangan..... | 45 |
| 4. Tes..... | 45 |
| E. Prosedur Penelitian | 45 |
| 1. Tahapan Perencanaan Tindakan | 46 |
| 2. Tahapan Pelaksanaan Tindakan | 47 |
| 3. Tahapan Observasi..... | 48 |
| 4. Tahapan Analisis dan Refleksi..... | 48 |
| 5. Target yang Ingin Dicapai dalam Penelitian..... | 49 |
| a) Pencapaian Proses | 49 |
| b) Pencapaian Hasil..... | 50 |
| F. Analisis Data dan Validasi..... | 51 |
| 1. Analisis Data..... | 51 |
| 2. Validasi Data..... | 51 |
| a) <i>Audit Trail</i> | 51 |
| b) <i>Eksper Opinion</i> | 51 |
| c) <i>Member Check</i> | 52 |
| d) <i>Triangulasi</i> | 52 |

| | |
|---|-----------|
| G. Isu Etik | 53 |
| BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN | 55 |
| A. Hasil Penelitian..... | 55 |
| 1. Paparan Data Awal..... | 55 |
| a) Paparan Data Awal Perencanaan Pembelajaran | 56 |
| b) Paparan Data Awal Kinerja Guru | 58 |
| c) Paparan Data Awal Aktivitas Siswa | 60 |
| d) Paparan Data Awal Hasil Belajar Siswa..... | 62 |
| e) Paparan Rekapitulasi Data Awal | 64 |
| 1) Analisis Data dan Refleksi Perencanaan Pembelajaran Data Awal..... | 64 |
| 2) Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Pembelajaran Kinerja Guru Data Awal | 65 |
| 3) Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa Data Awal..... | 67 |
| 4) Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Data Awal | 68 |
| 2. Paparan Data Tindakan Siklus I..... | 70 |
| a) Paparan Data Perencanaan Siklus I | 70 |
| b) Paparan Data Pelaksanaan Siklus I | 73 |
| c) Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus I..... | 76 |
| d) Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus I..... | 78 |
| e) Paparan Rekapitulasi Siklus I..... | 80 |
| 1) Analisis Data dan Refleksi Perencanaan Pembelajaran Siklus I..... | 80 |
| 2) Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Pembelajaran Kinerja Guru Siklus I | 82 |
| 3) Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa Siklus I | 84 |
| 4) Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Siklus I | 85 |
| 3. Paparan Data Tindakan Siklus II | 86 |
| a) Paparan Data Perencanaan Siklus II..... | 86 |
| b) Paparan Data Pelaksanaan Siklus II | 90 |
| c) Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus II..... | 93 |
| d) Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus II | 94 |
| e) Paparan Rekapitulasi Siklus II | 97 |
| 1) Analisis Data dan Refleksi Perencanaan Pembelajaran Siklus II..... | 97 |
| 2) Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Pembelajaran Kinerja Guru Siklus II..... | 98 |
| 3) Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa Siklus II | 100 |
| 4) Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Siklus II..... | 101 |
| 4. Paparan Data Tindakan Siklus III | 103 |
| a) Paparan Data Perencanaan Siklus III | 103 |
| b) Paparan Data Pelaksanaan Siklus III..... | 106 |
| c) Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus III | 109 |
| d) Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus III | 111 |
| e) Paparan Rekapitulasi Siklus III | 113 |

| | |
|--|-----|
| 1) Analisis Data dan Refleksi Perencanaan Pembelajaran Siklus III | 113 |
| 2) Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Pembelajaran Kinerja Guru Siklus III | 115 |
| 3) Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa Siklus III | 116 |
| 4) Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Siklus III | 118 |
| B. Pembahasan | 119 |
| 1. Pembahasan Siklus I | 119 |
| 2. Pembahasan Siklus II | 120 |
| 3. Pembahasan Siklus III | 121 |
| 4. Pembahasan Keseluruhan Siklus | 122 |
| a) Pembahasan Perencanaan Pembelajaran | 122 |
| b) Pembahasan Kinerja Guru | 122 |
| c) Pembahasan Aktivitas Siswa | 123 |
| d) Pembahasan Hasil Belajar Loncat Tinggi Gaya Guling Perut | 124 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 129 |
| A. Kesimpulan | 129 |
| 1. Perencanaan | 129 |
| 2. Kinerja Guru | 130 |
| 3. Aktivitas Siswa | 130 |
| 4. Hasil Belajar | 131 |
| B. Saran | 131 |
| DAFTAR PUSTAKA | 133 |
| LAMPIRAN | 135 |
| RIWAYAT HIDUP | 236 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| TabelHalaman | |
| 1.1 HasilTesAwalKeterampilanLoncat Tinggi Gaya Guling Perut..... | 4 |
| 3.1 Data JumlahSiswa SDN Ciuyah III..... | 38 |
| 3.2 Data JumlahSiswaKelas V SDN Ciuyah III | 38 |
| 3.3 Data Jumlah Guru SDN Ciuyah III..... | 41 |
| 3.4 JadwalPenelitian | 43 |
| 4.1Data Awal Hasil Penilaian Perencanaan Pembelajaran | 56 |
| 4.2 Data AwalHasilPenilaianKinerja Guru | 58 |
| 4.3Data AwalAktivitasSiswa..... | 60 |
| 4.4 Data AwalHasilBelajarGerakDasarLoncat Tinggi Gaya GulingPerut..... | 62 |
| 4.5 RekapitulasiHasilPerolehanPersentasePerencanaan Pembelajaran Data Awal..... | 64 |
| 4.6RekapitulasiHasilPerolehanPersentasePelaksanaan Kinerja Guru | 66 |
| 4.7 RekapitulasiHasilObservasiAktivitasSiswa..... | 67 |
| 4.8RekapitulasiHasilBelajarLoncat Tinggi Gaya Guling Perut..... | 68 |
| 4.9 Paparan Data HasilPenilaianPerencanaanPembelajaran Siklus I | 72 |
| 4.10 Paparan Data HasilPenilaianKinerja Guru Siklus I..... | 75 |
| 4.11 HasilPenilaianAktivitasSiswaSiklus I | 77 |
| 4.12 Data HasilTesLoncat Tinggi Gaya GulingPerut..... | 79 |
| 4.13 RekapitulasiHasilPerolehanPersentasePerencanaan Pembelajaran | 81 |
| 4.14 RekapitulasiHasilPerolehanPersentasePelaksanaan Kinerja Guru | 82 |

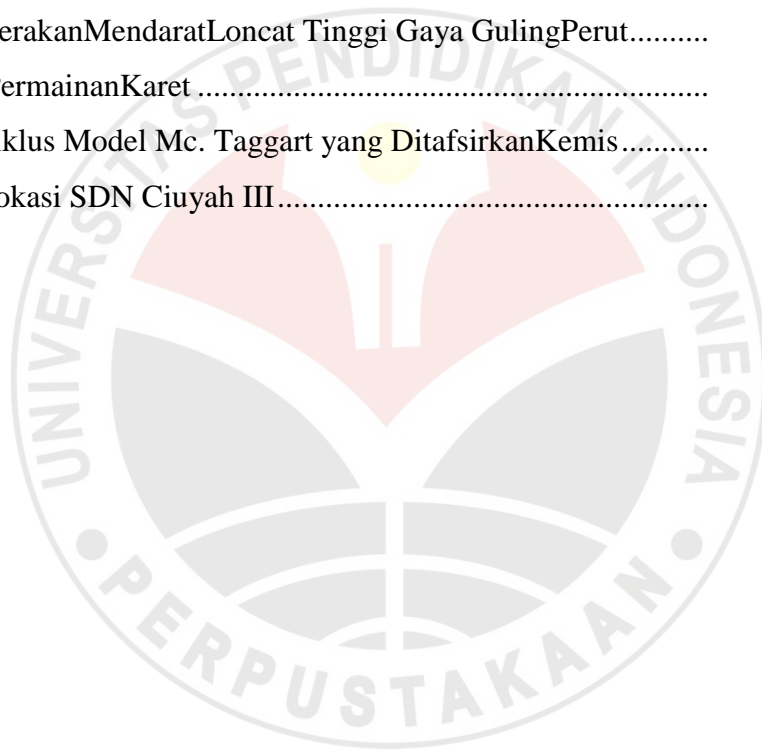
| | |
|---|-----|
| 4.15 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I | 84 |
| 4.16 Rekapitulasi Hasil Tes Loncat Tinggi Gaya Guling Perut | 85 |
| 4.17 Paparan Data Hasil Penilaian Perencanaan Pembelajaran Siklus II | 88 |
| 4.18 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II | 91 |
| 4.19 Hasil Penilaian Aktivitas Siswa Siklus II | 93 |
| 4.20 Data Hasil Tes Loncat Tinggi Gaya Guling Perut | 95 |
| 4.21 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Pembelajaran Siklus II | 97 |
| 4.22 Rekapitulasi Hasil Perolehan Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II | 98 |
| 4.23 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II | 100 |
| 4.24 Rekapitulasi Hasil Tes Loncat Tinggi Gaya Guling Perut Siklus II | 102 |
| 4.25 Paparan Data Hasil Penilaian Perencanaan Pembelajaran Siklus III | 105 |
| 4.26 Paparan Data Hasil Penilaian Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III | 108 |
| 4.27 Hasil Penilaian Aktivitas Siswa Siklus III | 110 |
| 4.28 Data Hasil Tes Loncat Tinggi Gaya Guling Perut Siklus III | 111 |
| 4.29 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Pembelajaran Siklus III | 113 |
| 4.30 Rekapitulasi Hasil Perolehan Kinerja Guru Siklus III | 115 |
| 4.31 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III | 116 |
| 4.32 Rekapitulasi Hasil Tes Loncat Tinggi Gaya Guling Perut Siklus III | 118 |
| 4.33 Hasil Keseluruhan Penelitian Siklus I | 119 |
| 4.34 Hasil Keseluruhan Penelitian Siklus II | 120 |

| | |
|---|-----|
| 4.35 Hasil Keseluruhan Penelitian Siklus III..... | 121 |
| 4.36 Rekapitulasi Hasil Penelitian Keseluruhan..... | 126 |



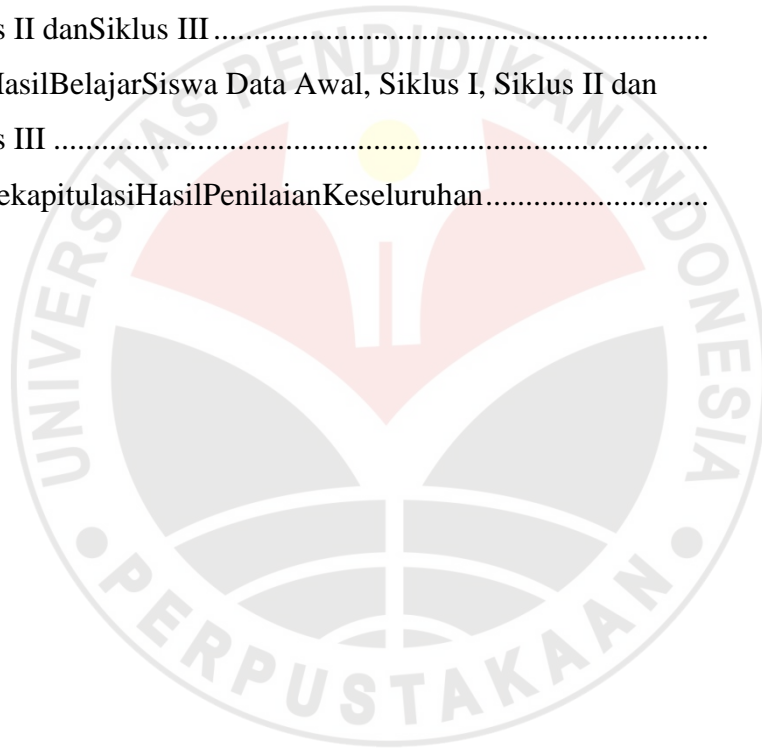
DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| GambarHalaman | |
| 2.1 GerakanLoncat Tinggi Gaya GulingPerut..... | 18 |
| 2.2 GerakanAwalanLoncat Tinggi Gaya GulingPerut | 22 |
| 2.3 GerakanTolakanLoncat Tinggi Gaya GulingPerut | 23 |
| 2.4 GerakanSikapMelayangDiudaraLoncat Tinggi Gaya GulingPerut..... | 23 |
| 2.5GerakanMendaratLoncat Tinggi Gaya GulingPerut..... | 24 |
| 2.6 PermainanKaret | 27 |
| 3.1Siklus Model Mc. Taggart yang DitafsirkanKemis..... | 36 |
| 3.2Lokasi SDN Ciuyah III..... | 42 |



DAFTAR DIAGRAM

| Diagram | Halaman |
|---|---------|
| 4.1 Hasil Penilaian Perencanaan Pembelajaran Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III..... | 122 |
| 4.2 Hasil Penilaian Kinerja Guru Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III..... | 123 |
| 4.3 Hasil Penilaian Aktivitas Siswa Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III..... | 124 |
| 4.4 Hasil Belajar Siswa Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III..... | 125 |
| 4.5 Rekapitulasi Hasil Penilaian Keseluruhan..... | 128 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Halaman | |
| Lampiran 1 IPKG 1 | 135 |
| Lampiran 2 IPKG 2 | 145 |
| Lampiran 3 Format HasilObservasiAktivitasSiswa..... | 149 |
| Lampiran 4 Format HasilBelajarSiswa..... | 152 |
| Lampiran 5 Format WawancaraSiswa..... | 155 |
| Lampiran 6 Format CatatanLapangan | 156 |
| Lampiran 7 RPP Siklus I | 157 |
| Lampiran 8 RPP Siklus II | 173 |
| Lampiran 9 RPP Siklus III..... | 187 |
| Lampiran 10 FotoSiklus I..... | 201 |
| Lampiran 11 FotoSiklus II..... | 210 |
| Lampiran 12 FotoSiklus III | 218 |
| Lampiran 13 FotoWawancaraSiswa | 226 |
| Lampiran 14 Format WawancaraSiswaSiklus I | 227 |
| Lampiran 15 Format CatatanLapanganSiklus I | 228 |
| Lampiran 16 Format WawancaraSiswaSiklus II | 229 |
| Lampiran 17 Format CatatanLapanganSiklus II..... | 230 |
| Lampiran 18 Format WawancaraSiswaSiklus III..... | 231 |
| Lampiran 19 Format CatatanLapanganSiklus III | 232 |
| Lampiran 20 Surat KeteranganIzinPenelitian..... | 234 |
| Lampiran 21 Surat KeteranganTelahMelakukan Penelitian | 235 |