

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
1. Perumusan Masalah Penelitian	6
2. Pemecahan Masalah Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Struktur Organisasi Skripsi	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Pendidikan Jasmani	11
1. Pengertian Pendidikan Jasmani	11
2. Hakikat Pendidikan Jasmani	12
3. Tujuan Pendidikan Jasmani	12
4. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani	14
5. Aspek Psikologis Siswa dalam Pendidikan Jasmani	15
B. Gerak Dasar Lompat	17
1. Atletik Nomor Lompat	20
2. Latihan Lompat dalam Kebugaran Jasmani	22
3. Lompatan dalam Senam Ritmik	23
C. Permainan Tradisional	24
1. Engklek	25
2. Lompat Tali	27
3. Galah Jidar	28
D. Penelitian Yang Relevan	29
E. Hipotesis Tindakan	30
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Metode dan Desain Penelitian	32
1. Metode Penelitian	32
2. Desain Penelitian	33
B. Partisipan dan Tempat Penelitian	34
1. Partisipan	34
2. Tempat Penelitian	36
3. Waktu Penelitian	37
C. Pengumpulan Data	37

1. Prosedur Penelitian.....	37
2. Instrumen Penelitian.....	39
D. Analisis dan Validasi Data.....	40
1. Analisis Data.....	40
2. Validasi Data.....	42
E. Isu Etik.....	44
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Paparan Data Awal.....	45
1. Paparan Data Awal Perencanaan Pembelajaran.....	45
2. Paparan Data Awal Kinerja Guru	47
3. Paparan Data Awal Aktifitas Siswa	50
4. Paparan Data Awal Hasil Belajar Siswa	52
5. Analisis dan Refleksi Data Awal	54
B. Paparan Data Tindakan Siklus I.....	59
1. Paparan Data Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	60
2. Paparan Data Pelaksanaan Siklus I.....	63
3. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus I.....	66
4. Paparan Data Hasil Tes Belajar Siswa Siklus I.....	68
5. Paparan Data Hasil Catatan Lapangan Siklus I.....	70
6. Analisis dan Refleksi Data Siklus I.....	71
C. Paparan Data Tindakan Siklus II.....	76
1. Paparan Data Perencanaan Pembelajaran Siklus II	76
2. Paparan Data Pelaksanaan Siklus II	78
3. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus II.....	81
4. Paparan Data Hasil Tes Belajar Siswa Siklus II.....	83
5. Paparan Data Hasil Catatan Lapangan Siklus II.....	85
6. Analisis dan Refleksi Data Siklus II.....	86
D. Paparan Data Tindakan Siklus III	91
1. Paparan Data Perencanaan Pembelajaran Siklus III.....	92
2. Paparan Data Pelaksanaan Siklus III	94
3. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus III.....	97
4. Paparan Data Hasil Tes Belajar Siswa Siklus III.....	99
5. Paparan Data Hasil Catatan Lapangan Siklus III	101
6. Analisis dan Refleksi Data Siklus III.....	102
E. Pembahasan	106
1. Pembahasan Siklus I.....	107
2. Pembahasan Siklus II.....	108
3. Pembahasan Siklus III	109
4. Pembahasan Keseluruhan Siklus	110
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	116
A. Simpulan	116
B. Implikasi.....	118
C. Rekomendasi	118
DAFTAR PUSTAKA	120

LAMPIRAN	122
RIWAYAT HIDUP	209



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel	
1.1 Data Awal Hasil Lompat Tanpa Awalan.....	4
3.1 Data Siswa Kelas IV SDN Sukajadi	34
3.2 Data Guru SDN Sukajadi.....	35
3.3 Jadwal Penelitian	37
4.1 Data Awal Format Observasi Perencanaan IPKG I.....	46
4.2 Data Awal Format Observasi Pelaksanaan.....	48
4.3 Data Awal Aktivitas Siswa.....	50
4.4 Data Awal Hasil Lompat Tanpa Awalan.....	52
4.5 Rekapitulasi Data Awal Perencanaan Pembelajaran	54
4.6 Rekapitulasi Data Awal Pelaksanaan Pembelajaran.....	56
4.7 Rekapitulasi Data Awal Aktivitas Siswa.....	58
4.8 Rekapitulasi Data Awal Tes Hasil Belajar	59
4.9 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	61
4.10 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I	65
4.11 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I	67
4.12 Data Hasil Tes Gerak Dasar Lompat Tanpa Awalan Siklus I	69
4.13 Kriteria Penilaian Gerak Dasar Lompat Tanpa Awalan	70
4.14 Rekapitulasi Hasil Penilaian Perencanaan Siklus I	71
4.15 Rekapitulasi Hasil Penilaian Kinerja Guru Siklus I	72
4.16 Rekapitulasi Hasil Penilaian Aktivitas Siswa Siklus I	74
4.17 Rekapitulasi Hasil Penilaian Gerak Dasar Lompat Tanpa Awalan Siklus I.....	75
4.18 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II	77
4.19 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II.....	80
4.20 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II.....	82
4.21 Data Hasil Tes Gerak Dasar Lompat Tanpa Awalan Siklus II.....	84
4.22 Kriteria Penilaian Gerak Dasar Lompat Tanpa Awalan	85
4.23 Rekapitulasi Hasil Penilaian Perencanaan Siklus II.....	86
4.24 Rekapitulasi Hasil Penilaian Kinerja Guru Siklus II.....	87
4.25 Rekapitulasi Hasil Penilaian Aktivitas Siswa Siklus II.....	89
4.26 Rekapitulasi Hasil Penilaian Gerak Dasar Lompat Tanpa Awalan Siklus II.....	90
4.27 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III.....	93
4.28 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III.....	96
4.29 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	98
4.30 Data Hasil Tes Gerak Dasar Lompat Tanpa Awalan Siklus III.....	100
4.31 Kriteria Penilaian Gerak Dasar Lompat Tanpa Awalan	101
4.32 Rekapitulasi Hasil Penilaian Perencanaan Siklus III.....	102
4.33 Rekapitulasi Hasil Penilaian Kinerja Guru Siklus III.....	103
4.34 Rekapitulasi Hasil Penilaian Aktivitas Siswa Siklus III.....	104
4.35 Rekapitulasi Hasil Penilaian Gerak Dasar Lompat Tanpa Awalan Siklus III	105
4.36 Hasil Keseluruhan Penelitian Siklus I	107
4.37 Hasil Keseluruhan Penelitian Siklus II.....	108
4.38 Hasil Keseluruhan Penelitian Siklus III.....	108

4.39 Rekapitulasi Hasil Penelitian Keseluruhan..... 114



DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar		
2.1	Lompat Tanpa Awalan	19
2.2	Lompat Dengan Awalan	19
2.3	Lompat Jauh.....	21
2.4	Lompat Tinggi	22
2.5	Lompat Melewati Rintang	23
2.6	Naik Turun Tangga.....	23
2.7	Bentuk Permainan Engklek	25
2.8	Permainan Engklek.....	26
2.9	Permainan Lompat Tali	27
2.10	Permainan Galah Jidar.....	28
3.1	Bagan Model Spiral Kemmis dan Taggart	33
3.2	Denah Lokasi Sekolah Penelitian	36
4.1	Diagram Hasil Penilaian Data Awal Perencanaan Pembelajaran.....	47
4.2	Diagram Hasil Penilaian Data Awal Pelaksanaan Pembelajaran	50
4.3	Diagram Hasil Penilaian Data Awal Aktivitas Siswa.....	51
4.4	Diagram Hasil Penilaian Data Awal Hasil Tes Siswa.....	53
4.5	Diagram Hasil Penilaian Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	63
4.6	Diagram Hasil Penilaian Kinerja Guru pada Data Awal dan Siklus I...	66
4.7	Diagram Hasil Penilaian Aktivitas Siswa pada Data Awal dan Siklus I	68
4.8	Diagram Hasil Belajar Siswa pada Data Awal dan Siklus I.....	70
4.9	Diagram Hasil Penilaian Perencanaan Pembelajaran Siklus II	78
4.10	Diagram Hasil Penilaian Kinerja Guru pada Data Awal, Siklus I dan Siklus II.....	81
4.11	Diagram Hasil Penilaian Aktivitas Siswa pada Data Awal, Siklus I dan Siklus II.....	83
4.12	Diagram Hasil Belajar Siswa pada Data Awal, Siklus I dan Siklus II...	85
4.13	Diagram Hasil Penilaian Perencanaan Pembelajaran Siklus III.....	94
4.14	Diagram Hasil Penilaian Kinerja Guru pada Data Awal, Siklus I, Siklus II, dan Siklus III.....	97
4.15	Diagram Hasil Penilaian Aktivitas Siswa pada Data Awal, Siklus I, Siklus II, dan Siklus III.....	99
4.16	Diagram Hasil Belajar Siswa pada Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III	101
4.17	Diagram Hasil Penilaian Perencanaan Pembelajaran Setiap Siklus.....	110
4.18	Diagram Hasil Penilaian Kinerja Guru Setiap Siklus.....	111
4.19	Diagram Hasil Penilaian Aktivitas Siswa Setiap Siklus.....	112
4.20	Diagram Hasil Belajar Gerak Dasar Lompat Tanpa Awalan Siswa Setiap Siklus	113
4.21	Diagram Rekapitulasi Hasil Penilaian Keseluruhan.....	115

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran	
Lampiran A RPP dan Hasil Penelitian Siklus I Sampai III.....	122
Lampiran B Instrumen Penelitian	177
Lampiran C Foto-Foto Siklus I Sampai Siklus III	199
Lampiran D Surat-Surat	203
Lampiran E Daftar Monitoring Bimbingan.....	207

