

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
MOTTO	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR DIAGRAM	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Struktur Organisasi Skripsi	8

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Kajian Teoritis	10
1. Pengertian Pendidikan Jasmani	10
2. Pengertian Kebugaran Jasmani	12
3. Pengertian Modifikasi	14
4. Permainan Memindahkan Bola Kecil	15
5. Pengertian Atletik	16
6. Pengertian Lari Jarak Pendek (<i>Sprint</i>)	17
7. Pembelajaran Lari Jarak Pendek (<i>Sprint</i>) Melalui Modifikasi Permainan Memindahkan Bola Kecil	21
B. Kajian Praktis.....	22
1. Penelitian Yang Relevan	22
C. Hipotesis Tindakan	23

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode dan Desain Penelitian	24
1. Metode Penelitian.....	24
2. Desain Penelitian.....	26
B. Partisipan	28
1. Subjek Penelitian	28
2. Lokasi Penelitian	28

3. Waktu Penelitian	30
C. Instrumen Penelitian	31
D. Prosedur Penelitian	31
E. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	34
1. Teknik Pengolahan Data	34
2. Analisis Data	34
F. Validasi Data	35
1. Member Check	35
2. Triangulasi	36
3. Audit Trail	37
4. Expert Opinion	38

BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN

A. Temuan	40
1. Paparan Data Awal	40
a. Paparan Data Awal Perencanaan Pembelajaran	41
b. Paparan Data Awal Pelaksanaan Kinerja Guru	42
c. Paparan Data Awal Aktivitas Siswa	44
d. Paparan Data Awal Hasil Belajar Siswa	46
e. Paparan Rekapitulasi Data Awal	47
1) Analisis Data dan Refleksi Perencanaan	47
2) Analisis Data dan Refleksi Pelaksanaan	48
3) Analisis Data dan Refleksi Aktivitas Siswa	49
4) Analisis Data dan Refleksi Hasil Belajar	50
2. Paparan Data Tindakan Siklus I	51
a. Paparan Data Perencanaan Pembelajaran Siklus I	52
b. Paparan Data Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I	53
c. Paparan Data Hasil Observasi Siklus I	53
1) Paparan Data Observasi Perencanaan Siklus I	54
2) Paparan Data Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I	55
3) Paparan Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus I	57
4) Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus I	58
d. Paparan Rekapitulasi Siklus I	59
1) Analisis dan Refleksi Perencanaan Siklus I	59
2) Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I	61
3) Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa Siklus I	62
4) Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Siswa Siklus I	63
3. Paparan Data Tindakan Siklus II	65
a. Paparan Data Perencanaan Siklus II	65
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus II	66
c. Paparan Data Hasil Observasi Siklus II	66

1) Paparan Data Observasi Perencanaan Siklus II.....	67
2) Paparan Data Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II.....	68
3) Paparan Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus II.....	70
4) Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	71
d. Paparan Rekapitulasi Siklus II	72
1) Analisis dan Refleksi Perencanaan Siklus II	72
2) Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II.....	73
3) Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa Siklus II.....	75
4) Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	76
4. Paparan Data Tindakan Siklus III	78
a. Paparan Data Perencanaan Siklus III	78
b. Paparan Data Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III.....	79
c. Paparan Data Hasil Observasi Siklus III	80
1) Paparan Data Observasi Perencanaan Siklus III	80
2) Paparan Data Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III.....	81
3) Paparan Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	83
4) Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus III	84
d. Paparan Rekapitulasi Siklus III	86
1) Analisis dan Refleksi Perencanaan Siklus III.....	86
2) Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III	87
3) Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa Siklus III.....	88
4) Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Siswa Siklus III	89
B. Pembahasan	90
1. Peningkatan Perencanaan Pembelajaran	90
2. Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru	91
3. Peningkatan Aktivitas Siswa.....	94
4. Peningkatan Hasil Belajar Siswa	95
5. Rekapitulasi Hasil Penelitian	96

BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan	97
B. Implikasi.....	98
C. Rekomendasi	99

DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN.....	104
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	173

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 : Data Awal Tes Lari Jarak Pendek(<i>Sprint</i>) 40 Meter.....	3
3.1 : Waktu Pelaksanaan Penelitian	30
4.1 :Paparan Data HasilObservasiPerencanaan Pembelajaran Data Awal.....	41
4.2 :Paparan Data HasilObservasiPelaksanaanKinerja Guru Data Awal.....	42
4.3 :Paparan Data Hasil ObservasiAktivitasSiswa Data Awal	44
4.4 :Paparan Data Observasi HasilBelajarSiswa Data Awal	46
4.5 :RekapitulasiPersentasePerencanaan Pembelajaran Data Awal.....	47
4.6 :RekapitulasiPersentasePelaksanaan Pembelajaran Kinerja Guru Data Awal.....	48
4.7 : Rekapitulasi Persentase Aktivitas Siswa Data Awal	49
4.8 : Rekapitulasi Persentase Hasil Belajar Data Awal.....	50
4.9 :Rekapitulasi Persentase Data Awal.....	51
4.10 : Paparan Data Hasil Observasi PerencanaanPembelajaranSiklus I	54
4.11 : Paparan Data Hasil ObservasiPelaksanaanKinerja Guru Siklus I	55
4.12 :Paparan Data Hasil ObservasiAktivitasSiswaSiklus I.....	57
4.13 :Paparan Data Hasil ObservasiHasilBelajarSiswaSiklus I.....	58
4.14 : Rekapitulasi PersentasePerencanaanPembelajaranSiklus I	60
4.15 :RekapitulasiPersentasePelaksanaan Kinerja Guru Siklus I	61
4.16 : Rekapitulasi Persentase Aktivitas Siswa Siklus I	62
4.17 : Rekapitulasi Persentase Hasil Belajar Siklus I	63
4.18 :Paparan Data Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	67
4.19 : Paparan Data Hasil ObservasiPelaksanaanKinerja Guru Siklus II	68
4.20 :Paparan Data Hasil ObservasiAktivitasSiswaSiklusII.....	70
4.21 :Paparan Data Hasil ObservasiHasilBelajarSiswaSiklusII.....	71
4.22 : Rekapitulasi PersentasePerencanaanPembelajaranSiklusII	72
4.23 :RekapitulasiPersentasePelaksanaan Kinerja Guru Siklus II	74
4.24 : Rekapitulasi Persentase Aktivitas Siswa Siklus II	75
4.25 : Rekapitulasi Persentase Hasil Belajar Siklus II	76
4.26 :Paparan Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III.....	80
4.27 : Paparan Data Hasil ObservasiPelaksanaanKinerja GuruSiklus III.....	81
4.28 :Paparan Data Hasil ObservasiAktivitasSiswaSiklusIII.....	83
4.29 :Paparan Data Hasil ObservasiHasilBelajarSiswaSiklusIII	84
4.30 : Rekapitulasi PersentasePerencanaanPembelajaranSiklusIII.....	86
4.31 :RekapitulasiPersentasePelaksanaan Kinerja Guru Siklus III.....	87
4.32 : Rekapitulasi Persentase Aktivitas Siswa Siklus III	88
4.33 : Rekapitulasi Persentase Hasil Belajar Siklus III.....	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 : Teknik <i>start</i> lari jarak pendek (<i>sprint</i>)	19
2.2 : Posisi Badan Pada Saat Gerakan Lari Jarak Pendek (<i>sprint</i>).....	19
2.3 : Gerakan Badan Ketika Memasuki Garis <i>Finish</i>	20
2.4 : Gambaran Siklus I.....	21
3.1 :Siklus PTK Menurut Stepphen Kemmis Dan Taggart.....	26
3.2:Lokasi Penelitian.....	29
3.3: Denah Sekolah	30



DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 Peningkatan Perencanaan Kinerja Guru Tiap Siklus	90
4.2 Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru Tiap Siklus	92
4.3 Peningkatan Aktivitas Siswa Tiap Siklus	94
4.4 Peningkatan Hasil Belajar Siswa Setiap Siklus	95
4.5 Rekapitulasi Hasil Penelitian Data Awal, Siklus I, Siklus II, Dan Siklus III	96



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A.1 Format Instrumen ObservasiPerencanaan Pembelajaran	104
A.2 Format Instrumen ObservasiPelaksanaan Pembelajaran Kinerja Guru	113
A.3 Format Instrumen ObservasiAktivitasSiswa.....	117
A.4 Format Instrumen PenilaianHasilBelajarSiswa.....	119
A.5 Format Instrumen Wawancara Guru	121
A.6 Format Instrumen Wawancara Siswa.....	122
A.7Format Instrumen Catatan Lapangan	123
B.1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus I.....	124
B.2 Format Wawancara Guru Siklus I.....	131
B.3 Format Wawancara Siswa Siklus I.....	132
B.4 Format Catatan Lapangan Siklus I	133
C.1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus II	134
C.2 Format Wawancara Guru Siklus II.....	141
C.3 Format Wawancara Siswa Siklus II	142
C.4 Format Catatan Lapangan Siklus II.....	143
D.1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus III.....	144
D.2 Format Wawancara Guru Siklus III	151
D.3 Format Wawancara Siswa Siklus III.....	152
D.4 Format Catatan Lapangan Siklus III	153
E.1 Foto foto Penelitian Siklus I	154
E.2 Foto foto Penelitian Siklus II	159
E.3 Foto foto Penelitian Siklus III	162
F.1 Surat Keputusan Pembimbing Skripsi	169
F.2 Surat Ijin Penelitian	170
F.3 Surat Keterangan Ijin Penelitian SD	171
F.4 Monitoring	172