

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
MOTTO HIDUP	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR DIAGRAM	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LatarBelakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah dan Pemecahan Masalah.....	3
1. Rumusan Masalah	3
2. Pemecahan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teortis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
E. Struktur Organisasi Skripsi	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Hakikat Pendidikan Jasmani	9
1. Pengertian Pendidikan Jasmani	9
2. Tujuan Pendidikan Jasmani	10
3. Ruang Lingkup Pembelajaran Penjas	12
B. Pengertian Atletik.....	13
C. Teknik <i>Start</i>	14
D. Permainan Aksi Reaksi	19
E. Permainan Aksi Reaksi Dalam Pembelajaran <i>Start Jongkok</i>	18
F. Hasil Temuan Penelitian Yang Relevan.....	22
G. Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian	25
B. Partisipan Penelitian	27
1. Siswa.....	27
2. Guru	27
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
1. Lokasi Penelitian	28
2. Waktu Penelitian	29

D. Instrumen Penelitian.....	30
1. Format Observasi.....	31
2. Format Tes.....	31
3. Format Wawancara.....	32
4. Catatan Lapangan.....	34
E. Prosedur Penelitian.....	34
F. Analisis Data.....	42
G. Isu Etik.....	43
1. <i>Audit Trail</i>	43
2. <i>Expert Opinion</i>	43
3. <i>Member Check</i>	43
4. <i>Triangulasi</i>	44
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Temuan Penelitian.....	45
1. Paparan Data Awal.....	46
2. Paparan Data Tindakan Siklus I.....	60
3. Paparan Data Tindakan Siklus II.....	74
4. Paparan Data Tindakan Siklus III.....	89
B. Pembahasan.....	100
1. Pembahasan Perencanaan Kinerja Guru.....	101
2. Pembahasan Pelaksanaan Kinerja Guru.....	102
3. Pembahasan Aktivitas Siswa.....	103
4. Pembahasan Hasil Belajar Siswa.....	104
5. Temuan Refleksi Hasil Peneitian.....	105
6. Pembuktian Hipotesis.....	106
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....	108
A. Simpulan.....	108
1. Perencanaan Kinerja Guru.....	108
2. Pelaksanaan Kinerja Guru.....	108
3. Aktivitas Siswa.....	109
4. Hasil Belajar Siswa.....	110
B. Implikasi.....	110
C. Rekomendasi.....	110
1. Bagi Guru.....	110
2. Bagi Siswa.....	111
3. Bagi Sekolah.....	112
4. Bagi UPI Kampus Sumedang.....	112
5. Bagi Peneliti Lain.....	112
DAFTAR PUSTAKA.....	113
LAMPIRAN.....	115
RIWAYAT HIDUP.....	200

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Hasil Tes Data Awal Pembelajaran Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i>	2
3.1 Data Jumlah Siswa SDN Bangbayang	27
3.2 Keadaan Guru SDN Bangbayang.....	28
3.3 Waktu Pelaksanaan Penelitian	30
3.4 Format Tes Gerak Dasar <i>Start Jongkok</i>	32
3.5 Format Wawancara Untuk Guru	33
3.6 Format Wawancara Untuk Siswa.....	33
3.7 Catatan Lapangan.....	34
3.8 Format Observasi Perencanaan Kinerja Guru IPKG 1	38
3.9 Format Observasi Perencanaan Kinerja Guru IPKG 2	40
3.10Format Observasi Aktivitas Siswa.....	41
4.1 Data Awal Hasil Observasi Kinerja Guru (Tahap Perencanaan)	47
4.2 Data Awal Hasil Observasi Kinerja Guru (Tahap Pelaksanaan)	50
4.3 Data Awal Hasil Observasi Aktivitas Siswa.....	52
4.4 Data Awal Hasil Tes Belajar Gerak Dasar <i>Start Jongkok</i>	54
4.5 Rekapitulasi Data Awal Hasil Observasi Perencanaan Kinerja Guru.....	56
4.6 Rekapitulasi Data Awal Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru	58
4.7 Rekapitulasi Data Awal Hasil Observasi Aktivitas Siswa.....	59
4.8 Rekapitulasi Data Awal Hasil Tes Belajar Gerak Dasar <i>Start Jongkok</i>	60
4.9 Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I (Tahap Perencanaan)	62
4.10Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I (Tahap Pelaksanaan).....	64
4.11Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	66
4.12 Data Hasil Tes Belajar Gerak Dasar <i>Start Jongkok</i> Siklus I.....	67
4.13 Rekapitulasi Hasil Observasi Perencanaan Kinerja Guru Siklus I.....	69
4.14Rekapitulasi Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I.....	70
4.15Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	72
4.16Rekapitulasi Hasil Tes Belajar Gerak Dasar <i>Start Jongkok</i> Siklus I.....	73
4.17Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II (Tahap Perencanaan)	76
4.18Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II (Tahap Pelaksanaan)	78
4.19Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II.....	80
4.20Data Hasil Tes Belajar Gerak Dasar <i>Start Jongkok</i> Siklus II	81
4.21Rekapitulasi Hasil Observasi Perencanaan Kinerja Guru Siklus II	83
4.22Rekapitulasi Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II.....	85
4.23Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	86
4.24Rekapitulasi Tes Belajar Gerak Dasar <i>Start Jongkok</i> Siklus II	88
4.25Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III (Tahap Perencanaan).....	90
4.26Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III (Tahap Pelaksanaan)	92
4.27Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III	94
4.28Data Hasil Tes Belajar Gerak Dasar <i>Start Jongkok</i> Siklus III.....	95
4.29 Rekapitulasi Hasil Observasi Perencanaan Kinerja Guru Siklus III.....	96
4.30 Rekapitulasi Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III	98
4.31Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III	99
4.32Rekapitulasi Tes Belajar Gerak Dasar <i>Start Jongkok</i> Siklus III.....	100

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Posisi Bersedia	16
2.2 Letak Kaki <i>Start</i> Pendek	16
2.3 Posisi Siap	17
2.4 Posisi Yaak.....	17
2.5 <i>Start</i> Jongkok (<i>mediumstart</i>) Pada Lari <i>Sprint</i>	17
3.1. Model Spiral Dari Kemmis dan Mc Taggart	26
3.2. Denah Lokasi SDN Bangbayang	29



DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 Perbandingan Perencanaan Data Awal, Siklus I, II dan III	102
4.2 Perbandingan Pelaksanaan Data Awal, Siklus I, II dan III.....	103
4.3 Perbandingan Aktivitas Siswa Data Awal, Siklus I, II dan III	104
4.4 Perbandingan Hasil Belajar Data Awal, Siklus I, II dan III.....	105



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1: Format IPKG I	116
Lampiran 2: Format IPKG II	126
Lampiran 3:Format Observasi Aktivitas Siswa	131
Lampiran 4: Format Observasi Tes BelajarGerak Dasar <i>Start Jongkok</i>	133
Lampiran 5: Format Catatan Lapangan.....	135
Lampiran 6: Format Wawancara Siswa	136
Lampiran 7: Format Wawancara Guru	137
Lampiran 8: Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus I.....	138
Lampiran 9: Lembar IPKG 1 (Tahap Perencanaan) Siklus I.....	146
Lampiran10: Lembar IPKG 2 (Tahap Pelaksanaan) Siklus I	148
Lampiran 11: Lembar Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	150
Lampiran 12: Lembar Hasil Tes Belajar Siswa Siklus I.....	151
Lampiran 13 : Lembar Catatan Lapangan Siklus 1.....	152
Lampiran 14: Lembar Wawancara Siswa Siklus I.....	153
Lampiran 15 : Lembar Wawancara Guru Siklus I.....	154
Lampiran 16: Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus II	155
Lampiran 17: Lembar IPKG 1 (Tahap Perencanaan) Siklus II.....	163
Lampiran 18: Lembar IPKG 2 (Tahap Pelaksanaan) Siklus II	165
Lampiran 19: Lembar Observasi Aktivitas Siswa Siklus II.....	167
Lampiran 20: Lembar Hasil Tes Belajar Siswa Siklus II.....	168
Lampiran 21 : Lembar Catatan Lapangan Siklus II.....	179
Lampiran 22: Lembar Wawancara Siswa Siklus II.....	170
Lampiran 23 : Lembar Wawancara Guru Siklus II.....	171
Lampiran 24: Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus III.....	172
Lampiran 25: Lembar IPKG 1 (Tahap Perencanaan) Siklus III	180
Lampiran 26: Lembar IPKG 2 (Tahap Pelaksanaan) Siklus III.....	182
Lampiran 27: Lembar Observasi Aktivitas Siswa Siklus III	184
Lampiran 28: Lembar Hasil Tes Belajar Siswa Siklus III	185
Lampiran 29 : Lembar Catatan Lapangan Siklus III.....	186
Lampiran 30: Lembar Wawancara SiswaIII	187
Lampiran 31: Lembar Wawancara Guru Siklus III.....	188
Lampiran 32: Surat Izin Penelitian	189
Lampiran 33: Surat Keterangan Penelitian	190
Lampiran 34: Surat Keputusan Bimbingan Skripsi	191
Lampiran 35: Lembar Monitoring Bimbingan Skripsi	192
Lampiran 36: Dokumentasi Kegiatan Siklus I, Siklus II dan Siklus III	193