

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Struktur Organisasi Skripsi .....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
A. Kajian Teoritis.....	9
1. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	9
2. Perkembangan Keterampilan Gerak Dasar .....	19
3. Pembelajaran Pendidikan Jasmani .....	24
4. Permainan Bola Voli .....	26
5. Tinggi Badan.....	32
6. Panjang Lengan.....	34
B. Penelitian yang Relevan .....	35
C. Kerangka Pemikiran.....	36
D. Hipotesis Tindakan.....	38
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>39</b>
A. Metode dan Desain Penelitian.....	39
1. Metode Penelitian.....	39

2. Desain Penelitian.....	40
B. Partisipan.....	42
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	42
1. Populasi Penelitian .....	42
2. Sampel Penelitian.....	43
D. DefinisiOperasional.....	45
E. Instrumen Penelitian.....	46
F. Prosedur Penelitian.....	50
G. Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	51
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>63</b>
A. Temuan Penelitian.....	63
B. Pembahasan .....	78
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>81</b>
A. Kesimpulan .....	81
B. Implikasi.....	81
C. Rekomendasi .....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>83</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>86</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Daftar Siswa Laki-laki Kelas IV SDN Sukasirna2 .....	45
3.2 Klasifikasi Koefisien Validitas Guilford .....	52
3.3 Data Mentah .....	52
3.4 Data Validitas Pengukuran Panjang Lengan .....	53
3.5 Data Validitas Pengukuran Tinggi Badan .....	54
3.6 Data Validitas Tes Servis Atas Bola Voli .....	55
4.1 <i>One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test</i> .....	63
4.2 Hasil Uji Normalitas Data Penelitian .....	64
4.3 Nilai Koefisien .....	68
4.4 Korelasi Variabel X dengan Variabel Y Agis .....	68
4.5 Korelasi Variabel X dengan Variabel Y Andika .....	69
4.6 Korelasi Variabel X dengan Variabel Y Arjun .....	69
4.7 Korelasi Variabel X dengan Variabel Y Epafroditus .....	69
4.8 Korelasi Variabel X dengan Variabel Y Faizal .....	70
4.9 Korelasi Variabel X dengan Variabel Y Krisna .....	70
4.10 Korelasi Variabel X dengan Variabel Y Riva .....	71
4.11 Korelasi Variabel X dengan Variabel Y Andri .....	71
4.12 Korelasi Variabel X dengan Variabel Y Rifki .....	71
4.13 Korelasi Variabel X dengan Variabel Y Riki .....	72
4.14 Korelasi Variabel X dengan Variabel Y Ranga .....	72
4.15 Korelasi Variabel X dengan Variabel Y Sawaludin .....	73
4.16 Korelasi Variabel X dengan Variabel Y Rima .....	73
4.17 Korelasi X dengan Y .....	74
4.18 Rangkuman Hasil Regresi X1 - Y .....	75
4.19 Rangkuman Hasil Regresi X2 - Y .....	76
4.20 Rangkuman Hasil Regresi Ganda X1, X2 - Y .....	77

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Bentuk Lapangan Bola Voli.....	28
2.2 Bentuk Lapangan Bola Voli Mini.....	28
2.3 Bentuk Net Voli.....	29
2.4 Siswa yang Bermain Bola Voli.....	29
2.5 Siswa yang Bermain Bola Voli Mini.....	30
2.6 Gerakan Servis Atas.....	32
2.7 Posisi Berdiri Dasar.....	33
3.1 Desain Penelitian.....	41
3.2 Langkah Penelitian.....	41
3.3 Denah SDN Sukasirna 2 Kabupaten Sumedang.....	42
3.4 Pengukuran Panjang Lengan Siswa.....	47
3.5 Pengukuran Tinggi Badan Siswa.....	48
3.6 Skema Penilaian Tes Servis Atas.....	49
3.7 Tes Servis Atas.....	49
4.1 Histogram Panjang Lengan.....	65
4.2 Histogram Tinggi Badan.....	66
4.3 Histogram Normalitas Variabel $X_1$ dan $X_2$ Terhadap $Y$ .....	67

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Hasil Servis Atas Bola Voli.....	86
2. Data Hasil Pengukuran Panjang Lengan, Tinggi Badan dan Hasil Servis Atas Bola Voli .....	87
3. Data Validasi Panjang Lengan .....	88
4. Data Validasi Tinggi Badan .....	89
5. Data Validasi Servis Atas.....	90
6. Rekapitulasi Korelasi Variabel X Terhadap Variabel Y tiap Sampel.....	91
7. Data Uji Normalitas <i>Kolmogorov Smirnov Test</i> .....	92
8. Korelasi Variabel $X_1$ dan $X_2$ dengan Variabel Y .....	93
9. Data Uji Hipotesis .....	94
10. R tabel .....	98
11. F tabel.....	99
12. T tabel.....	100
13. Dokumentasi Kegiatan .....	101
14. SK Pembimbing .....	103
15. Surat Ijin Penelitian dari UPI Kampus Sumedang.....	104
16. Surat Ijin Penelitian dari SDN Sukasirna 2.....	105
17. Monitoring Bimbingan.....	106
18. Daftar Riwayat Hidup .....	107