

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>MOTO HIDUP .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Identifikasi Masalah Penelitian .....	3
C. Rumusan Masalah Penelitian .....	4
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Struktur Organisasi Skripsi.....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Pendidikan Jasmani .....	8
1. Pengertian Pendidikan Jasmani .....	8
2. Tujuan Pendidikan Jasmani .....	9
3. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani.....	10
B. Pengertian Sepakbola .....	10
C. Hubungan <i>Power</i> Tungkai terhadap <i>Shooting</i> .....	13
D. Hubungan Fleksibilitas Togok terhadap <i>Shooting</i> .....	14
E. Tinjauan Praktis.....	15

F. Kerangka Berpikir .....	17
G. Anggapan Dasar .....	19
H. Hipotesis Penelitian .....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
A. Metode dan Desain Penelitian .....	21
1. Metode Penelitian .....	21
2. Desain Penelitian .....	22
B. Partisipan .....	25
1. Lokasi Penelitian.....	25
2. Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
1. Populasi Penelitian.....	27
2. Sampel Penelitian .....	28
D. Definisi Operasional.....	29
E. Instrumen Penelitian.....	30
F. Pengembangan Instrumen.....	33
G. Teknik Pengumpulan Data .....	44
H. Teknik Analisis Data .....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
A. Proses Pengumpulan Data .....	50
B. Hasil Pengolahan Data.....	52
1. Hasil Pengujian Normalitas Data Setiap Variabel .....	52
2. Uji Regresi Linear .....	54
3. Koefisien Korelasi .....	60
4. Uji Hipotesis/Uji Signifikansi.....	68
C. Pembahasan .....	73

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>76</b>
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>78</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>80</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>118</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
3.1. Agenda Pelaksanaan Penelitian Penelitian .....	27
3.2. Norma Penilaian Loncat Tegak .....	31
3.3. Klasifikasi Koefisien Validitas .....	34
3.4. Data Mengukur Validitas.....	34
3.5. Data Validitas Tes <i>Power</i> Tungkai.....	35
3.6. Data Validitas Tes Pengukuran Fleksibilitas Togok .....	36
3.7. Validitas Data Hasil <i>Shooting</i> Sepak Bola .....	37
3.8. Reliabilitas Data <i>Vertical Jump</i> .....	40
3.9. Reliabilitas Data Modifikasi Raih Duduk.....	41
3.10. Reliabilitas Data Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola .....	42
4.1. Hasil Pengukuran.....	51
4.2. Hasil Uji Normalitas <i>SPSS Kolmogorov-Smirnov</i> .....	53
4.3. Hasil Uji Normalitas Data .....	56
4.4. Persamaan Regresi.....	54
4.5. Uji Linearitas .....	55
4.6. Uji Signifikansi Persamaan Regresi .....	56
4.7. Persamaan Regresi.....	57
4.8. Uji Linearitas .....	58
4.9. Uji Signifikansi Persamaan Regresi .....	58
4.10. Uji Signifikansi Koefisien Persamaan Regresi.....	59
4.11. Uji Signifikansi Persamaan Regresi Ganda.....	60
4.12. Nilai Koefisien .....	61
4.13. Hasil Analisis Korelasi X1 terhadap Y.....	61
4.14. Tabel Korelasi <i>Power</i> Tungkai (X1) terhadap Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola (Y) .....	62
4.15. Hasil Analisis Korelasi X2 terhadap Y.....	63

4.16. Tabel Korelasi Fleksibilitas Togok (X2) terhadap Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola (Y) .....	64
4.17. Hasil Analisis Korelasi X1X2 terhadap Y .....	65
4.18. Tabel Korelasi <i>Power</i> Tungkai (X1) terhadap Fleksibilitas Togok (X2) .....	66
4.19. Koefisien Korelasi .....	67
4.20. Hasil Uji Signifikansi X1 terhadap Y .....	69
4.21. Hasil Uji Signifikansi X2 terhadap Y .....	70
4.22. Hasil Uji Signifikansi X1X2 terhadap Y .....	72



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1. Konstelasi Penelitian.....	23
3.2. Langkah Penelitian.....	24
3.3. Lokasi Penelitian.....	25



## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1: Identitas Sampel Penelitian .....	80
Lampiran 2: Data Hasil Pengukuran Variabel dan T Skor Sampel .....	81
Lampiran 3: Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i> Variabel <i>Power</i> Tungkai ..	82
Lampiran 4: Uji Normalitas <i>Liliefors</i> Variabel <i>Power</i> Tungkai .....	83
Lampiran 5: Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i> Variabel Fleksibilitas Togok .....	84
Lampiran 6: Uji Normalitas <i>Liliefors</i> Variabel Fleksibilitas Togok.....	85
Lampiran 7: Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i> Variabel Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola.....	86
Lampiran 8: Uji Normalitas <i>Liliefors</i> Variabel Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola.....	87
Lampiran 9: Regresi Linear antara <i>Power</i> Tungkai dengan Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola.....	88
Lampiran 10: Regresi Linear Fleksibilitas Togok dengan Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola .....	90
Lampiran 11: Regresi Linr <i>Power</i> Tungkai dan Fleksibilitas Togok dengan Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola .....	92
Lampiran 12: Korelasi <i>Power</i> Tungkai Terhadap Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola .....	94
Lampiran 13: Korelasi <i>Power</i> Tungkai Terhadap Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola .....	95
Lampiran 14: Korelasi Fleksibilitas Togok Terhadap Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola .....	96
Lampiran 15: Korelasi Fleksibilitas Togok Terhadap Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola .....	97
Lampiran 16: Korelasi <i>Power</i> Tungkai dan Fleksibilitas Togok Terhadap Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola.....	98

Lampiran 17: Korelasi <i>Power</i> Tungkai dan Fleksibilitas Togok Terhadap Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola.....	99
Lampiran 18: Uji Signifikansi Koefisien Korelasi <i>Power</i> Tungkai terhadap Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola .....	101
Lampiran 19: Uji Signifikansi Koefisien Korelasi <i>Power</i> Tungkai terhadap Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola .....	102
Lampiran 20: Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Fleksibilitas Togok terhadap Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola .....	103
Lampiran 21: Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Fleksibilitas Togok terhadap Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola .....	104
Lampiran 22: Uji Signifikansi Koefisien Korelasi <i>Power</i> Tungkai dan Fleksibilitas Togok terhadap Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola .....	105
Lampiran 23: Uji Signifikansi Koefisien Korelasi <i>Power</i> Tungkai dan Fleksibilitas Togok terhadap Kemampuan <i>Shooting</i> Sepakbola .....	106
Lampiran 24: Tabel Z Luas Di Bawah Kurve Normal Dari 0 S/D Z .....	107
Lampiran 25: Nilai Kritis Untuk Uji Lilliefors .....	108
Lampiran 26: Nilai-nilai Dalam Distribusi T.....	109
Lampiran 27: Pengukuran Tes <i>Power</i> Tungkai .....	110
Lampiran 28: Pengukuran Fleksibilitas Togok .....	111
Lampiran 29: Tes Kemampuan <i>Shooting</i> .....	112
Lampiran 30: Surat Keputusan (SK) Penelitian.....	113
Lampiran 31: Surat Ijin Penelitian .....	114
Lampiran 32: Surat Ijin Penelitian UPTD .....	115
Lampiran 33: Surat Keterangan Penelitian .....	116
Lampiran 34: Lembar Monitoring Bimbingan Skripsi .....	117