

**HUBUNGAN *POWER* TUNGKAI DAN FLEKSIBILITAS TOGOK
TERHADAP KEMAMPUAN *SHOOTING* DALAM SEPAK BOLA
PADA ATLET O2SN SEKOLAH DASAR KEC. SITURAJA
KABUPATEN SUMEDANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani



Oleh
REZZA MUHAMAD FAUZY
1203731

**PROGRAM STUDI S-1 PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
PENDIDIKAN JASMANI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS SUMEDANG
2016**

**HUBUNGAN *POWER TUNGKAI* DAN *FLEKSIBILITAS TOGOK*
TERHADAP KEMAMPUAN *SHOOTING* DALAM SEPAKBOLA
PADA ATLET O2SN KECAMATAN SITURAJA
KABUPATEN SUMEDANG**

Oleh :

Rezza Muhamad Fauzy

NIM. 1203731

Disetujui dan Disahkan Oleh:

Pembimbing I

Dr. Tatang Muhtar, M.Si

NIP. 195906031986031005

Pembimbing II

Drs. Respaty Mulyanto, M.Pd

NIP. 195905201988031002

Mengetahui,
Ketua Program PGSD Pendidikan Jasmani S1
UPI Kampus Sumedang

Dr. Tatang Muhtar, M.Si

NIP.195906031986031005

MOTTO HIDUP

Jatuh dan bangun merupakan dilema dalam kehidupan, tak perlu takut untuk jatuh karena dengan jatuh kita akan merasakan bagaimana nikmatnya perjuangan untuk bangun dan berdiri dengan penuh keyakinan

Berdiri sendiri memang harus dilakukan namun tak melupakan orang yang selalu ada saat berdiri itu merupakan kunci dalam menghadapi goyahnya pendirian



LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul ” Hubungan *Power* Tungkai Dan Fleksibilitas Togok Terhadap Kemampuan *Shooting* Dalam Sepak Bola Pada Atlet O2sn Sekolah Dasar Kecamatan Situraja Kabupaten Sumedang“ beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat ilmiah. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Sumedang, juni 2016

Yang membuat pernyataan,

Rezza Muhamad Fauzy



KATA PENGANTAR

Penulis panjatkan Puji dan Syukur Ke-Hadirat Illahi Robbi atas berkat dan rahmat-Nya. Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabatnya, serta kepada seluruh umatnya yang melaksanakan ajarannya hingga akhir jaman, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Power* Tungkai dan Fleksibilitas Togok Terhadap Kemampuan *Shooting* dalam sepak bola pada Atlet O2SN Kecamatan Situraja Kabupaten Sumedang”.

Penyusunan skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menempuh ujian sidang Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani dan Kesehatan di Kampus Sumedang Universitas Pendidikan Indonesia.

Selama penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang bersifat moral maupun material. Berkat bantuan, dorongan, do'a dan bimbingan dari berbagai pihak yang terkait, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya, dan penulis juga menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran untuk membangun demi kesempurnaan dalam penulisan yang lainnya.

Sumedang, Juni 2016

RMF

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas Rahmat dan Hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Penulis selaku manusia sebagai makhluk sosial yang tidak bisa hidup tanpa bantuan orang lain. Begitu juga Seluruh proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dorongan, bimbingan dan doa dari semua pihak kepada penulis. Atas segala bantuan yang diberikan, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-sebesarannya kepada:

1. Yth bapak Dr. Herman Subarjah, M.si. selaku Direktur PGSD UPI Kampus Sumedang.
2. Yth bapak Dr. Tatang Muhtar M.Si, selaku ketua program studi PGSD Penjas S1, yang telah banyak mencurahkan perhatian, memberikan bimbingan, saran, nasehat, dorongan motivasi, arahan dan petunjuk selama perkuliahan.
3. Yth bapak Dr. Tatang Muhtar M.Si, selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan saran dan bimbingan, nasehat, dorongan motivasi, arahan dan petunjuk hingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.
4. Yth bapak Anggi Setia Lenggana M.pd. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran, dan nasehat kepada penulis selama masa studi dan proses penyelesaian skripsi.
5. Yth seluruh dosen UPI Kampus Sumedang, khususnya dosen PGSD Penjas yang telah mencurahkan perhatiannya untuk memberikan bimbingan dengan ilmu dan pengetahuan yang diajarkan selama penulis berada di bangku perkuliahan.
6. Yth seluruh Staf Akademik dan Karyawan PGSD UPI Kampus Sumedang yang telah membantu penulis dalam pengurusan administrasi guna terlaksananya perkuliahan dengan tertib, lancar, dan penuh makna.
7. Yth bapak Drs. Enjang Juandi selaku UPTD Kecamatan Situraja yang telah memberikan izin kepada penulis dan kesempatan untuk melaksanakan penelitian dalam menyelesaikan studi S1 dan memperoleh gelar sarjana pendidikan guru sekolah dasar.
8. Yth bapak Cece Sobarna selaku pembina atlet O2SN kecamatan Situraja yang telah memberikan kesempatan saya untuk melakukan penelitian.

9. Para atlet O2SN Kecamatan Situraja yang penulis banggakan dan cintai sebagai subjek penelitian.
10. Kepada Ayah dan Ibu tercinta yang saya hormati yang telah memberikan segalanya baik berupa materi, motivasi, dan doa untuk saya selama penulis menjalani perkuliahan dan menyelesaikan skripsi
11. Kepada seluruh rekan mahasiswa UPI Kampus Sumedang, khususnya mahasiswa S1 PGSD Penjas 2012, yang bersama-sama telah saling memberikan dorongan semangat tanpa henti selama menyelesaikan perkuliahan.
12. Kepada kelompok PPL UPI Kampus Sumedang yang telah memberikan bantuan beserta masukan masukan yang dapat membangkitkan semangat dalam penulisan skripsi ini.
13. Kepada Ferly Sandi Wijaya, Spd yang sudah membimbing saya selama perkuliahan dari awal sampai akhir perkuliahan
14. Kepada teman seperjuangan saya UPI angkatan 2012, dan yang terutama barack koppasus yang telah memberikan dorongan bantuan masukan dan motivasi selama perkuliahan ini berlangsung, suka dan duka telah kita lewati bersama sampai kita bisa melewati ini semua.
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dengan tidak mengurangi rasa hormat sedikitpun juga turut memberikan bantuan.

Terima kasih, semoga semua kebaikan yang telah diberikan akan kembali kepada kalian dan senantiasa mendapat pahala yang berlimpah dan berlipat ganda dari Allah SWT. Aamiin.

Sumedang, Juni 2016

Rezza Muhamad Fauzy

1203731