

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR DIAGRAM	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah dan Pemecahan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Struktur Skripsi.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
A. Pembelajaran Pendidikan Jasmani	13
1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	13
2. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	14
B. Atletik.....	15
1. Pengertian Atletik	15
2. Nomor Atletik.....	16
3. Pentingnya Atletik Bagi Siswa Sekolah Dasar	17
C. Tolak Peluru Gaya Menyamping.....	17
D. Metode Team Game Tournament (TGT).....	22
E. Modifikasi Peluru	23
F. Temuan Hasil Penelitian Yang Relevan	24
G. Hipotesis Tindakan.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
1. Lokasi	27
2. Waktu Penelitian	28
B. Subjek Penelitian.....	29

C. Metode dan Desain Penelitian.....	29
1. Metode Penelitian.....	29
2. Desain Penelitian.....	30
D. Prosedur Penelitian.....	31
1. Tahap Perencanaan.....	31
2. Tahap Pelaksanaan Tindakan.....	32
3. Tahap Observasi.....	33
4. Tahap Analisis dan refleksi.....	33
E. Instrument Penelitian.....	33
F. Teknik Pengolahan dan Analisi Data.....	36
1. Teknik Pengolahan Data.....	36
2. Analisis Data.....	36
G. Validitas Data.....	37
H. Teknik Pengumpulan Data.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil Penelitian.....	46
1. Paparan Data Awal.....	46
a. Paparan Data Awal Perencanaan.....	47
b. Paparan Data Awal Pelaksanaan.....	49
c. Paparan Data Awal Aktivitas Siswa.....	52
d. Paparan Data Tes Hasil Belajar.....	55
e. Analisi Dan Refleksi Data Awal.....	58
2. Paparan Data Siklus I.....	53
a. Paparan Data Perencanaan Siklus I.....	58
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus I.....	62
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus I.....	69
d. Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	72
e. Analisis Dan Refleksi Siklus I.....	75
1) Analisis dan Refleksi Perencanaan Siklus I.....	75
a) Analisis Perencanaan Siklus I.....	75
b) Reflesi Perencanaan Siklus I.....	76
2) Analisis dan Reflesi Pelaksanaan Siklus I.....	77
a) Analisis Palaksanaan Siklus I.....	77
b) Reflesi Pelaksanaan Siklus I.....	77
3) Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa Siklus I.....	78
a) Analisis Aktivitas Siswa Siklus I.....	78
b) Reflesi Aktivitas Siswa Siklus I.....	78
4) Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Siklus I.....	79
a) Analisis dan Tindakan.....	79
3. Paparan Data Tindakan Siklus II.....	81
a. Paparan Data Perencanaan siklus II.....	82
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus II.....	86
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus II.....	92
d. Paparan Data Hasil Belajar Siklus II.....	94
e. Analisis Dan Refleksi Siklus II.....	96

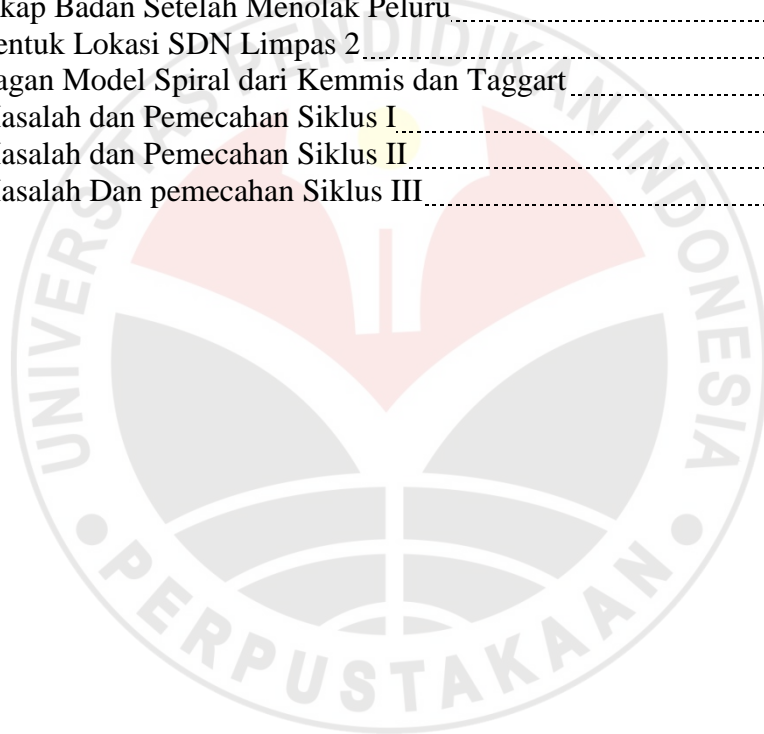
1) Analisis dan Refleksi Perencanaan Siklus II.....	97
a) Analisis perencanaan siklus II.....	97
b) Refleksi Perencanaan Suklus II.....	98
2) Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Siklus II	98
a) Analisis Pelaksanaan Siklus II	98
b) Refleksi Pelaksanaan Siklus II	99
3) Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa siklus II.....	99
a) Analisis Aktivitas Siswa Siklus II.....	99
b) Refleksi Aktivitas Siswa Siklus II.....	100
4) Analisis dan Refleksi Hasil Belajar	101
a) Analisis Hasil Belajar Siklus II	101
b) Refleksi Aktivitas Siswa Siklus II.....	102
4. Paparan Data Tindakan Siklus III.....	102
a. Paparan Data Perencanaan Siklus III.....	102
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus III	106
c. Paparan Data Aktivitas Siklus III	112
d. Paparan Data Hasil Belajar Siklus III	113
e. Analisis Dan Refleksi Siklus III	115
1) Analisis dan Refleksi Perencanaan Siklus III.....	115
a) Analisis Perencanaan Siklus III.....	115
b) Refleksi Perencanaan Siklus III	116
2) Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Siklus III	116
a) Analisis Pelaksanaan Siklus III	116
b) Refleksi Pelaksanaan siklus III.....	117
3) Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa Siklus III.....	118
a) Analisis Aktivitas Siswa Siklus III.....	118
b) Refleksi Aktivitas Siswa Siklus III	118
4) Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Siklus III.....	119
a) Analisis Hasil Belajar Siklus III	119
b) Refleksi Hasil Belajar Siklus III.....	120
B. Pembahasan	120
1. Peningkatan Data Hasil Perencanaan	125
2. Peningkatan Data Hasil Pelaksanaan.....	125
3. Peningkatan Data Hasil Aktivitas Siswa	126
4. Peningkatan Data Hasil Belajar Siswa	127
5. Pembuktian Hipotesis	128
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	130
A. Kesimpulan.....	130
B. Saran.....	131
DAFTAR PUSTAKA	133
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	135
RIWAYAT HIDUP.....	224

Daftar Tabel

Tabel	Halaman
1.1 Data Hasil Tes Awal Kemampuan Gerak Dasar Tolak Peluru	6
3.1 Agenda Jadwal Penelitian	28
4.1 Hasil Observasi Perencanaan Data Awal	47
4.2 Hasil Observasi Kinerja Guru (Pelaksanaan) Data Awal	50
4.3 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Data Awal	53
4.4 Data Hasil Tes Awal Kemampuan Gerak Dasar Tolak Peluru	56
4.5 Hasil Observasi Kinerja Guru (Perencanaan) Siklus I	60
4.6 Hasil Observasi Kinerja Guru (Pelaksanaan) Siklus I	66
4.7 Data Aktivitas Siswa Siklus I	70
4.8 Data Hasil Belajar Tolak Peluru Siklus I	73
4.9 Data Perbandingan Tes Hasil Belajar Siklus I	74
4.10 Rekapitulasi Persentase Perencanaan Pembelajaran Siklus I	76
4.11 Rekapitulasi Kinerja Guru (Pelaksanaan) Siklus I	77
4.12 Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus I	78
4.13 Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar	79
4.14 Rekapitulasi Presentase Yang Tercapai Siklus I	80
4.15 Hasil Perencanaan Kinerja Guru Siklus II	84
4.16 Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II	90
4.17 Aktivitas Siswa Siklus II	93
4.18 Hasil Belajar Siswa Siklus II	95
4.19 Perbandingan Tes Hasil Belajar Siklus II	96
4.20 Rekapitulasi Presentase Perencanaan Pembelajaran Siklus II	97
4.21 Rekapitulasi Persentase Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II	98
4.22 Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus II	100
4.23 Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus II	101
4.24 Hasil Kinerja Guru (Perencanaan) Siklus III	104
4.25 Hasil Kinerja Guru (Pelaksanaan) Siklus III	109
4.26 aktivitas Siswa Siklus III	111
4.27 Hasil Belajar Siswa Siklus III	113
4.28 Rekapitulasi Persentasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III	114
4.29 Rekapitulasi Persentase Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III	116
4.30 Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus III	117
4.31 Rekapitulasi Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus III	118

Daftar Gambar

Gambar	Halaman
1.1 Struktur Organisasi Skripsi	12
2.1 Cara Memegang Peluru	19
2.2 Sikap Badan Waktu Akan Menolak	20
2.3 Cara Menolak Peluru	21
2.4 Sikap Badan Setelah Menolak Peluru	22
3.1 Bentuk Lokasi SDN Limpas 2	27
3.2 Bagan Model Spiral dari Kemmis dan Taggart	30
4.1 Masalah dan Pemecahan Siklus I	120
4.2 Masalah dan Pemecahan Siklus II	122
4.3 Masalah Dan pemecahan Siklus III	123



Daftar Diagram

Diagram	Halaman
4.1 Perbandingan Perencanaan Data Awal Dengan Siklus I.....	62
4.2 Perbandingan Data Hasil Pelaksanaan Pembelajaran.....	67
4.3 Rekapitulasi Persentase Data yang Tercapai Siklus I.....	81
4.4 Peningkatan hasil perencanaan siklus II.....	85
4.5 perbandingan hasil penilaian guru (pelaksanaan).....	91
4.6 Hasil Data Penilaian Perencanaan Pembelajaran Siklus III.....	105
4.7 Hasil Data Penilaian Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III.....	110
4.8 Hasil Data Penilaian Perencanaan Pembelajaran Siklus I,II,III.....	124
4.9 Hasil Data Penilaian Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I,II,III.....	125
4.10 Hasil Data Aktivitas Siswa Setiap Siklus.....	126
4.11 Hasil Data Peningkatan Hasil Belajar Setiap Siklus.....	127



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Instrumen Observasi Kinerja Guru (IPKG 1)	135
2. Instrumen Observasi Kinerja Guru (IPKG 2)	148
3. Format Aktivitas Siswa	152
4. Format Hasil Belajar	155
5. Format Catatan Lapangan	158
6. Format Lembar Wawancara Siswa	159
7. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus I	160
8. Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I	168
9. Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I	170
10. Hasil Aktivitas Siswa Siklus I	173
11. Hasil Belajar Siswa Siklus I	175
12. Hasil Catatan Lapangan Siklus I	176
13. Hasil Wawancara Siswa Siklus I	177
14. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus II	178
15. Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II	186
16. Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II	188
17. Hasil Aktivitas Siswa Siklus II	191
18. Hasil Belajar Siswa Siklus II	193
19. Hasil Catatan Lapangan Siklus II	194
20. Hasil Wawancara Siswa Siklus II	195
21. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus III	196
22. Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III	204
23. Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III	206
24. Hasil Aktivitas Siswa Siklus III	209
25. Hasil Belajar Siswa Siklus III	211
26. Hasil Catatan Lapangan Siklus III	212
27. Hasil Wawancara Siswa Siklus III	213
28. Surat Keputusan Pembimbing Skripsi	214
29. Surat Keterangan Penelitian	215
30. Lembar Monitoring Bimbingan Skripsi	216
31. Dokumentasi Kegiatan	217