

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil penelitian pembelajaran gerak dasar servis bawah bola voli melalui modifikasi lapangan yang telah dilakukan di SDN Cikedokan III Kecamatan Bayongbong Kabupaten Garut peneliti menyimpulkan pada prosesnya meliputi kinerja guru, aktivitas siswa dan hasil belajar sebagai berikut

##### **1. Perencanaan Kinerja Guru**

Perencanaan pembelajaran gerak dasar servis bawah bola voli melalui modifikasi lapangan telah memberikan arah dan acuan yang jelas. Perencanaan pembelajaran yang dilakukan sesuai dengan rencana pelaksanaan pembelajaran yang telah ditentukan. Dimana RPP siklus I adalah merencanakan kegiatan siswa materi pembelajaran gerak dasar servis bawah dengan ukuran lapangan yang telah dimodifikasi dan ketinggian net yang rendah. Kegiatan siswa pada siklus II yaitu merencanakan kegiatan dengan metode modifikasi lapangan dengan ketinggian net yang bertahap serta melakukan penambahan aturan dalam permainan. Dalam perencanaan siklus III kegiatan siswa yang direncanakan adalah melakukan gerakan gerak dasar servis bawah dengan modifikasi lapangan serta didalamnya melakukan permainan. Dalam melakukan siklus III perolehan persentase perencanaan telah mencapai target yang telah diharapkan.

##### **2. Pelaksanaan Kinerja Guru**

Pelaksanaan pembelajaran yang telah dilakukan mengacu pada perencanaan yang telah disusun sebelumnya yang terdapat pada RPP. Pada pelaksanaannya guru memotivasi serta membimbing siswa untuk melakukan seluruh kegiatan pembelajaran khususnya dalam pembelajaran gerak dasar servis bawah bola voli. Target yang ditentukan peneliti sebelumnya telah dicapai dengan melalui beberapa tindakan yang terdiri dari siklus I, siklus II dan siklus III. Setelah diadakan siklus III target telah tercapai sehingga penelitian dihentikan sampai pada siklus ini.

### 3. Aktivitas Siswa

Proses aktivitas siswa pada data awal pencapaian terlihat rendah setelah diadakan tindakan pada setiap siklus telah mengalami peningkatan. Target yang ditentukan oleh peneliti telah tercapai setelah dilakukan siklus III. Sehingga peneliti merasa tidak perlu untuk melakukan tindakan selanjutnya dikarenakan pencapaian pada siklus III telah mencapai target.

### 4. Hasil Belajar Siswa

Pembelajaran gerak dasar servis bawah bola voli melalui modifikasi lapangan telah membantu dalam meningkatkan hasil belajar siswa, peningkatan kualitas pembelajaran yang meliputi perencanaan dan pelaksanaan, telah menunjukkan hasil yang nyata dan telah mencapai target yang ditentukan yaitu 90%. Pada siklus I dari 25 siswa yang dinyatakan tuntas hanya mencapai 14 siswa. Pada siklus II terdapat 19 siswa dan pada siklus III terdapat 23 siswa yang dinyatakan tuntas. Kegiatan pembelajaran gerak dasar servis bawah bola voli pada setiap siklus dinyatakan meningkat. Target yang ditentukan peneliti telah tercapai setelah dilakukan tindakan pada siklus III.

### B. Saran

Dengan memperhatikan hasil penelitian tindakan kelas yang telah dilaksanakan di SDN Cikedokan III Kecamatan Bayongbong Kabupaten Garut, ada beberapa hal yang dapat disarankan sebagai rekomendasi dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

#### 1. Bagi guru

- a. Guru hendaknya perlu memahami secara mendalam mengenai penggunaan metode pembelajaran yang sesuai, sehingga dalam penerapannya tidak menjadi salah persepsi dan tidak monoton pada saat pembelajaran penjas.
- b. Para guru disarankan untuk memiliki kemauan, ketelitian, ketekunan, dan keberanian untuk mengembangkan metode pembelajaran dan mengembangkan berbagai potensi, baik potensi diri sebagai guru, potensi lingkungan maupun potensi siswa. Karena penelitian membuktikan bahwa pembelajaran gerak dasar servis bawah bola voli melalui modifikasi lapangan yang selama ini dinilai sulit oleh para guru, dengan kerja keras ternyata dapat dioptimalkan dan mendapat hasil yang baik.

- c. Dalam mengembangkan langkah-langkah dan pelaksanaan pembelajaran guru berperan optimal sebagai motivator, fasilitator, membimbing, dan mengarahkan siswa dengan baik.
- d. Dalam pembelajaran sepak bola guru lebih menekankan pada proses bagaimana pengetahuan, dan keterampilan gerakan itu dibangun oleh para siswa yang difasilitasi dengan berbagai media yang kreatif melalui modifikasi lapangan sehingga akan berdampak lebih mempermudah proses pembelajaran.

## **2. Bagi siswa**

- a. Kemampuan gerak dasar servis bawah bola voli harus diajarkan kepada siswa dengan memperhatikan tingkat perkembangan siswa.
- b. Para siswa perlu dibina untuk melakukan gerak dasar servis bawah yang bermanfaat bagi dirinya. Diperlukan penggalan potensi masing-masing siswa dalam pembelajaran pendidikan jasmani, ini dimaksudkan untuk meningkatkan bakat yang dimiliki setiap anak salah satu caranya yaitu mengadakan ekstrakurikuler.

## **3. Bagi Sekolah**

- a. Untuk menunjang pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani, maka pihak sekolah diharapkan dapat berupaya untuk memberikan kontribusi yang maksimal agar pembelajaran ini berlangsung dengan tuntutan kurikulum. Hal tersebut juga dapat dilakukan dengan sarana dan prasarana penunjang pembelajaran baik untuk siswa maupun guru.