

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pengolahan dan analisis data yang telah dikemukakan pada Bab IV, tentang pengaruh pendekatan TGFU (*teaching game for understanding*) terhadap motivasi dan keterampilan bermain sepak, maka penulis dapat menyimpulkan bahwa : Pendekatan TGFU (*teaching game for understanding*) memberikan pengaruh yang signifikan terhadap motivasi dan keterampilan bermain sepak bola di MTs Al-Marwah Pameungpeuk.

B. Saran

Ada beberapa hal yang akan penulis sampaikan sebagai masukan dan saran hal ini dilandasi dari hasil temuan penulis di lapangan, adapun saran tersebut adalah sebagai berikut :

1. Bagi Guru

Dari hasil kesimpulan penulis sarankan kepada setiap guru Pendidikan Jasmani agar dapat lebih meningkatkan bagaimana yang penulis terapkan dalam penelitian ini yaitu Pendekatan TGFU (*teaching game for understanding*) karena pada dasarnya dalam pembelajarannya siswa agar di tuntut berpikir kritis dan mampu menuangkan pemahamannya dalam memecahkan permasalahan dalam permainan yang guru berikan di lapangan, serta agar siswa tidak jenuh dengan menggunakan berbagai bentuk pendekatan yang lainnya.

2. Bagi Mahasiswa

Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian mengenai pengaruh pendekatan TGFU (*teaching game for understanding*), penulis menyarankan untuk melakukan penelitian di sekolah dengan menggunakan media alat bantu seperti audio visual dan sarana, prasarana yang memadai untuk menunjang

ketercapaian nya pembelajaran sepakbola, agar siswa lebih paham dan lebih jelas dalam memahami bentuk-bentuk permainan secara taktis dalam permainan sepakbola.

3. Bagi Peneliti dan Pembaca

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut khususnya pada penelitian kuantitatif eksperimen untuk memperoleh hasil yang memuaskan dan menganalisis data yang diperoleh dari pengaruh pendekatan TGFU (*teaching game for understanding*), terhadap motivasi dan keterampilan bermain sepakbola.