

**PENGARUH LATIHAN *LEG EXTENSION* DENGAN *PYRAMID SYSTEM METHOD*
TERHADAP PENINGKATAN *POWER TUNGKAI* DAN HASIL *SHOOTING* PADA CABANG
OLAHRAGA FUTSAL**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Oleh :

IRVAN NULHAKIM

1101977

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLARAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2015**

**PENGARUH LATIHAN *LEG EXTENSION* DENGAN *PYRAMID SYSTEM METHOD*
TERHADAP PENINGKATAN POWER TUNGKAI DAN HASIL *SHOOTING* PADA
CABANG OLAHRAGA FUTSAL**

Oleh

Irvan Nulhakim

NIM. 1101977

Seluruh Skripsi yang Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga

© Irvan Nulhakim 2015

Universitas Pendidikan Indonesia

Oktober 2015

Hak Cipta Dilindungi Undang Undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya, atau sebagian.

Dengan dicetak ulang, difotocopy, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

Irvan Nulhakim

**PENGARUH LATIHAN *LEG EXTENSION* DENGAN *PYRAMID SYSTEM METHOD*
TERHADAP PENINGKATAN *POWER TUNGKAI* DAN HASIL *SHOOTING* PADA
CABANG OLAHRAGA FUTSAL**

Disetujui dan disahkan oleh Pembimbing

Pembimbing I,

(Drs. H.Dede Rohmat N, M.Pd.)

NIP: 196312091988031001

Pembimbing II,

(Muhamad Tafaqur, M.Pd.)

NIP: 197810052009121003

Mengetahui

Ketua Departemen Pendidikan Kepeleatihan

(Dr. Komarudin, M.Pd.)

NIP: 197204031999031003