

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Bompa, T, O. (1999). *Periodization Training For Sports*. York University: Human Kinetic.
- Griwijoyo, S dan Zafar Sidik, D. (2012). *Ilmu Faal Olahraga Fisiologi Olahraga*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Harsono. (1988). *Coahcing dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: CV. Tambak Kusuma.
- Nurhasan, H. dan Hasanudin Cholil, D. (2007). *Test dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: FPOK UPI.
- Rahmani, Mikanda. (2014). *Buku Super Lengkap Olahraga*. Jakarta: Dunia Cerdas.
- Satriya, ZS, Dikdik dan Imanudin, Iman. (2014). *Bahan Ajar Teori Latihan Olahraga*. Bandung: CV. Nurani
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Ucup, Damiri, Ahmad dan Sutresna, Nina. (2008). *Modul Anatomi Manusia*. Bandung.
- Yusuf, Mulyana, Boyke dan Sunaryadi, Yadi. (2007). *Modul Biomekanika Olahraga*. Bandung.

### Sumber Internet:

- [http://repository.upi.edu/1846/2/T\\_POR\\_1101226\\_Abstract.pdf](http://repository.upi.edu/1846/2/T_POR_1101226_Abstract.pdf)
- [http://id.wikipedia.org/wiki/Piala\\_Dunia\\_Futsal\\_FIFA](http://id.wikipedia.org/wiki/Piala_Dunia_Futsal_FIFA)
- [http://id.wikipedia.org/wiki/Liga\\_Futsal\\_Indonesia](http://id.wikipedia.org/wiki/Liga_Futsal_Indonesia)
- <http://orkesnews.blogspot.com/2012/09/perbedaan-sepakbola-dengan-futsal.html>
- <https://futsalandfootball.wordpress.com/teknik-dasar-pemain-futsal>
- <https://www.pinterest.com>
- <http://alphadogg16.hubpages.com>
- <http://www.peakfatlossandfitness.com>
- <http://imgbuddy.com>
- <http://www.workoutroutinewarehouse.com>
- <http://titietika.blogspot.com/2010/11/struktur-otot-dan-kerja-oto.html>
- <http://kamusbahasaindonesia.org/pengaruh>

Jajuli Heri Fauzi, 2015

**PERBANDINGAN LATIHAN KEKUATAN SISTEM SUPERSET DENGAN SISTEM SET TERHADAP PENINGKATAN POWER TUNGKAI**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- <http://www.cutandjacked.com/article-categories/leg-training>
- <http://duniafitnes.com/training/otot-lebih-besar-dengan-3-teknik-superset-berbeda.html>
- <http://duniafitnes.com/training/superset-raih-tubuh-ideal-dalam-waktu-singkat.html>
- <http://duniafitnes.com/training/superset-training-latihan-super-untuk-otot-anda.html>