

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bompa, O.T. 1990. *Theory and Methodology of Training*. Toronto: Mosaic Press
- Fahlevi, Bobby. (2011). *Homemade Resistance band*. [online]. Tersedia: <https://bobyfahlevi.wordpress.com/2011/05/26/resistance-band-buatan-sendiri-homemade-resistance-band/>
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta : P2LPTK.
- Lamb David R. 1984. *Physiology of Exercise Responses and Adaptions*. Canada: Mac Milk Publising Campany.
- Nurhasan, Cholil, H.D., Hidayah, N. (2008). Modul Mata Kuliah *Statistika*. Bandung: Jurusan Kependidikan Keperawatan Olahraga FPOK UPI.
- Nurhasan. (2007). *Modul Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: FPOK UPI.
- Sadoso Sumsardjuno. 1994. *Pengetahuan Praktis Kesehatan Olahraga 2*. Jakarta: PT. Gramedia
- Sajoto M. 1995. *Peningkatan & Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize.
- Sidik-Zafar, D. (2008) . *Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung: Jurusan Kependidikan Keperawatan Olahraga FPOK UPI
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta
- Suharno H.P. 1985. *Ilmu Coaching Umum*. Yogyakarta : FPOK IKIP., 1993. *Metodologi Pelatihan*. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta Press.
- Universitas Pendidikan Indonesia. (2014). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. UPI Bandung.
- Wasis, Himawanto. (2010) Pengaruh Metode pembelajaran dan power lengan terhadap peningkatan kecepatan smash bulutnagkis. Surakarta : USM
- Wikipedia (id.wikipedia.org/wiki/Gaya_kupu-kupu)
- Yudiantara, Yudi. (2004) Penggunaan alat bantu katrol dan alat bantu rowing dalam latihan power lengan. Bandung: FPOK UPI