

**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU KATROL DAN
ALAT BANTU *RESISTANCE BAND* TERHADAP PENINGKATAN
POWER LENGAN ATLET RENANG GAYA KUPU-KUPU**

(Studi eksperimen pada atlet renang club apita Cirebon)

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**



Oleh

Imam Agung Tama

0906058

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2015**

PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU
KATROL DAN ALAT BANTU *RESISTANCE BAND* TERHADAP
PENINGKATAN *POWER* LENGAN ATLET RENANG GAYA

KUPU-KUPU

Oleh :

Imam Agung Tama

0906058

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

©Imam Agung Tama 2015

Universitas Pendidikan Indonesia

Oktober 2015

Hak Cipta dilindungi Undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
Dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

IMAM AGUNG TAMA

**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU KATROL DAN
ALAT BANTU *RESISTANCE BAND* TERHADAP PENINGKATAN
POWER LENGAN ATLET RENANG GAYA KUPU-KUPU**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I

Drs. Dadan Mulyana M.Pd.
Nip.195801171989031001

Pembimbing II

Drs. Satriya
Nip.196002101987031004

Mengetahui,
Ketua Departemen Pendidikan Kepeleatihan
Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
FPOK UPI

Dr.Komarudin, M.Pd.
Nip.1972040319990310003