

## BAB V

### SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

Berikut ini peneliti akan menyajikan kesimpulan dan saran yang diperoleh dari temuan di lapangan selama pelaksanaan penelitian pembelajargerak dasar *shooting* dalam permainan bola basket menggunakan modifikasi sasaran yang dilaksanakan pada ekstrakurikuler di SDN Cikadu Kecamatan Situraja Kabupaten Sumedang. Kedua hal tersebut akan diuraikan sebagai berikut.

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, penelitian yang dilakukan dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut.

1. Pembelajaran pendidikan jasmani dengan menggunakan modifikasi sasaran terhadap gerak dasar *shooting* dalam permainan bola basket, dilakukan analisis data uji perbedaan rata-rata karena data pretes dan postes yang diperoleh berdistribusi normal dan homogen, maka uji perbedaan rata-rata menggunakan Uji-t berpasangan (*Paired Sample t-test*). Dengan kata lain pembelajaran dengan menggunakan modifikasi sasaran dapat berpengaruh secara signifikan terhadap gerak dasar *shooting* dalam permainan bola basket pada siswa SDN Cikadu.
2. Pembelajaran dengan menggunakan modifikasi sasaran terhadap gerak dasar *shooting* dalam permainan bola basket pada siswa SDN Cikadu, maka berdasarkan analisis data pretes dan postes menunjukkan bahwa perlakuan pembelajaran dengan menggunakan modifikasi sasaran mengalami peningkatan, oleh karena itu untuk mengetahui kontribusi seberapa besar dari modifikasi sasaran sebagai variabel independen terhadap gerak dasar *shooting* sebagai variabel dependen. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat korelasi yg cukup kuat atau dengan kata lain pembelajaran dengan menggunakan modifikasi sasaran terhadap gerak dasar *shooting* dalam permainan bola basket pada siswa SDN Cikadu memberikan kontribusi yang cukup kuat.

## B. Implikasi

Dalam pembelajaran pendidikan jasmani, modifikasi media ataupun alat sangat penting diterapkan pada siswa sekolah dasar, baik yang dilaksanakan di dalam pembelajaran ataupun diluar jam sekolah (ekstrakurukuler). Pembelajaran yang dilakukan salah satunya adalah pengaruh modifikasi sasaran terhadap gerak dasar *shooting* dalam permainan bola basket. Diharapkan dengan pembelajaran melalui modifikasi sasaran ini ada pengaruh terhadap siswa untuk dapat melakukan dan menguasai gerak dasar *shooting* dalam permainan bola basket, selain itu pembelajaran dengan menggunakan modifikasi sasaran dapat memberikan motivasi kepada siswa bahwa pembelajaran gerak dasar *shooting* dalam permainan bola basket itu salah satu untuk meningkatkan kesehatan serta membentuk dan memaksimalkan pertumbuhan tubuh secara menyeluruh. Serta dijadikan sebagai tolak ukur bagi siswa untuk melaksanakan pembelajaran yang menyenangkan dan terdapat unsur-unsur aktif, inovatif, kreatif di dalamnya sehingga modifikasi sasaran terhadap gerak dasar *shooting* dalam permainan bola basket memberikan pengaruh secara signifikan dan memberikan kontribusi yang kuat pada siswa.

## C. Rekomendasi

Pembelajaran gerak dasar *shooting* dalam permainan bola basket menggunakan modifikasi sasaran merupakan suatu strategi pembelajaran yang dapat meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan aktivitas gerak. Dengan memperhatikan hasil penelitian yang telah dilaksanakan di SDN Cikadu Kecamatan Situraja Kabupaten Sumedang. Berdasarkan temuan-temuan pada penelitian ini, rekomendasi yang dapat disampaikan kepada beberapa pihak ialah sebagai berikut ini.

1. Bagi guru
  - a. Pembelajaran pendidikan jasmani dengan modifikasi sasaran terhadap gerak dasar *shooting* dalam permainan bola basket memberikan pembelajaran yang lebih bermakna. Selain itu, modifikasi sasaran direspon positif oleh siswa. Berdasarkan hal tersebut, sebaiknya pembelajaran dengan modifikasi sasaran digunakan sebagai alternatif dalam mengajar pendidikan jasmani.

- b. Pengaruh modifikasi sasaran terhadap gerak dasar *shooting* dalam permainan bola basket merupakan salah satu solusi yang dapat digunakan dan diterapkan oleh guru pendidikan jasmani dalam pembelajaran bola basket. Namun demikian, guru pendidikan jasmani harus mampu memilih dan mengembangkan teknik-teknik pembelajaran lainnya yang cocok untuk diterapkan pada pembelajaran dengan memperhatikan karakteristik siswa, kedalaman materi, dan hal-hal lainnya yang masih perlu dipertimbangkan.
  - c. Guru hendaknya perlu memahami secara mendalam mengenai penggunaan model pembelajaran yang sesuai, sehingga dalam penerapannya tidak menjadi salah persepsi.
  - d. Guru disarankan untuk memiliki kemauan, keuletan, kreatif, dan punya keberanian untuk mengembangkan pembelajaran dan mengembangkan berbagai potensi, baik potensi diri sebagai guru, potensi lingkungan maupun potensi siswa. Karena penelitian membuktikan bahwa pembelajaran bola basket khususnya *shooting* yang selama ini dinilai sulit oleh para guru, dengan kerja keras ternyata dapat dioptimalkan dengan baik.
  - e. Dalam mengembangkan langkah-langkah penerapan pembelajaran gerak dasar *shooting* dalam permainan bola basket sebaiknya guru berperan optimal sebagai motivator, fasilitator, dan membimbing siswa sebaik-baiknya.
  - f. Dalam pembelajaran bola basket guru lebih menekankan pada proses bagaimana pengetahuan, dan keterampilan gerakan itu dibangun oleh parasiswa yang difasilitasi melalui modifikasi sasaran sehingga akan lebih mempermudah dan mempercepat proses penguasaan gerak dasar *shooting* dalam permainan bola basket.
2. Bagi siswa
    - a. Keterampilan gerak dasar misalnya gerak dasar *shooting* dalam permainan bola basket harus diajarkan kepada siswa dengan memperhatikan tingkat perkembangan siswa.
    - b. Para siswa perlu dibina untuk melakukan gerak dasar *shooting* dalam permainan bola basket yang bermanfaat bagi dirinya, sehingga dengan

pembelajaran melalui modifikasi sasaranantinya siswa dapat melakukan gerak dasar dengan baik dan benar.

- c. Diperlukan penggalian potensi masing-masing siswa dalam pelajaran pendidikan jasmani, ini dimaksudkan untuk meningkatkan bakat yang dimiliki setiap anak.
3. Bagi Sekolah
    - a. Untuk menunjang pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani, maka pihak sekolah diharapkan dapat berupaya untuk memberikan kontribusi yang maksimal agar pembelajaran ini berlangsung dengan tuntutan kurikulum. Hal tersebut juga dapat dilakukan dengan sarana dan prasarana penunjang pembelajaran baik untuk siswa maupun guru.
    - b. Dalam meningkatkan minat dan bakat terhadap permainan bola basket, maka perlu diadakannya pertandingan baik pada tingkat sekolah, gugus, kecamatan maupun tingkat kabupaten yang dilakukan secara berkala.
    - c. Pembinaan dan pelatihan yang intensif terhadap para guru juga perlu diadakan oleh pihak sekolah, ini dimaksudkan agar dapat meningkatkan kemampuan mengajarnya dalam rangka inovasi pembelajaran pendidikan jasmani.
  4. Bagi Peneliti Lain
    - a. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bandingan sekaligus landasan penelitian lanjut yang berhubungan dengan pengembangan modifikasi pembelajaran.
    - b. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi bagi peneliti lain yang akan melakukan penelitian khususnya dengan menjadikan permainan dalam pembelajaran sebagai tindakan.
    - c. Bagi peneliti lain yang akan melakukan penelitian tindakan kelas hendaknya menggunakan sumber yang lebih banyak lagi, sehingga temuan-temuan dalam pelaksanaan pembelajaran gerak dasar *shooting* dalam permainan bola basket lebih lengkap.