

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. LatarBelakangPenelitian .....	1
B. RumusanMasalah .....	5
C. TujuanPenelitian .....	5
D. ManfaatPenelitian .....	6
E. StrukturOrganisasiSkripsi .....	7
F. Definisi Operasional.....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	10
A. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	10
1. PengertianPendidikan Jasmani.....	10
2. TujuanPendidikan Jasmani .....	11
B. PermainanBola Basket.....	13
1. Mengoper Bola ( <i>passing</i> ).....	16
2. Teknik Dasar Menerima Bola .....	19
3. Teknik Dasar Menggiring Bola ( <i>Dribbling</i> ) .....	20
4. Teknik Dasar Menembak ( <i>shooting</i> ).....	22
C. Modifikasi Sasaran <i>Shooting</i> Bola Baket.....	23
1. Media Modifikasi Sasaran.....	27
2. Peraturan Permainan Bola Basket .....	30
D. Gerak Dasar dan Ketepatan (Akurasi) .....	32
E. Program Ekstrakurikuler .....	34
F. Kerangka Berpikir .....	35
G. Kajian Penelitian yang Relevan.....	36
H. Hipotesis .....	38

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
A. Desain Penelitian.....	39
B. Partisipan .....	41
1. Lokasi Penelitian .....	42
2. Waktu Penelitian.....	42
C. Populasi dan Sampel .....	43
1. Populasi.....	43
2. Sampel .....	43
D. Instrumen Penelitian.....	45
E. Prosedur Penelitian.....	48
F. Analisis Data .....	51
1. Uji Normalitas .....	51
2. Uji Homogenitas .....	52
3. Uji T (Uji Kesamaan Dua Rata-rata Data Berpasangan).....	53
4. Uji Hipotesis .....	53
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>54</b>
A. Temuan.....	54
1. Analisis Data Kuantitatif.....	54
2. Pengujian Hipotesis.....	56
a. Uji Normalitas .....	56
b. Uji Homogenitas .....	58
c. Uji T (Uji Kesamaan Dua Rata-rata Data Berpasangan)	59
d. Pengujian Hipotesis.....	60
B. Pembahasan.....	63
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>64</b>
A. Simpulan .....	64
B. Implikasi.....	65
C. Rekomendasi .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>70</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>101</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel	
3.1 Jadwal Penelitian .....	42
3.2 Data Sampel.....	44
3.3 Rubrik Penilaian Gerak Dasar <i>Shooting</i> Bola Basket.....	46
4.1 Data Hasil Pretes Dan Postes Kelompok Eksperimen.....	55
4.2 Rekapitulasi Statistik Eksperimen .....	56
4.3 Data Hasil Uji Normalitas .....	57
4.4 Hasil Uji Homogenitas.....	59
4.5 Uji T (Uji Kesamaan Dua Rata-rata Data Berpasangan).....	60
4.6 Hasil Uji Hipotesis 1 .....	61
4.7 Uji Korelasi (Person).....	62

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar	
2.1 Mengoper Bola Setinggi Dada.....	16
2.2 Mengoper Bola Dari Atas Kepala.....	17
2.3 Mengoper Bola Pantulan .....	18
2.4 Teknik Dasar Menerima Bola.....	19
2.5 Menggiring Bola Tinggi .....	21
2.6 Menggiring Bola Rendah.....	21
2.7 Tembakan Satu Tangan .....	22
2.8 Tembakan Lay-Up.....	23
2.9 Media Dinding.....	28
2.10 Media Tong Sampah.....	29
2.11 Media Kayu Rotan Berbentuk Lingkaran.....	30
2.12 Bola Basket Mini .....	31
2.13 Ring Bola Basket.....	31
2.14 Ukuran Lapangan Bola Basket .....	32
3.1 One Grup Prestes Postes Desain .....	41
3.2 Modifikasi Ring.....	45
4.1 Diagram Histogram Hasil Uji Normalitas Skor Pretes.....	57
4.2 Diagram Histogram Hasil Uji Normalitas Skor Postes .....	58

## BAGAN

### Halaman

Bagan

3.1 Prosedur Penelitian..... 49



## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran	
1 Program Pembelajaran .....	70
2 Hasil Pretes .....	78
3 Hasil Postes .....	80
4 Dokumentasi Penelitian .....	82
5 Surat Permohonan Izin Penelitian .....	97
6 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	98
7 Surat Keputusan Pengangkatan Pembimbing .....	99
8 Lembar Monitoring Bimbingan Skripsi .....	100

