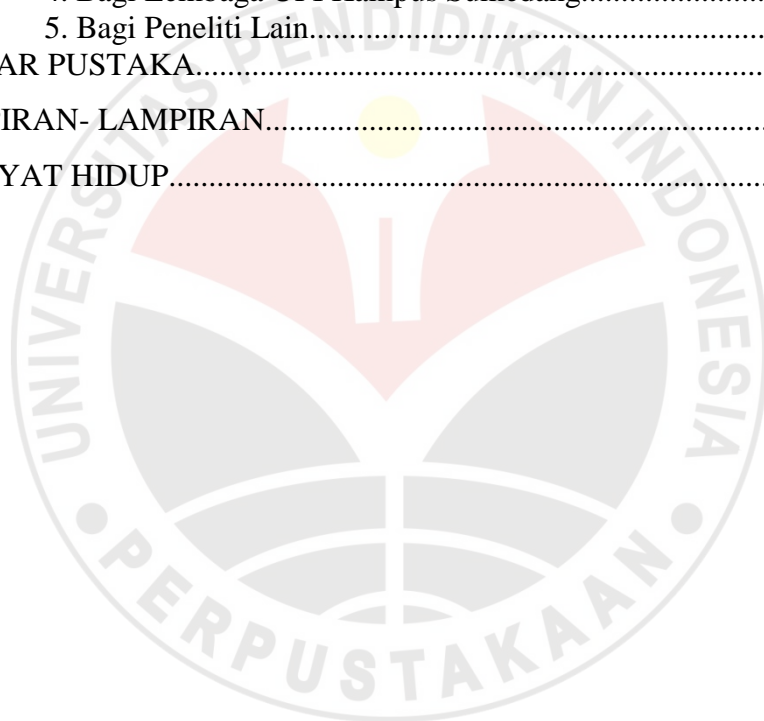


## DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR DIAGRAM.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah dan Pemecahan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Pendidikan Jasmani.....	10
1. Pengertian Pendidikan jasmani.....	10
2. Tujuan Pendidikan jasmani.....	11
3. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar.....	12
B. Pengertian Kebugaran Jasmani.....	14
C. Kelincahan.....	15
D. Permainan.....	17
E. Pengertian Permainan Tradisional.....	18
F. Pengertian Permainan Tradisional Galah Asin.....	19
G. Penelitian Yang Relevan.....	20
H. Hipotesis.....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
A. Metode dan Desain Penelitian.....	23
1. Metode Penelitian.....	23
2. Desain Penelitian.....	24
B. Prosedur Penelitian.....	26
C. Lokasi Penelitian dan Subjek Penelitian.....	30
1. Lokasi Penelitian.....	30
2. Subjek Penelitian.....	30
D. Waktu Penelitian.....	32
E. Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	32
1. Teknik Pengumpul Data.....	32

2. Analisis Data.....	35
F. Validasi Data.....	36
G. Isu Etik.....	38
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>39</b>
A. Paparan Data Awal.....	39
1. Paparan Data Awal Perencanaan.....	39
2. Paparan Data Awal Pelaksanaan.....	41
3. Paparan Data Awal Aktivitas Siswa.....	43
4. Paparan Data Awal Hasil Tes Belajar Siswa.....	45
5. Analisis dan Refleksi.....	48
a. Analisis dan Refleksi Perencanaan Data Awal.....	48
b. Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Data Awal.....	49
c. Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa Data Awal.....	50
d. Analisis dan Refleksi Hasil Tes Data Awal.....	50
B. Paparan Data Tindakan.....	51
1. Paparan Data Tindakan Siklus I.....	51
a. Paparan Data Perencanaan.....	51
b. Paparan Data Pelaksanaan.....	54
c. Paparan Data Aktivitas Siswa.....	57
d. Paparan Data Hasil Tes Belajar Siswa.....	59
e. Analisis dan Refleksi Siklus I.....	61
1). Analisis dan Refleksi Perencanaan Siklus I.....	61
2). Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Siklus I.....	63
3). Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa Siklus I.....	64
4). Analisis dan Refleksi Hasil Tes Belajar Siswa Siklus I....	66
2. Paparan Data Tindakan Siklus II.....	67
a. Paparan Data Perencanaan.....	68
b. Paparan Data Pelaksanaan .....	70
c. Paparan Data Aktivitas Siswa .....	73
d. Paparan Data Hasil Tes Belajar Siswa .....	75
e. Analisis dan Refleksi Siklus II.....	77
1). Analisis dan Refleksi Perencanaan Siklus II.....	77
2). Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Siklus II.....	78
3). Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa Siklus II.....	80
4). Analisis dan Refleksi Hasil Tes Belajar Siswa Siklus II..	81
3. Paparan Data Tindakan Siklus III.....	83
a. Paparan Data Perencanaan.....	83
b. Paparan Data Pelaksanaan.....	85
c. Paparan Data Aktivitas Siswa.....	88
d. Paparan Data Hasil Tes Belajar Siswa.....	90
e. Analisis dan Refleksi Siklus III.....	92
1). Analisis dan Refleksi Perencanaan Siklus III.....	92
2). Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Siklus III.....	93
3). Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa Siklus III.....	95
4). Analisis dan Refleksi Hasil Tes Belajar Siswa Siklus III..	96
C. Pembahasan.....	97
1. Pembahasan Perencanaan.....	98
2. Pembahasan Pelaksanaan.....	99

3. Pembahasan Aktivitas Siswa.....	101
4. Pembahasan Hasil Tes Belajar Siswa.....	103
5. Pembuktian Hipotesis.....	105
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....</b>	<b>106</b>
<b>A. Simpulan.....</b>	<b>106</b>
1. Perencanaan Kinerja Guru.....	106
2. Pelaksanaan Kinerja Guru.....	106
3. Aktivitas Siswa.....	107
4. Hasil Belajar Siswa.....	107
<b>B. Implikasi.....</b>	<b>107</b>
<b>C. Rekomendasi.....</b>	<b>108</b>
1. Bagi Siswa.....	108
2. Bagi Guru.....	108
3. Bagi Sekolah.....	108
4. Bagi Lembaga UPI Kampus Sumedang.....	109
5. Bagi Peneliti Lain.....	109
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>110</b>
<b>LAMPIRAN- LAMPIRAN.....</b>	<b>112</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>171</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Data Awal Kelincahan.....	3
3.1 Data Siswa.....	31
3.2 Waktu Pelaksanaan Penelitian.....	32
4.1 Data Awal Kemampuan Merencanakan Pembelajaran.....	40
4.2 Data Awal Kemampuan Pelaksanaan Pembelajaran.....	42
4.3 Data Awal Observasi Aktivitas Siswa.....	44
4.4 Data Awal Observasi Tes Hasil Belajar Siswa.....	46
4.5 Rekapitulasi Data Awal.....	47
4.6 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	53
4.7 Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I.....	56
4.8 Hasil Observasi Data Aktivitas Siswa Siklus I.....	58
4.9 Observasi Tes Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	60
4.10 Rekapitulasi Persentase Perencanaan Siklus I.....	62
4.11 Rekapitulasi Persentase Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I.....	63
4.12 Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	65
4.13 Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	66
4.14 Rekapitulasi Persentase yang Tercapai Siklus I.....	67
4.15 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	69
4.16 Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II.....	72
4.17 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II.....	74
4.18 Observasi Tes Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	75
4.19 Rekapitulasi Persentase Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	78
4.20 Rekapitulasi Persentase Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II.....	79
4.21 Rekapitulasi Persentase Aktivitas Siswa Siklus II.....	80
4.22 Rekapitulasi Persentase Hasil Tes Belajar Siswa Siklus II.....	81
4.23 Rekapitulasi Persentase yang Tercapai Pada Siklus II.....	82
4.24 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III.....	84
4.25 Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III.....	87

4.26	Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	89
4.27	Observasi Tes Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	91
4.28	Rekapitulasi Perolehan Persentase Perencanaan Siklus III.....	93
4.29	Rekapitulasi Perolehan Persentase Pelaksanaan Siklus III.....	94
4.30	Rekapitulasi Perolehan Persentase Aktivitas Siswa Siklus III.....	95
4.31	Rekapitulasi Perolehan Persentase Hasil Tes Belajar Siswa.....	96
4.32	Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Tiap Siklus.....	98
4.33	Data Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Tiap Siklus.....	100
4.34	Rekapitulasi Hasil Penelitian Aktivitas Siswa Tiap Siklus.....	102
4.35	Rekapitulasi Hasil Tes Belajar Siswa Tiap Siklus.....	104



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Bagan Model Spriral Kemmis dan Tagart.....	25
3.2 Denah Lokasi SDN Sukasirna I.....	30



## DAFTAR DIAGRAM

Gambar	Halaman
4.1 Tingkat Perencanaan Pembelajaran Tiap Siklus .....	98
4.2 Tingkat Pelaksanaan Pembelajaran Tiap Siklus.....	100
4.3 Tingkat Aktivitas Siswa Tiap Siklus.....	102
4.4 Tingkat Hasil Belajar Siswa Tiap Siklus.....	104



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Instrumen Observasi Kinerja Guru (IPKG I).....	112
2 Instrumen Observasi Kinerja Guru (IPKG II).....	121
3 Format Hasil Observasi Aktivitas Siswa.....	129
4 Format Tes Kelincahan.....	131
5 Format Wawancara Siswa.....	133
6 Format Catatan Lapangan.....	134
7 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus I.....	135
8 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus II.....	141
9 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus III.....	149
10 Format Wawancara Siswa Siklus I.....	158
11 Format Catatan Lapangan Siklus I.....	159
12 Format Wawancara Siswa Siklus II.....	160
13 Format Catatan Lapangan Siklus II.....	161
14 Format Wawancara Siswa Siklus III.....	162
15 Format Catatan Lapangan Siklus III.....	163
16 Surat Keputusan Pengangkatan Pembimbing.....	164
17 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	165
18 Surat Keterangan Penelitian.....	166
19 Dokumentasi.....	167
20 Lampiran Monitoring Bimbingan Skripsi.....	170
21 Riwayat Hidup.....	171