

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan perolehan data yang kemudian diolah dan dianalisis dari penelitian yang telah dilaksanakan pada siswa kelas V di SDN Tegalsari Kecamatan Situraja Kabupaten Sumedang selama delapan kali pertemuan, didapatkan kesimpulan bahwa terdapat perubahan dan peningkatan pukulan *overhead* lob bulutangkis pada siswa kelas V SDN Tegalsari Kecamatan Situraja Kabupaten Sumedang. Perubahan dan peningkatan tersebut disebabkan oleh perubahan latihan pukulan *overhead* lob pada siswa yaitu pada saat melakukan pukulan *overhead* lob peneliti menggunakan *shuttlecock* yang digantung, dan ternyata latihan seperti itu berhasil, siswa dalam melakukan pukulan *overhead* lob pada akhirnya mengalami perubahan dan peningkatan yang cukup baik.

B. Implikasi

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, penulis berharap penelitian ini dapat memberikan implikasi yaitu pembelajaran yang akan diberikan harus menggunakan tambahan alat atau modifikasi alat untuk latihan siswa. Implikasinya pada pemula yang baru memulai latihan bulutangkis pada siswa anak SD, pembelajaran dirancang dengan menggunakan media yang dimodifikasi. Penggunaan *shuttlecock* yang digantung dapat memberikan implikasi yaitu dapat meningkatkan kemampuan pukulan *overhead* lob bulutangkis pada siswa sekolah dasar.

C. Rekomendasi

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, penulis merekomendasikan kepada beberapa pihak diantaranya sebagai berikut:

1. Bagi Guru:

- a. Penggunaan *shuttlecock* yang digantung ini agar dijadikan acuan bagi para guru pengajar pendidikan jasmani, sebagai usaha meningkatkan kemampuan pukulan *overhead* lob bulutangkis siswa.

- b. Agar mendapat kemampuan pukulan *overhead* lob bulutangkis yang lebih baik khususnya, maka hendaknya Penggunaan *shuttlecock* yang digantung dapat diterapkan dalam pembelajaran bulutangkis di sekolah dasar.
- c. Guru diharapkan untuk memberi lebih banyak kesempatan kepada siswa untuk secara aktif menggali dan memperoleh pengalaman baru tentang pembelajaran pukulan *overhead* lob bulutangkis. Oleh karena itu guru harus mampu menciptakan suatu alternatif pembelajaran yang mampu membuat siswa menambah pengetahuan dan pengalamannya melalui pembelajaran yang lebih menyenangkan.

2. Bagi Siswa:

Setelah pembelajaran dilaksanakan, siswa disarankan untuk mengulang kembali pembelajaran yang telah diberikan di rumah, agar kemampuan pukulan *overhead* lob siswa tersebut terus meningkat.

3. Bagi Sekolah:

Penelitian yang telah dilakukan ini dapat dijadikan bahan bagi pihak sekolah terutama bagi guru dalam mengembangkan pembelajaran yang selama ini dilakukan. Kemudian berikan apresiasi setinggi-tingginya kepada guru yang rajin dan berprestasi agar lebih termotivasi untuk mengembangkan pembelajaran lainnya yang berdampak positif bagi kemampuan siswa.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya:

Penelitian yang telah dilakukan ini merupakan proses yang panjang dan memerlukan waktu yang cukup lama terutama pada saat program latihan diberikan. Untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan media pembelajaran yang digunakan yang mampu menunjang keberhasilan pembelajaran yang diberikan.