

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *ZUMBA DANCE*  
DENGAN *AEROBIK HIGH IMPACT* TERHADAP  
PENURUNAN BERAT BADAN DAN PROSENTASE  
LEMAK TUBUH**

**(Studi Eksperimen pada UKM IBAF dan UKM Senam UPI Bandung)**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Oleh  
**DYZA PRATIWI PUTRI**  
1103910

**DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
AGUSTUS 2015**

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *ZUMBA DANCE*  
DENGAN *AEROBIK HIGH IMPACT* TERHADAP  
PENURUNAN BERAT BADAN DAN PROSENTASE  
LEMAK TUBUH  
(Studi Eksperimen pada UKM IBAF dan UKM Senam UPI Bandung)**

Oleh:  
Dyza Pratiwi Putri

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga

© Dyza Pratiwi Putri 2015  
Universitas Pendidikan Indonesia

Agustus 2015

Hak Cipta dilindungi undang-undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Dyza Pratiwi Putri**

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *ZUMBA DANCE* DENGAN  
*AEROBIK HIGH IMPACT* TERHADAP PENURUNAN BERAT BADAN  
DAN PROSENTASE LEMAK TUBUH  
(Studi Eksperimen pada UKM IBAF dan UKM Senam UPI Bandung)**

**Disetujui dan Disahkan Oleh Pembimbing:  
Pembimbing I**

**Dr. Berliana, M.Pd.  
NIP. 196205131986022001**

**Pembimbing II**

**Dr. Nina Sutresna, M.Pd.  
NIP. 196412151989012001**

**Mengetahui,  
Departemen Pendidikan Kepeleatihan  
Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga**

**Dr. Komarudin, M. Pd  
NIP. 1967204031999031003**