

**PERBEDAAN PENGARUH LATHAN *ZUMBA DANCE*
DENGAN *AEROBIK HIGH IMPACT* TERHADAP
PENURUNAN BERAT BADAN DAN PROSENTASE
LEMAK TUBUH**

(Studi Eksperimen pada UKM IBAF dan UKM Senam UPI Bandung)

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Oleh

DYZA PRATIWI PUTRI

1103910

**DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
AGUSTUS 2015**

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *ZUMBA DANCE*
DENGAN *AEROBIK HIGH IMPACT* TERHADAP
PENURUNAN BERAT BADAN DAN PROSENTASE
LEMAK TUBUH
(Studi Eksperimen pada UKM IBAF dan UKM Senam UPI Bandung)**

Oleh:
Dyza Pratiwi Putri

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga

© Dyza Pratiwi Putri 2015
Universitas Pendidikan Indonesia

Agustus 2015

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN

Dyza Pratiwi Putri

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *ZUMBA DANCE* DENGAN
AEROBIK HIGH IMPACT TERHADAP PENURUNAN BERAT BADAN
DAN PROSENTASE LEMAK TUBUH
(Studi Eksperimen pada UKM IBAF dan UKM Senam UPI Bandung)**

**Disetujui dan Disahkan Oleh Pembimbing:
Pembimbing I**

**Dr. Berliana, M.Pd.
NIP. 196205131986022001**

Pembimbing II

**Dr. Nina Sutresna, M.Pd.
NIP. 196412151989012001**

**Mengetahui,
Departemen Pendidikan Kepeleatihan
Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga**

**Dr. Komarudin, M. Pd
NIP. 1967204031999031003**