

BAB V

SIMPULAN, INFLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Dari hasil pembahasan penelitian yang telah dilakukan mengenai Meningkatkan Gerak Dasar Menendang Bola Menggunakan Punggung Kaki Dalam Permainan Juggling di SDN Srirahayu Kecamatan Cikancung Kabupaten Bandung, peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Perencanaan pembelajaran gerak dasar menendang bola menggunakan punggung kaki dalam permainan *Juggling* dimulai dengan menganalisis tujuan pokok dari pembelajaran. Agar proses pembelajaran berjalan efektif sistematis tahapan dilakukan dari bulan Februari 2016 sampai dengan Juni 2016, Studi Kepustakaan, Penulisan Proposal, Pengumpulan Data, Pembuatan Sistem/Program, Pengujian Sistem, Penulisan Laporan Akhir.
2. Pelaksanaan pembelajaran gerak dasar menendang bola menggunakan punggung kaki dalam permainan *Juggling*, diikuti dengan konerja pelatih dan memotivasi aktivitas siswa dan bimbingan melalui petunjuk pelaksanaan pembelajaran yang jelas, baik secara khusus maupun umum. Pencapaian tujuan dapat maksimal dalam pembelajaran gerak dasar menendang bola pada permainan *Juggling*, kemudian dapat meningkatkan gerak dasar menendang bola menggunakan punggung kaki dalam permainan *Juggling* dengan media bola futsal.
3. Penerapan program latihan pada pembelajaran gerak dasar menendang bola menggunakan punggung kaki dalam permainan *Juggling*, adanya perbaikan dan meningkatkan pembelajaran gerak dasar menendang bola menggunakan punggung kaki dalam permainan *Juggling* menjadi lebih meningkat dan lebih baik dari sebelumnya.

B. Implikasi

Sebagi suatu penelitian yang dilakukan di lingkungan pendidikan maka simpulan yang ditarik tentu mempunyai implikasi dalam bidang pendidikan dan juga penelitian-penelitian selanjutnya, sehubungan dengan hal tersebut maka implikasinya adalah sebagai berikut:

Maka temuan dari data awal diperoleh 69% dari keseluruhan penilaian. Target pencapaian penelitian tindakan kelas adalah 80%. Kemudian setelah dilakukan pelaksanaan siklus I maka diperoleh 68,9% dari hasil pembelajaran kemudian peneliti melanjutkan ke pelaksanaan siklus II dengan memperoleh hasil 79%. Dan pelaksanaan siklus III diperoleh 98%.

C. Rekomendasi

Berdasarkan hasil temuan yang diperoleh penulis selama penelitian ini diajukan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Siswa

Setiap pembelajaran yang disampaikan oleh guru, khususnya pembelajaran pendidikan jasmani semua siswa harus mengikutinya dengan baik, semangat, biasakan banyak latihan, disiplin dan bertanggung jawab terhadap apa yang menjadi kewajiban sebagai seseorang yang sedang menuntut ilmu.

2. Bagi Guru

Guru disarankan untuk selalu menambah pengetahuan dengan membaca dan melakukan penelitian-penelitian baik penelitian eksperimen maupun penelitian tindakan kelas (PTK) apabila menemui masalah dalam pembelajaran dikelasnya.

3. Bagi Lembaga

Lapangan olahraga yang memadai dan pihak yang penting dalam pelaksanaan program pendidikan jasmani harus turut membantu kinerja pendidikan jasmani melalui pengadaan fasilitas yang mendukung untuk terlaksananya proses pembelajaran.

4. Bagi UPI Kampus Sumedang

Disarankan pengembangan inovasi terhadap pembelajaran pendidikan jasmani dalam bentuk diskusi-diskusi untuk kepentingan prestasi lembaga dan perbaikan fasilitas atau pengadaan fasilitas yang mendukung terlaksananya pembelajaran pendidikan jasmani sehingga para mahasiswa khususnya mahasiswa pendidikan jasmani akan lebih terampil dan berdaya guna ketika menjadi guru di sekolah nantinya.

