

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>MOTO HIDUP</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. LatarBelakangMasalah.....	1
B. Rumusan & Identifikasi Masalah.....	5
C. TujuanPenelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Struktur Organisasi.....	9
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	11
A. KajianTeoritis.....	11
1. Pengertian Pendidikan Jasmani .....	11
2. Tujuan pendidikan jasmani.....	12
3. Manfaat pendidikan jasmani.....	14
4. permainan .....	15
5. bola tangan.....	17
6. teknik melempar dan menangkap .....	25
7. permainan bola raja .....	30
8. Penerapan model permainan bola raja untuk meningkatkan Gerak dasar lempar tangkap bola tangan3.....	32
B. Kajian Praktis.....	33
C. HipotesisTindakan .....	38
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	38
A. Lokasidan waktu Penelitian .....	38
1. lokasiPenelitian .....	38
2. Waktu Penelitian .....	41
B. Subjek penelitian. ....	43
desain Penelitian .....	43

1. Metode Penelitian .....	43
2. Desain penelitian.....	43
C. Prosedur penelitian.....	45
1. Tahap perencanaan (planning) .....	46
2. Tahap penerapan tindakan.....	45
3. Tahap observasi.....	47
4. Tahap analisis dan refleksi .....	48
D. Instrumen Penelitian.....	48
1. Format Observasi Perencanaan Pembelajaran Menggunakan Instrumen Penilaian Kinerja Guru (IPKG 1).....	50
2. Format Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Menggunakan Instrumen Penilaian Kinerja Guru (IPKG 2).....	52
3. Format Observasi Aktivitas Siswa .....	52
4. Format Observasi Tes Hasil Belajar .....	53
5. Format Wawancara .....	54
6. Format Catatan Lapangan .....	54
E. Teknik pengumpulan data .....	59
F. Teknik pengolahan & analisis Data .....	59
G. Validasi Data.....	61
<b>BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>62</b>
A. Hasil Penelitian .....	62
1. Paparan Data Awal.....	62
2. Paparan Data Siklus I.....	78
3. Paparan Data Siklus II.....	95
4. Paparan Data Siklus III .....	110
B. Pembahasan.....	
1. Pembahasan Data Siklus I .....	110
2. Pembahasan Data Siklus II .....	123
3. Pembahasan Data Siklus III.....	124
4. Pembahasan Keseluruhan Data Siklus I, II, dan III.....	125
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>130</b>
A. Simpulan .....	130
B. implikasi.....	132
C. Rekomendasi .....	132
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>134</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>137</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>217</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
<b>Tabel</b>	
1.1 Data Awal Hasil tes lempar tangkap bola tangan .....	4
3.1 Keadaan siswa .....	40
3.2 Keadaan guru .....	41
3.3 Jadwal penelitian .....	42
4.1 Data awal hasil perencanaan pembelajaran .....	64
4.2 Data awal hasil penilaian kinerja guru .....	69
4.3 Data awal hasil penilaian aktivitas siswa .....	72
4.4 Data awal hasil tes belajar siswa .....	73
4.5 Rekapitulasi Perencanaan Pembelajaran Data Awal .....	74
4.6 Rekapitulasi Pelaksanaan Pembelajaran Data Awal .....	76
4.7 Rekapitulasi Aktivitas Siswa Data Awal .....	77
4.8 Rekapitulasi Tes Hasil Belajar Data Awal .....	78
4.9 Data Hasil Penilaian Perencanaan Siklus I .....	80
4.10 Data Hasil Penilaian Pelaksanaan Siklus I .....	84
4.11 Data Hasil Penilaian Aktivitas Siswa Siklus I .....	86
4.12 Data Hasil Penilaian Tes Hasil Belajar Siklus I .....	88
4.13 Kriteria penilaian dalam lempar tangkap bola tangan .....	89
4.14 Rekapitulasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I .....	90
4.15 Rekapitulasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I .....	91
4.16 Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus I .....	92
4.17 Rekapitulasi Tes Hasil Belajar Siklus I .....	94
4.18 Data Hasil Penilaian Perencanaan Siklus II .....	96
4.19 Data Hasil Penilaian Pelaksanaan Siklus II .....	100
4.20 Data Hasil Penilaian Aktivitas Siswa Siklus II .....	101
4.21 Data Hasil Penilaian Tes Hasil Belajar Siklus II .....	103
4.22 Kriteria penilaian dalam lempar tangkap bola tangan .....	104
4.23 Rekapitulasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II .....	104
4.24 Rekapitulasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II .....	106
4.25 Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	107
4.26 Rekapitulasi Tes Hasil Belajar Siklus II .....	108
4.27 Data Hasil Penilaian Perencanaan Siklus III .....	111
4.28 Data Hasil Penilaian Pelaksanaan Siklus III .....	115
4.29 Data Hasil Penilaian Aktivitas Siswa Siklus III .....	116
4.30 Data Hasil Penilaian Tes Hasil Belajar Siklus III .....	117
4.31 Kriteria penilaian lempar tangkap bola tangan .....	119
4.32 Rekapitulasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III .....	120
4.33 Rekapitulasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III .....	121
4.34 Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	121
4.35 Rekapitulasi Tes Hasil Belajar Siklus III .....	122
4.36 Rekapitulasi Hasil Penelitian siklus I .....	123
4.37 Rekapitulasi hasil penelitian siklus II .....	124
4.38 Rekapitulasi hasil penelitian siklus III .....	125
4.39 Rekapitulasi hasil penelitian keseluruhan .....	130

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
<b>Gambar</b>	
1.2 Struktur Organisasi Skripsi.....	10
2.1 Lapangan bola tangan.....	18
2.2 Gerakan lemparan atas kepala .....	26
2.3 Gerakan menangkap bola melambung.....	26
2.4 Gerakan menangkap bola lurus didada.....	27
2.5 Lapangan permainan bola raja.....	31
3.1 Lokasi Penelitian .....	39
3.2 Model Spiral Kemmis dan McTaggart .....	44
4.1 Perencanaan Pembelajaran Data Awal .....	67
4.2 Pelaksanaan Pembelajaran Data Awal.....	71
4.3 Hasil perencanaan pembelajaran pada data awal dan siklus I .....	81
4.4 Hasil penilaian kinerja guru pada data awal dan siklus I.....	85
4.5 Hasil aktivitas siswa pada data awal dan siklus I .....	87
4.6 Hasil belajar siswa pada data awal dan siklus I.....	89
4.7 Hasil perencanaan pembelajaran pada data awal dan Siklus II .....	97
4.8 Hasil penilaian kinerja guru pada data awal dan siklus II .....	101
4.9 Hasil aktivitas siswa pada data awal, siklus I, Siklus II.....	102
4.10 Hasil belajar siswa pada data awal, siklus I, Siklus II .....	104
4.11 Hasil perencanaan pembelajaran pada data awal, siklus I, Siklus II, dan siklus III.....	112
4.12 Hasil penilaian kinerja guru pada data awal, siklus I, Siklus II, dan Siklus III .....	116
4.13 Hasil penilaian aktivitas siswa pada data awal, siklus I, Siklus II dan siklus III.....	118
4.14 Hasil belajar siswa pada data awal, siklus I, Siklus II, dan Siklus III .....	119
4.15 Hasil penilaian perencanaan pembelajaran pada setiap siklus.....	126
4.16 Hasil penilaian kinerja guru pada setiap siklus.....	127
4.17 Hasil penilaian aktivitas siswa pada setiap siklus.....	128
4.18 Hasil belajar siswa pada setiap siklus .....	129