

## DAFTAR ISI

Halaman

### HAK CIPTA

### LEMBAR PENGESAHAN

PERNYATAAN.....i

ABSTRAK.....ii

KATA PENGANTAR.....iii

UCAPAN TERIMA KASIH.....iv

DAFTAR ISI.....vi

DAFTAR TABEL.....ix

DAFTAR DIAGRAM.....xi

DAFTAR GAMBAR.....xii

DAFTAR LAMPIRAN.....xiii

**BAB I PENDAHULUAN.....1**

A. Latar Belakang Masalah.....1

B. Rumusan Masalah dan Pemecahan Masalah.....3

1. Rumusan Masalah.....3

2. Pemecahan Masalah.....4

C. Tujuan Penelitian.....4

D. Manfaat Penelitian.....5

E. Batasan Istilah.....5

F. Struktur Organisasi Skripsi.....6

**BAB II KAJIAN PUSTAKA.....9**

A. KAJIAN TERORITIS.....9

1. Pendidikan Jasmani.....12

2. Karakteristik Perkembangan Fisik dan Motorik Anak Usia SD.....15

3. Senam Dasar.....16

4. Pembelajaran Guling Belakang.....20

5. Pembelajaran Kooperatif.....21

6. *TGT (Teams Games Tournament)*.....23

B. KAJIAN PRAKTIS.....	23
1. Penelitian yang Relevan.....	23
2. Hipotesis.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
1. Lokasi Penelitian.....	25
2. Waktu Penelitian.....	26
B. Subjek Penelitian.....	27
C. Metode dan Desain Penelitian.....	28
1. Metode Penelitian.....	28
2. Desain Penelitian.....	29
D. Prosedur Penelitian.....	31
E. Instrumen Penelitian.....	34
1. Format Observasi Perencanaan Pembelajaran (IPKG 1).....	34
2. Format Observasi Pelaksanaan Pembelajaran (IPKG 2).....	35
3. Catatan Lapangan.....	35
4. Format Wawancara.....	35
5. Foto.....	35
F. Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	35
1. Teknik Pengolahan.....	35
2. Analisis Data.....	36
G. Validasi Data.....	37
1. Triangulasi.....	37
2. Penjenuhan.....	37
3. Triangulasi Penjenuhan.....	37
4. Expert Opinion.....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
A. Paparan Data Awal.....	38
B. Paparan Data Tindakan.....	56
1. Paparan Data Pelaksanaan Tindakan Siklus I.....	56
a. Paparan Data Perencanaan Siklus I.....	58
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus I.....	63
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus I.....	65
d. Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	67
e. Paparan Data Wawancara.....	67
f. Paparan Data Catatan Lapangan.....	68
g. Analisis dan Refleksi Siklus I.....	78
2. Paparan Data Pelaksanaan Tindakan Siklus II.....	78
a. Paparan Data Perencanaan Siklus II.....	79
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus II.....	84
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus II.....	87
d. Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	88
e. Paparan Data Wawancara.....	89

f. Paparan Data Catatan Lapangan.....	89
g. Analisis dan Refleksi Siklus II.....	89
3. Paparan Data Pelaksanaan Tindakan Siklus III.....	98
a. Paparan Data Perencanaan Siklus III.....	98
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus III.....	100
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus III.....	107
d. Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	108
e. Paparan Data Wawancara.....	110
f. Paparan Data Catatan Lapangan.....	110
g. Analisis dan Refleksi Siklus III.....	111
C. Pembahasan.....	119
1. Pembahasan Siklus I.....	119
2. Pembahasan Siklus II.....	120
3. Pembahasan Siklus III.....	121
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>123</b>
A. Simpulan.....	123
B. Saran.....	123
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>125</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Keterangan Ruangan Yang Tertera Pada Peta Lokasi.....	26
3.2 Waktu Penelitian.....	27
4.1 Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Data Awal.....	39
4.2 Data Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Data Awal.....	42
4.3 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Data Awal.....	45
4.4 Data Observasi Hasil Belajar Data Awal.....	47
4.5 Rekapitulasi Presentase Data Awal.....	49
4.6 Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	57
4.7 Data Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I.....	61
4.8 Data Hasil Aktivitas Siswa Siklus I.....	64
4.9 Data dan Hasil Tes Gerak Dasar Guling Belakang Siklus I.....	66
4.10 Rekapitulasi Hasil Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	68
4.11 Rekapitulasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I.....	71
4.12 Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	74
4.13 Rekapitulasi Data Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	76
4.14 Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	78
4.15 Data Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II.....	82
4.16 Data Hasil Aktivitas Siswa Siklus II.....	85
4.17 Data dan Hasil Tes Gerak Dasar Guling Belakang Siklus II.....	87
4.18 Rekapitulasi Hasil Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	89
4.19 Rekapitulasi Hasil Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II.....	92
4.20 Rekapitulasi Hasil Aktivitas Siswa Siklus II.....	94
4.21 Rekapitulasi Data Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	96

4.22 Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III.....	99
4.23 Data Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III.....	105
4.24 Data Hasil Aktivitas Siswa Siklus III.....	107
4.25 Data dan Hasil Tes Gerak Dasar Guling Belakang Siklus III.....	109
4.26 Rekapitulasi Hasil Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	111
4.27 Rekapitulasi Hasil Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II.....	113
4.28 Rekapitulasi Hasil Aktivitas Siswa Siklus II.....	115
4.29 Rekapitulasi Data Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	117



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Fase gerakan dasar guling belakang.....	17
2.2 Cara menolong siswa saat melakukan guling belakang.....	18
2.3 Matras sebagai alat untuk pembelajaran senam lantai.....	19
3.1 Peta Lokasi SDN 1 Cikalahang.....	25
3.2 Siklus PTK menurut Kemmis dan Taggart.....	30



## DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 Perbandingan Perencanaan Pembelajaran Data Awal.....	50
4.2 Perbandingan Pelaksanaan Pembelajaran Data Awal.....	52
4.3 Perbandingan Aktivitas Siswa Data Awal.....	53
4.4 Perbandingan Hasil Belajar Siswa Data Awal.....	69
4.5 Perbandingan Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	72
4.6 Perbandingan Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I.....	75
4.7 Perbandingan Aktivitas Siswa Data Awal dan Siklus I.....	77
4.8 Perbandingan Hasil Belajar Data Awal dan Siklus I.....	90
4.9 Perbandingan Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	92
4.10 Perbandingan Pelaksanaan Siklus II.....	95
4.11 Perbandingan Aktivitas Siswa Siklus II.....	97
4.12 Perbandingan Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	112
4.13 Perbandingan Perencanaan Pembelajaran Siklus III.....	114
4.14 Perbandingan Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III.....	116
4.15 Perbandingan Aktivitas Siswa Siklus III.....	118
4.16 Perbandingan Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	118

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 (RPP Siklus I).....	128
2 (RPP Siklus II).....	134
3 (RPP Siklus III).....	162
4 (Format Observasi Perencanaan Pembelajaran).....	163
5 (Format Observasi Pelaksanaan Pembelajaran).....	165
6 (Format Observasi Aktivitas Siswa).....	167
7 (Format Observasi Hasil Belajar Siswa).....	168
8 (Format Catatan Lapangan).....	169
9 (Format Wawancara Guru).....	170
10 (Format Wawancara Siswa).....	171
11 (Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I).....	172
12 (Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I).....	174
13 (Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I).....	176
14 (Hasil Observasi Belajar Siswa Siklus I).....	177
15 (Hasil Catatan Lapangan Siklus I).....	178
16 (Hasil Wawancara Guru Siklus I).....	179
17 (Hasil Wawancara Siswa Siklus I).....	180
18 (Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II).....	181
19 (Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II).....	183
20 (Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II).....	185
21 (Hasil Observasi Belajar Siswa Siklus II).....	186
22 (Hasil Catatan Lapangan Siklus II).....	187
23 (Hasil Wawancara Guru Siklus II).....	188



24 (Hasil Wawancara Siswa Siklus II).....	189
25 (Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III).....	190
26 (Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III).....	192
27 (Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III).....	194
28 (Hasil Observasi Belajar Siswa Siklus III).....	195
29 (Hasil Catatan Lapangan Siklus III).....	196
30 (Hasil Wawancara Guru Siklus III).....	197
31 (Hasil Wawancara Siswa Siklus II).....	198
33 (Surat Telah Melaksanakan Penelitian).....	199
34 (SK Pembimbing).....	200
35 (Monitoring Bimbingan).....	201
Dokumentasi	

