

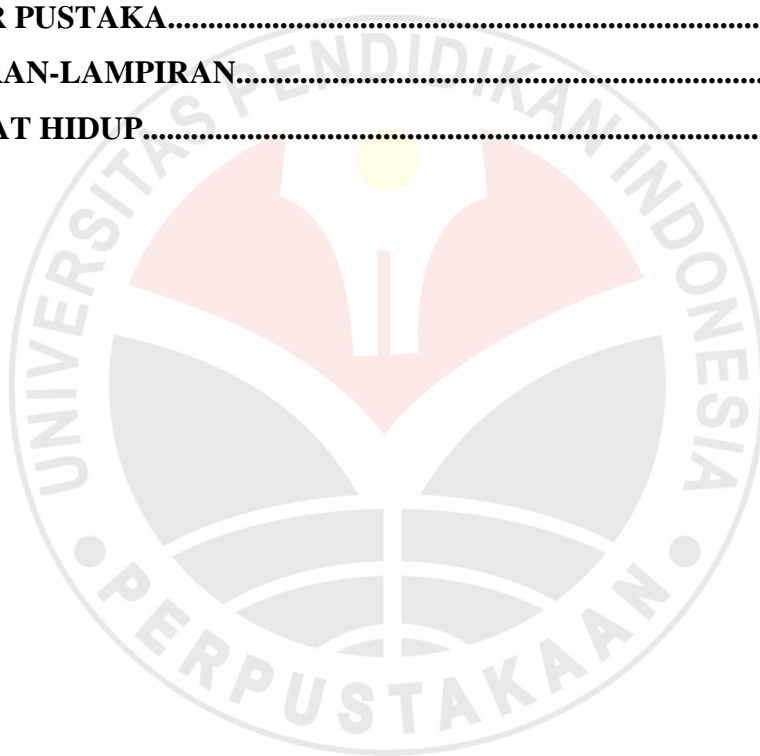
DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR DIAGRAM.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan dan Pemecahan Masalah	8
1. Perumusan Masalah	8
2. Pemecahan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian.....	12
1. Bagi Siswa	13
2. Bagi Guru.....	13
3. Bagi Sekolah	13
4. Bagi Lembaga.....	13
5. Bagi Peneliti.....	14
6. Bagi Peneliti Lain	14
E. Struktur Organisasi Skripsi	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA	17
A. Pendidikan Jasmani.....	17
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	17
2. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	18
3. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	19
4. Manfaat Pendidikan Jasmani.....	20
5. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani	21
B. Permainan Bola Voli	22
1. Pengertian Bola Voli	22
2. Pengertian Passing Bawah.....	23
3. Teknik Passing Bawah	23
C. Pembelajaran Passing Bawah Bola Voli Melalui Permainan Lomba Tembak Sasaran.....	25
1. Pengertian Permainan.....	25

2. Pengertian Permainan Lomba Tembak Sasaran	26
3. Teknik Permainan Lomba Tembak Sasaran	27
D. Hasil Penelitian Yang Relevan	28
E. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Metode dan Desain Penelitian.....	31
1. Metode Penelitian.....	31
2. Desain Penelitian	32
B. Partisipan Tempat dan Waktu Penelitian	33
1. Partisipan	33
2. Guru	35
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
1. Lokasi Penelitian	36
2. Waktu Penelitian	37
D. Instrumen Penelitian.....	37
1. IPKG 1	38
2. IPKG 2.....	38
3. Lembar Observasi	38
4. Lembar Wawancara.....	38
5. Catatan Lapangan	39
6. Lembar Tes.....	39
E. Prosedur Penelitian.....	39
1. Perencanaan Tindakan.....	41
2. Pelaksanaan Tindakan	41
3. Tahap Observasi	43
4. Refleksi	44
5. Target Yang Ingin dicapai dalam Penelitian	44
F. Analisis Data dan Validitas Data	46
1. Analisa Data	46
2. Validasi data	47
G. Isu Etik	48
BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Penelitian	50
1. Paparan Data Awal	50
a) Paparan Data Awal Perencanaan Pembelajaran.....	51
b) Paparan Data Awal Kinerja Guru	53
c) Paparan Data Awal Aktivitas Siswa	56
d) Paparan Data Awal Hasil Belajar Siswa	58
e) Paparan Rekapitulasi Data Awal.....	60
1) Analisis Data dan Refleksi Perencanaan Pembelajaran Data Awal.....	60
2) Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Pembelajaran Kinerja Guru Data Awal	62

3) Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa Data Awal.....	63
4) Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Data Awal	64
2. Paparan Data Tindakan Siklus I.....	66
a. Paparan Data Perencanaan Siklus I.....	66
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus I.....	69
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus I.....	73
d. Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	75
e. Paparan Rekapitulasi Siklus I.....	77
1) Analisis Data dan Refleksi Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	77
2) Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Pembelajaran Kinerja Guru Siklus I.....	79
3) Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa Siklus I.....	80
4) Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Siklus I.....	82
3. Paparan Data Tindakan Siklus II.....	83
a. Paparan Data Perencanaan Siklus II.....	84
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus II.....	86
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus II.....	91
d. Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	93
e. Paparan Rekapitulasi Siklus II.....	95
1) Analisis Data dan Refleksi Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	95
2) Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Pembelajaran Kinerja Guru Siklus II.....	97
3) Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa Siklus II.....	98
4) Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Siklus II.....	100
4. Paparan Data Tindakan Siklus III.....	102
a. Paparan Data Perencanaan Siklus III.....	102
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus III.....	104
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus III.....	109
d. Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	110
e. Paparan Rekapitulasi Siklus III.....	112
1) Analisis Data dan Refleksi Perencanaan Pembelajaran Siklus III.....	112
2) Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Pembelajaran Kinerja Guru Siklus III.....	113
3) Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa Siklus III.....	115
4) Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Siklus III.....	116
B. Pembahasan.....	118
1. Pembahasan Siklus I.....	118
2. Pembahasan Siklus II.....	119
3. Pembahasan Siklus III.....	120
4. Pembahasan Keseluruhan Siklus.....	121
a) Pembahasan Perencanaan Pembelajaran.....	121

b) Pembahasan Kinerja Guru.....	122
c) Pembahasan Aktivitas Siswa	123
d) Pembahasan Hasil Belajar Gerak Dasar Passing Bawah Bola Voli	124
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	128
A. Simpulan	128
1. Perencanaan Tindakan.....	128
2. Pelaksanaan Tindakan	129
3. Aktivitas Siswa.....	129
4. Hasil Belajar Siswa.....	130
B. Saran.....	130
DAFTAR PUSTAKA.....	133
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	135
RIWAYAT HIDUP.....	221



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1 Data Awal Hasil Keterampilan Passing Bawah	6
Tabel 3.1 Keadaan Siswa SDN Ciuyah III.....	34
Tabel 3.2 Data Jumlah Siswa Kelas IV.....	34
Tabel 3.3 Keadaan Guru SDN Ciuyah III.....	35
Tabel 3.4 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	37
Tabel 4.1 Data Awal Hasil Penilaian Perencanaan Pembelajaran.....	51
Tabel 4.2 Data Awal Hasi Penilaian Kinerja Guru	54
Tabel 4.3 Data Awal Aktivitas Siswa	56
Tabel 4.4 Data Awal Hasil Belajar Gerak Dasar Passing Bawah Bola Voli	58
Tabel 4.5 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Pembelajaran Data Awal.....	61
Tabel 4.6 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Kinerja Guru.....	62
Tabel 4.7 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa	63
Tabel 4.8 Rekapitulasi Hasil Belajar Passing Bawah Bola voli.....	65
Tabel 4.9 Paparan Data Hasil Penilaian Perencanaan Pembelajaran Siklus I	67
Tabel 4.10 Paparan Data Hasil Penilaian Kinerja Guru Siklus I	72
Tabel 4.11 Hasil Penilaian Aktivitas Siswa Siklus I.....	74
Tabel 4.12 Data Hasil Tes Gerak Dasar Passing Bawah Bola Voli Siklus I	76
Tabel 4.13 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	78
Tabel 4.14 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I	79

Tabel 4.15 Rekapitulasi Hasil Penilaian Aktivitas Siswa Siklus I.....	81
Tabel 4.16 Rekapitulasi Hasil Tes Passing Bawah Bola VoliSiklus I.....	82
Tabel 4.17 Paparan Data Hasil Penilaian Perencanaan Pembelajaran Siklus II	84
Tabel 4.18 Paparan Data Hasil PenilaianPelaksanaan Kinerja Guru Siklus II.....	89
Tabel 4.19 Hasil Penilaian Aktivitas Siswa Siklus II	91
Tabel 4.20 Data Hasil Tes Gerak dasar Passing Bawah Bola Voli Siklus II.....	93
Tabel 4.21 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Pembelajaran Siklus II 95	
Tabel 4.22 Rekapitulasi Hasil Perolehan Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II	97
Tabel 4.23 Rekapitulasi Hasil Penilaian Aktivitas Siswa Siklus II.....	98
Tabel 4.24Rekapitulasi Hasil Tes Gerak Dasar Passing Bawah Bola Voli Siklus II	100
Tabel 4.25Paparan Data Hasil Penilaian Perencanaan Pembelajaran Siklus III	102
Tabel 4.26 Paparan Data Hasil Penilaian Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III	107
Tabel 4.27 Hasil Penilaian Aktivitas Siswa Siklus III.....	109
Tabel 4.28 Data Hasil Tes Gerak Dasar Passing Bawah Bola voli Siklus III.....	111
Tabel 4.29 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Pembelajaran Siklus III.....	112
Tabel 4.30 Rekapitulasi Hasil Perolehan Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III.....	114
Tabel 4.31 Rekapitulasi Hasil Penilaian Aktivitas Siswa Siklus III.....	115
Tabel 4.32 Rekapitulasi Hasil Tes Gerak Dasar Passing Bawah Bola Voli Siklus III.....	116

Tabel 4.33 Hasil Keseluruhan Penelitian Siklus I.....	118
Tabel 4.34 Hasil Keseluruhan Penelitian Siklus II	119
Tabel 4.35 Hasil Keseluruhan Penelitian Siklus III	121
Tabel 4.36 Rekapitulasi Hasil Penelitian Keseluruhan	125



DAFTAR DIAGRAM

	Halaman
Diagram 4.1 Hasil Penilaian Perencanaan Pembelajaran.....	122
Diagram 4.2 Hasil Penilaian Kinerja Guru Setiap Siklus	122
Diagram 4.3 Hasil Aktivitas Siswa Setiap Siklus	123
Diagram 4.4 Hasil Belajar Siswa Setiap Siklus	124
Diagram 4.5 Rekapitulasi Hasil Penilaian Keseluruhan	126



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Cara Melakukan Passing Bawah.....	24
Gambar 2.2 Teknik Permainan Lomba Tembak Sasaran	28
Gambar 3.1 Model Spiral Dari Kemmis dan Mc Taggart.....	32
Gambar 3.2Bagan Lokasi SDN Ciuyah III.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Format Observasi Perencanaan Pembelajaran	135
Lampiran 2 Format Observasi Pelaksanaan Pembelajaran	146
Lampiran 3 Format Observasi Aktivitas Siswa	151
Lampiran 4 Format Hasil Tes Passing Bawah	153
Lampiran 5 Format Observasi Wawancara Siswa	156
Lampiran 6 Format Catatan Lapangan	157
Lampiran 7 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I.....	158
Lampiran 8 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II	169
Lampiran 9 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III.....	180
Lampiran 10 Dokumentasi Siklus I.....	191
Lampiran 11 Dokumentasi Siklus II	198
Lampiran 12 Dokumentasi Siklus III.....	205
Lampiran 13 Format wawancara siswa siklus I.....	212
Lampiran 14 Format Catatan Lapangan Siklus I.....	213
Lampiran 15 Format Wawancara Siklus II.....	214
Lampiran 16 Format Catatan Lapangan Siklus II.....	215
Lampiran 17 Format Wawancara Siswa Siklus III.....	216
Lampiran 18 Format Catatan Lapangan Siklus III.....	217
Lampiran 19 Surat Izin Penelitian.....	218
Lampiran 20 Surat Telah Melakukan Penelitian.....	219
Lampiran 21 Riwayat Hidup Penulis	220