

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR DIAGRAM.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah dan Pemecahan Masalah.....	6
1. Perumusan Masalah.....	6
2. Pemecahan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	12
A. Kajian Teoritis.....	12
1. Pengertian Pendidikan jasmani.....	12
2. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	13
3. Program Pendidikan Jasmani.....	13
4. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani.....	14
5. Sejarah Pendidikan Jasmani.....	14
6. Pengertian Senam	15
7. Pembelajaran Gerakan Baling-baling menggunakan Media Puzzle.....	15
8. Media Pembelajaran.....	16
9. Media Puzzle.....	18
10. Gerakan Baling-Baling Menggunakan Media Puzzle.....	18
B. Kajian Praktis.....	19
C. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
1. Lokasi Penelitian.....	21
2. Waktu Penelitian.....	21
B. Subjek Penelitian.....	22
C. Metode Penelitian.....	23
1. Metode Penelitian.....	24

2. Desain Penelitian.....	25
D. Instrumen Penelitian.....	26
E. Prosedur Penelitian.....	28
F. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	29
1. Teknik Pengolahan Data.....	29
2. Teknik Pengolahan Dta.....	30
G. Validasi Data.....	30
1. Triangulation.....	30
2. Member Check.....	32
3. Audit Trail.....	32
4. Ekspert Opinion.....	33
BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Penelitian.....	34
1. Paparan Data Awal.....	34
2. Paparan Data Siklus I.....	47
3. Paparan Data Siklus II.....	65
4. Paparan Data Siklus III.....	84
B. Pembahasan.....	99
C. Pembuktian Hipotesis.....	103
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	104
A. Simpulan.....	104
B. Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA.....	108
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	110
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	181

DAFTAR TABEL

1.1 Data Awal Hasil Tes Gerakan Baling-Baling.....	13
3.1 Jadwal Penelitian.....	22
4.1. Data Awal Format Penilaian Perencanaan Pembelajaran.....	35
4.2. Format Penilaian Pelaksanaan Pembelajaran.....	39
4.3 Format Penilaian Data Awal Aktivitas Siswa.....	41
4.4 Data Awal Hasil Tes Gerakan Baling-Baling.....	42
4.5 Rekapitulasi Persentase Perencanaan Pembelajaran Data Awal.....	43
4.6 Rekapitulasi Persentase Pelaksanaan Pembelajaran Data Awal.....	45
4.7 Rekapitulasi Aktivitas Siswa Data Awal.....	45
4.8 Rekapitulasi Hasil Tes Belajar Data Awal.....	46
4.9. Format Penilaian Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	49
4.10. Format Penilaian Pelaksanaan Siklus I.....	55
4.11. Format Penilaian Data Aktivitas Siswa Siklus I.....	56
4.12 Format Penilaian Hasil Belajar Siklus I.....	58
4.13. Rekapitulasi Perencanaan Siklus I.....	59
4.14. Rekapitulasi Pelaksanaan Siklus I.....	61
4.15. Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	63
4.16. Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	65
4.17 Format Penilaian Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	69
4.18 Format Penilaian Pelaksanaan pembelajaran Siklus II.....	75
4.19 Format Penilaian Aktivitas Siswa Siklus II.....	76
4.20 Format Penilaian Data Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	77
4.21 Rekapitulasi Persentase Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	79
4.22 Rekapitulasi Pelaksanaan Siklus II.....	80
4.23 Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus II.....	82
4.24 Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	83
4.25 Format Penilaian Perencanaan Siklus III.....	86
4.26 Format Penilaian Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III.....	91
4.27 Format penilaian Aktivitas Siswa Siklus III.....	92

4.28 Data Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	93
4.29 Rekapitulasi Persentase Perencanaan Pembelajaran Siklus III.....	94
4.30 Rekapitulasi Pelaksanaan Siklus III.....	96
4.31 Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	97
4.32 Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	98



DAFTAR DIAGRAM

4.1 Perbandingan Perencanaan Pada Data Awal, Siklus I, II dan II.....	100
4.2 Perbandingan Hasil Kinerja Guru Pada Data Awal, Siklus I, II dan III.....	101
4.3 Hasil Aktivitas Siswa Pada Data Awal, Siklus I, II dan III.....	102
4.4 Hasil Belajar Siswa Pada Data Awal, Siklus I, II dan III.....	103



DAFTAR GAMBAR

1.1 Struktur Organisasi Skripsi.....	21
2.1 Gerakan Baling-baling.....	26
3.1. Denah SDN Gununghalu III.....	21
3.2. Bagan Model Spiral Kemmis dan Mc. Taggart.....	24



DAFTAR LAMPIRAN

1. Format Observasi Kinerja Guru (Tahap Perencanaan).....	110
2. Format Observasi Kinerja Guru (Tahap Pelaksanaan).....	115
3. Format Penilaian Aktivitas Siswa.....	118
4. Format Penilaian Hasil Belajar Siswa.....	120
5. Catatan Lapangan.....	123
6. Format Wawancara Guru.....	124
7. Format Wawancara Siswa.....	125
8. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I.....	126
9. Catatan Lapangansiklus I.....	138
10. Format Wawancara Guru Siklus I.....	139
11. Format Wawancara Siswa Sikluus I.....	140
12. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II.....	141
13. Catatan Lapangansiklus II.....	153
14. Format Wawancara Guru Siklus II.....	154
15. Format Wawancara Siswa Sikluus II.....	155
16. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III.....	156
17. Catatan Lapangansiklus III.....	168
18. Format Wawancara Guru Siklus III.....	169
19. Format Wawancara Siswa Sikluus III.....	170
20. Surat Keputusan.....	171
21. Surat Izin Penelitian.....	172
22. Surat Keterangan Penelitian.....	173
23. Dokumentasi.....	172
24. Riwayat Penulis.....	179

