

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSEMBAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR DIAGRAM	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Struktur Penulisan Skripsi.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teoritis	7
1. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	7
a. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	7
b. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	7
c. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani	9
2. Hakikat Permainan Sepakbola	10
a. Pengertian Sepakbola	10
b. Keterampilan Menendang	11
a) Menendang dengan kaki bagian dalam	12
b) Menendang dengan kaki bagian luar	13
c) Menendang dengan punggung kaki.....	14
d) Menendang Dalam Permainan Sepak Bola	15
3. Metode Pembelajaran Tutor Sebaya	16
a. Pengertian Tutor Sebaya	16
b. Persiapan Metode Pembelajaran Tutor Sebaya.....	17
c. Kriteria Metode Tutor Sebaya.....	18
d. Kelebihan dan Kekurang Metode Tutor Sebaya	19
e. Manfaat Metode Tutor Sebaya.....	19
f. Pembelajaran Menendang Bola Dengan Metode Tutor Sebaya.....	20
4. Kajian Penelitian yang Relevan	23

5. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian.....	26
B. Partisipan.....	26
1. Subjek Penelitian.....	26
2. Lokasi Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sample	27
1. Populasi.....	27
2. Sampel.....	27
D. Instrumen Penelitian.....	28
E. Prosedur Penelitian.....	31
F. Analisis dan Pengolahan Data.....	31
1. Analisi Data.....	31
1) Rumus-rumus dan pengolahan data manual.....	32
2) Pengolahan data uji statistik menggunakan <i>software SPSS v.19.0 for Windows</i>	35
2. Pengolahan Data.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian.....	38
1. Analisis Data Pretest dan Posttest Kelompok Eksperimen.....	38
a. Data Awal (<i>Pretest</i>).....	39
b. Data Akhir (<i>Posttest</i>).....	41
2. Analisis Data.....	43
1) Analisis Data Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	43
a. Uji Normalitas <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	44
b. Uji Homogenitas <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	46
c. Uji Perbedaan Rata-rata.....	46
d. Uji Normalitas Data <i>Gain</i>	49
3. Pengujian Hipotesis.....	49
1) Analisis Hipotesis I.....	49
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	49
1. Penggunaan Metode Tutor Sebaya Memeberikan Pengaruh Terhadap Kemampuan Menendang bola Pada Permainan Sepak Bola	51
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	55
A. Simpulan	55
B. Implikasi.....	55
C. Rekomendasi.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	59
RIWAYAT HIDUP.....	104

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel	
3.1 Daftar siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola	28
3.2 Format Tes Gerak Dasar Menendang	29
3.3 Kategori <i>Gain</i> Ternormalisasi.....	37
4.1 Data Awal (<i>Pretest</i>).....	39
4.2 Simpangan Baku <i>Pretest</i>	40
4.3 Data Akhir (<i>Posttest</i>)	41
4.4 Simpangan Baku (<i>Posttest</i>).....	42
4.5 Data <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Gerak Dasar Menendang Bola	43
4.6 Hasil Uji Normalitas Data <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	44
4.7 Uji Homogenitas <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Menendang Bola.....	46
4.8 Hasil Uji Beda Rata-Rata Pada Kedua Hasil.....	47
4.9 <i>Gain</i> Peningkatan Kemampuan Menendang Bola.....	48
4.10 Hasil Uji Normalitas Data <i>Gain</i>	49
4.11 Hasil Perbedaan Rata-Rata Data <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	50
4.12 Daftar Peningkatan Nilai Siswa.....	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar	
2.1 Menendang Dengan Kaki Bagian Dalam	13
2.2 Menendang Dengan Kaki Bagian Luar	14
2.3 Menendang Dengan Punggung Kaki	15
3.1 Desain Penelitian <i>One Group Pretets-Posttest</i>	26



DAFTAR DIAGRAM

	Halaman
Diagram	
4.1 : Hasil Uji Normality <i>Pretest</i> Kemampuan Menendang Bola Pada Siswa	45
4.2 : Hasil Uji Normalitas <i>Posttest</i> Kemampuan Menendang Bola Pada Siswa	45
4.3 : Grafik Peningkatan Gerak Dasar Menendang Pada Permainan Sepak Bola.....	53



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran	
1 Daftar Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola.....	60
2 Program Pembelajaran Ekstrakurikuler	61
3 Data Awal (<i>Pretest</i>)	76
4 Data Akhir (<i>Posttest</i>)	77
5 Foto-Foto Dokumentasi	78
6 Hasil Pengolahan Data SPSS	81
7 Hasil Pengolahan Data Manual.....	85
8 Surat Izin Penelitian	100
9 Surat Keterangan Setelah Melakukan Penelitian.....	101
10 SK Pembimbing.....	102
11 Monitoring Bimbingan.....	103

