



DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR DIAGRAM	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Kajian Teoritis	10
1. Hakikat Belajar dan Pembelajaran.....	10
2. Hakikat Media Pembelajaran.....	12
3. Atletik	15
4. Lari <i>Sprint</i>	18
5. Pembelajaran lari <i>sprint</i> menggunakan media.....	22
B. Kajian Praktis (Temuan yang Relevan)	24
C. Hipotesis Tindakan.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Metode dan Desain Penelitian	26
1. Metode Penelitian	26
2. Desain Penelitian	27
B. Partisipan	29
1. Subjek Penelitian	29
2. Lokasi Penelitian.....	30
3. Waktu Penelitian.....	32

C. Definisi Operasional	32
D. Instrumen Penelitian	33
E. Prosedur Penelitian	34
F. Teknik Pengumpulan Data dan Analisis	37
G. Validasi data	43
BAB IV Paparan Data dan Pembahasan	45
A. Paparan Data	45
1. Paparan Data Awal	45
a. Paparan Data Awal Perencanaan	46
b. Paparan Data Awal Pelaksanaan	48
c. Paparan Data Awal Aktivitas Siswa	51
d. Paparan Data Rekapitulasi Data Awal	52
e. Rekapitulalsi Data Awal	53
f. Rekapitulalsi Data Awal	55
1) Analisis dan Rekapitulasi dalam Perencanaan Data Awal	53
2) Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Kinerja Guru Data Awal	55
3) Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa Data Awal	57
4) Analisis dan Refleksi Hasil Tes Data Awal	58
2. Paparan Data Siklus I	59
a. Data Perencanaan Siklus I	59
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus I	62
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus I	65
d. Paparan Data Tes Hasil Belajar Siklus I	66
e. Analisis dan Refleksi Perencanaan Siklus I	70
1) Analisis dan Refleksi Perencanaan Siklus I	70
2) Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Siklus I	71
3) Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa	72
4) Analisis dan Refleksi Hasil Tes Siklus I	73
3. Paparan Data Siklus II	75
a. Paparan Data Perencanaan Siklus II	75
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus II	77
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus II	80
d. Paparan Data Tes Hasil Belajar	81
e. Analisis dan Refleksi Siklus II	83
1) Analisis dan Refleksi Perencanaan Siklus II	83
2) Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Siklus II	84
3) Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa	85
4) Analisis dan Refleksi Hasil Tes Siklus II	86
4. Paparan Data Siklus III	87
a. Paparan Data Perencanaan Siklus III	88
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus III	90
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus III	92

d. Paparan Data Tes Hasil Belajar Siklus III	93
e. Analisis dan Refleksi Siklus III	94
1) Analisis dan Refleksi Perencanaan Siklus III	94
2) Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Siklus III	95
3) Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa	96
4) Analisis dan Refleksi Hasil Tes Siklus III	97
B. Pembahasan	98
1. Pembahasan Perencanaan Pembelajaran	98
2. Pembahasan Pelaksanaan Pembelajaran	99
3. Pembahasan Aktivitas Siswa	100
4. Pembahasan Hasil Belajar Siswa	101
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	103
A. Simpulan	103
B. Implikasi	104
C. Rekomendasi	104
DAFTAR PUSTAKA	106
DAFTAR LAMPIRAN	107
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	161

DAFTAR TABEL

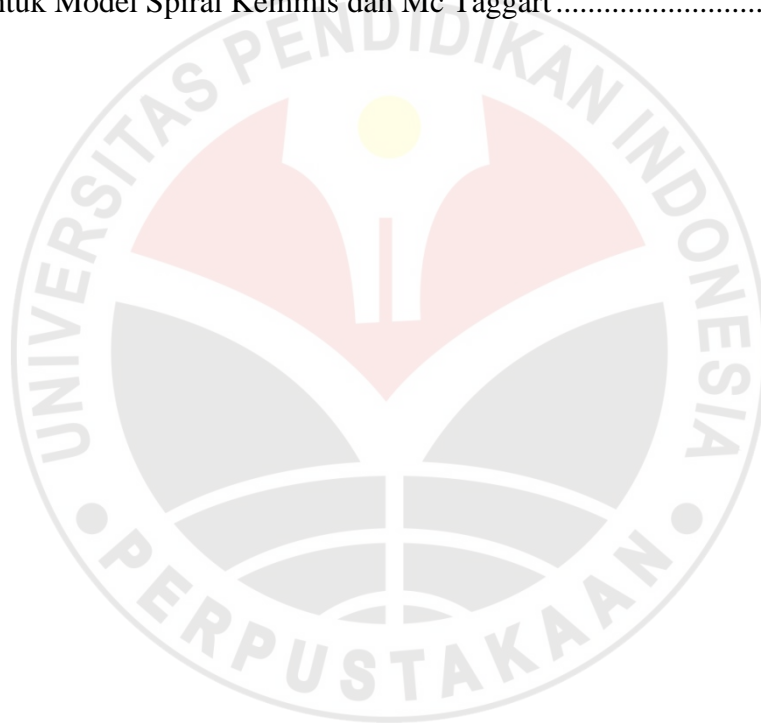
Tabel	Halaman
1.1. Data Awal Pembelajaran Hasil Pembelajaran Lari Sprint	3
3.1. Daftar Siswa Kelas V SDN Cicarimanah	29
3.2. Daftar Siswa SDN Cicarimanah	31
3.3. Daftar Tenaga Kerja SDN Cicarimanah	31
3.4. Kriteria Presentase Observasi Aktivitas Siswa	40
3.5. Kriteria Presentase Observasi Kinerja Guru	40
3.6. Kriteria Presentase Observasi Kinerja Guru	43
4.1. Data Awal Kemampuan Merencanakan	47
4.2. Data Awal Kemampuan Melaksanakan	49
4.3. Data Awal Observasi Aktivitas Siswa	51
4.4. Data Awal Observasi Hasil Tes Belajar Siswa	52
4.5. Rekapitulasi Hasil Perolehan Presentase Perencanaan	53
4.6. Kinerja Guru Data Awal	55
4.7. Aktivitas Siswa Data Awal	57
4.8. Hasil Tes Data Awal	58
4.9. Rekapitulasi Perencanaan Pembelajaran Data Awal	59
4.10 Hasil Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	60
4.11 Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I.....	64
4.12 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I	66
4.13 Observasi Tes Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	67
4.14 Rekapitulasi Data Tindakan Siklus I	69
4.15 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Siklus I	70
4.16 Rekapitulasi Perolehan Presentase Perencanaan Siklus I.....	71
4.17 Rekapitulasi Perolehan Aktivitas Siswa Siklus I	73
4.18 Rekapitulasi Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus I	73
4.19 Rekapitulasi Presentase yang Tercapai Siklus I	74
4.20 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	76
4.21 Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II	78
4.22 Hasil Observasi Aktivitas Pembelajaran Siklus II.....	80
4.23 Observasi Tes Hasil Belajar Siswa Siklus II	81
4.24 Rekapitulasi Data Tindakan Siklus II	82
4.25 Rekapitulasi Perolehan Perencanaan Siklus II	83
4.26 Rekapitulasi Perolehan Pelaksanaan Siklus II	84
4.27 Rekapitulasi Perolehan Presentase Aktivitas Siswa Siklus II.....	85
4.28 Rekapitulasi Data Hasil Belajar Siswa Siklus II	86
4.29 Rekapitulasi Perolehan yang Tercap Siklus II	87
4.30 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III	89
4.31 Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III	90
4.32 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III	92
4.33 Observasi Tes Hasil Belajar Siswa Siklus III	93
4.34 Rekapitulasi Data Tindakan Siklus III	94
4.35 Rekapitulasi Perolehan Presentase Perencanaan Siklus III	95

4.36	Rekapitulasi Perolehan Presentase Pelaksanaan Siklus III	96
4.37	Rekapitulasi Perolehan Presentase Aktivitas Siswa Siklus III	97
4.38	Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus III	97



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Urutan Lari Jarak Pendek	19
2.2. Start Jongkok Lari	19
2.3. Gerakan Lari Sprint.....	20
2.4. Tahap Gerakan Kaki dan Tangan ketika Berlari	21
2.5. Teknik Melewati Garis Finish.....	21
2.6. Lari Sprint Menggunakan Media	22
2.7. Media Lari Sprint Siklus I	22
2.8. Media Lari Sprint Siklus II	23
2.9. Media Lari Sprint Siklus III	23
3.1. Bentuk Model Spiral Kemmis dan Mc Taggart.....	28



DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 Hasil Perencanaan Pembelajaran dari Data Awal Siklus I, II, III.....	99
4.2 Hasil Pelaksanaan Pembelajaran dari Data Awal Siklus I, II, III	100
4.3 Hasil Aktivitas Siswa dari Data Awal Siklus I, II, III	101
4.4 Hasil Belajar Siswa dari Data Awal Siklus I, II, III	102



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1: Format IPKG I	108
2: Format IPKG II	113
3: Format Aktivitas Siswa	116
4: Format Hasil Belajar	117
5: RPP Siklus I	118
6: RPP Siklus II	124
7: RPP Siklus III	131
8: Hasil Siklus I	138
9: Hasil Siklus II	144
10: Hasil Siklus III	149
11: Surat-surat	155
12: Dokumentasi Siklus	159

