

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. LatarBelakangMasalah.....	1
B. RumusanMasalah dan Pemecahan Masalah.....	7
C. Tujuanpenelitian.....	10
D. ManfaatPenelitian .....	10
E. Batasan Istilah .....	12
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teoritis.....	14
1. Pembelajaran Pendidikan Jasmani .....	14
a. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	14
b. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	15
c. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	17
d. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan dalam KTSP .....	19
2. Permainan Bola Voli.....	20
a. Pengertian Permainan Bola Voli.....	22
b. Komponen-Komponen Permainan Bola Voli .....	22
c. Teknik Dasar Bola Voli .....	24
d. Modifikasi Media dan Alat .....	28
e. Pembelajaran Variasi Bola Voli.....	29
B. Hasil Penelitian Yang Relevan .....	30
C. Hipotesis Tindakan .....	31

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Lokasi Dan Waktu Penelkitian .....	32
1. Lokasi Penelitian.....	32
2. Waktu Penelitian.....	33
B. Subjek Penelitian .....	34
C. Metode dan Desain Penelitian .....	34
1. Metode Penelitian.....	34
2. Desain Penelitian.....	35
D. Prosedur Penelitian .....	37
E. Instrumen Penelitian .....	41
F. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	43
G. Validasi Data.....	44

### **BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN**

A. Paparan Data Awal.....	46
1. Paparan Data Perencanaan Awal .....	46
2. Paparan Data Awal Kinerja Guru .....	50
B. Paparan Data dan Tindakan .....	53
1. Paparan data perencanaan tindakan siklus I .....	53
a. Paparan Data Perencanaan Siklus I.....	53
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus I .....	55
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus I.....	61
d. Paparan Data Tes Hasil Belajar Siklus I.....	62
e. Analisis Data dan Refleksi .....	64
1. Paparan Data Siklus II.....	69
a. Paparan Data Perencanaan Siklus II .....	69
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus II.....	72
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus II .....	76
d. Paparan Data Test hasilBelajarSiklus II.....	79
e. Analisis Data danRefleksi.....	80
2. Paparan Data Siklus III .....	84
a. Paparan Data Perencanaan Siklus III .....	84
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus III.....	87
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus III .....	91
d. Paparan Data TesHasilBelajarSiklus III.....	92
e. AnalisisdanRefleksiSiklus III .....	94
C. Pembahasan.....	98

### **BAB V SIMPULAN, IMPLIKASIdan REKOMONASI**

A. Simpulan .....	104
1. Perencanaan.....	105
2. Pelaksanaan .....	105

3. Aktifitas Siswa .....	105
4. Hasil Belajar .....	105
B. Implikasi dan Saran .....	106
1. Bagi Peserta Didik Sekolah Dasar .....	106
2. Bagi Guru .....	106
3. Bagi Sekolah .....	107
4. Bagi Lembaga UPI Kampus Sumedang .....	107
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>108</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>110</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>216</b>

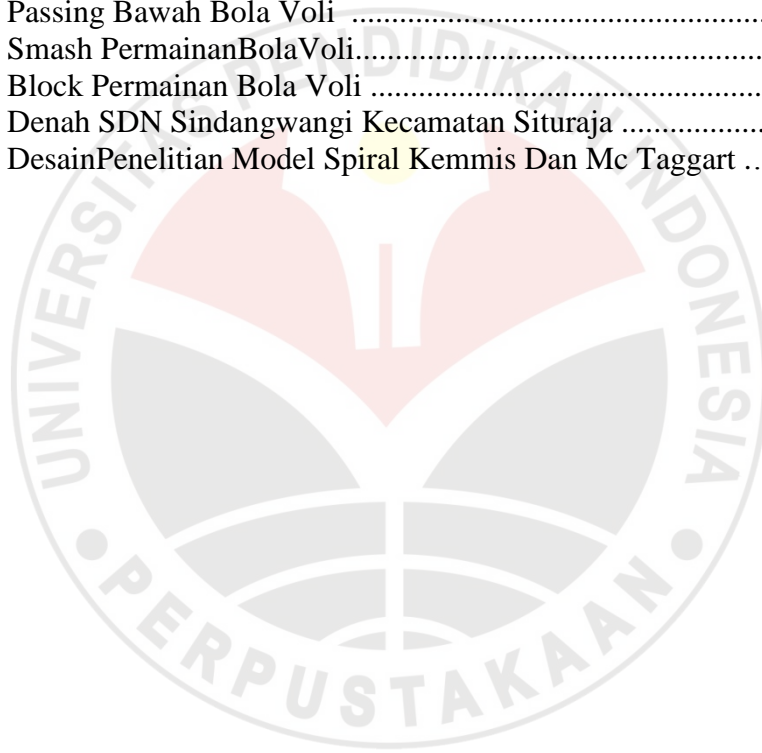


## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Kriteria Ketuntasan Minimal .....	4
1.2	Data Hasil Tes Awal Kemampuan Gerak Dasar Bola Voli.....	6
3.2	Data Tenaga Pengajar SDN Sindangwangi .....	33
3.3	Jadwal Penelitian .....	34
4.1	Data Awal Tes Kemampuan Gerak Dasar Bola Voli .....	52
4.2	Hasil Penilaian Perencanaan Pembelajaran Siklus I	53
4.3	Data Awal Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I.....	59
4.4	Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	62
4.5	Data Hasil Tes Siklus I Keterampilan Gerak Dasar Bola Voli...	63
4.6	Rekapitulasi Persentase Pembelajaran Siklus I.....	64
4.7	Rekapitulasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	65
4.8	Rekapitulasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I.....	66
4.9	Peningkatan Dari Data Awal Tes Siklus I.....	67
4.10	Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	70
4.11	Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II.....	75
4.12	Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II.....	77
4.13	Data Hasil Tes Siklus II Keterampilan Gerak Dasar Bola Voli..	78
4.14	Rekapitulasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	80
4.15	Rekapitulasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II.....	81
4.16	Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus II.....	82
4.17	Rekapitulasi Data Hasil Tes Individu Siswa Siklus II.....	83
4.18	Peningkatan Siklus I ke Siklus II.....	85
4.19	Paparan Data IPKG 1 Siklus III.....	90
4.20	Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III.....	92
4.21	Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	93
4.22	Data Hasil Tes Siklus III Keterampilan Gerak Dasar Bola Voli.	95
4.23	Rekapitulasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III.....	96
4.24	Rekapitulasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III.....	97
4.25	Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	97

## DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Bentuk Lapangan Bola Voli .....	23
2.2	Bola voli .....	23
2.3	Bola karet .....	24
2.4	Bola Plastik .....	24
2.5	Servis Atas Bola Voli .....	25
2.6	Servis Bawah Bola Voli .....	25
2.7	Passing Atas Bolas Voli .....	26
2.8	Passing Bawah Bola Voli .....	27
2.9	Smash Permainan BolaVoli.....	28
2.10	Block Permainan Bola Voli .....	28
3.1	Denah SDN Sindangwangi Kecamatan Situraja .....	32
3.2	DesainPenelitian Model Spiral Kemmis Dan Mc Taggart .....	36



## DAFTAR DIAGRAM

Diagram		Halaman
4.1	PeningkatanPerencanaan Data Awal, Siklus I, Siklus II danSiklus III .....	99
4.2	PeningkatanPelaksanaanKinerja Guru Data Awal, Siklus I, Siklus II danSiklus III .....	101
4.3	PeningkatanAktivitasSiswa Data Awal, Siklus I, Siklus II danSiklus III .....	102
4.4	PeningkatanTesHasilBelajarVariasiGerakDasar Bola VolimelaluiModifikasi Bola danPermainanKucingBenteng Data Awal, Siklus I, Siklus II danSiklus III .....	103



## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran Instrumen Penelitian

1	Format IPKG I .....	110
2	Format IPKG 2 .....	121
3	Format Observasi Aktivitas Siswa .....	126
4	Format Penilaian Hasil Belajar Siswa .....	128
5	Format Catatan Lapangan .....	131
6	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus I .....	132
7	Data Hasil Perencanaan Siklus I .....	148
8	Hasil Kinerja Guru Siklus I .....	150
9	Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I .....	152
10	Hasil Tes Belajar variasi gerak dasar bola voli Siklus I .....	154
11	Catatan Lapangan Siklus I .....	156
12	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus II .....	158
13	Data Hasil Perencanaan Siklus II .....	173
14	Hasil Kinerja Guru Siklus II .....	175
15	Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	177
16	Hasil Tes Belajar variasi gerak dasar bola voli Siklus II .....	179
17	Catatan Lapangan Siklus II .....	181
18	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus III .....	183
19	Data Hasil Perencanaan Siklus III .....	199
20	Hasil Kinerja Guru Siklus III .....	201
21	Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	203
22	Hasil Tes Belajar variasi gerak dasar bola voli Siklus III .....	205
23	Catatan Lapangan Siklus III .....	208
24	Surat Izin Penelitian .....	209
25	SK Pembimbing Skripsi .....	210
26	Surat Keterangan Penelitian .....	211
27	Daftar Monitoring Bimbingan Skripsi .....	212
28	Dokumentasi Kegiatan .....	213

